中文(繁體)　中国語(繁体字)

瀨戶內島波海道
自行車旅行路線圖

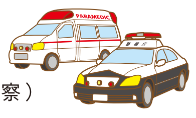
NATIONAL CYCLE ROUTE

CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan

緊急事故時

發生了事故時

有受傷者時，首先撥打緊急聯繫電話，救出受傷者。



119（救護車）
110（警察）

日本全國 AED 地圖
最近的 AED 設置地點可以通過這裡的 HP 檢索。

出租自行車的旅客，請聯繫出租站。

※使用申請書的背面註明了聯繫方式。
請按照工作人員的指示，進行處理。

有關醫院的指南

附近的醫院、急救醫院請聯繫自行車出租站（營業時間內）或者以下地方進行諮詢。

休息日、夜間醫院的聯繫方式（聲音導引）	
廣島縣	0120-169901
愛媛縣	0898-32-3300

瀨戶內島波海道 Location Marker

大島
Ohshima Island

瀨戶內島波海道 Location Marker 是指在島波海道自行車旅行路線中目標設施等少的路線上，將各島的地點距離以 500m 間隔標記的展示板。還與警察、消防、自行車出租經營方合作，因此告知發生緊急情況或者故障時的地點時等也很方便。
※設置在海邊附近的路緣石上、護岸、護欄等處。

自行車出現了故障時

島波島走營救

遇到自行車爆胎和故障等麻煩時，會根據情況採取由當地的自行車店和出租車公司等提供修理幫助或通過出租車搬運等應對措施。營救地點和營救出租車的詳細情況請通過 HP 確認！

https://tousou-rescue.com

可以購買自行車內胎的自動售貨機（24 小時 365 天工作中）

設置地方	【今治市】“SUNRISE絲山”（今治市砂場町2-8-1） 【大三島】“道路休息站”多多羅島波公園（今治市上浦町9180-2）
銷售的內胎	・700×18 ～ 23C　法式 48mm ・700×18 ～ 23C　法式 60mm ・700×27 ～ 31C　法式 48mm

自行車綠洲

島波自行車綠洲

作為可以在自行車旅行途中輕鬆地停放、休息和以求與當地居民交流的“款待場所”，修建在島波沿線的設施。

http://www.cycle-oasis.com/index.html

便利店自行車綠洲

島波海道沿線等的便利店作為便利店自行車綠洲 24 小時 365 天接待騎自行車旅行的人。

https://www.notteru-ehime.jp/cycleoasis

投幣式自動保管箱、淋浴、溫泉信息

投幣式自動保管箱

地　區		場　所	可以使用的時間
廣島縣	尾　道	JR尾道站	4:30～24:15
		ONOMICHI U2北側	全　天
		尾道港灣大廈	6:40～19:00
	因　島	土生港灣大廈1樓	6:00～19:00
		尾道市營中央停車場1樓	全　天
	生口島	瀨戶田港	6:20～21:05
		瀨戶田町觀光問訊處	9:00～17:00
		瀨戶田Sunset 海濱	全　天
愛媛縣	大三島	“道路休息站”島波之站 御島	8:30～17:00
		“道路休息站”多多羅島波公園	全　天
	伯方島	“道路休息站”伯方S・C公園	全　天
	大　島	“道路休息站”YOSHIUMI蓬勃館	全　天
	今　治	SUNRISE絲山	7:00～20:00
		JR今治站	全　天
	上　島	岩城島 岩城港	7:00～19:30

淋浴

地　區		場　所	費　用	可以使用的時間
廣島縣	尾　道	ONOMICHI U2 北側	5分鐘/100日元	7:00～21:30
愛媛縣	大三島	“道路休息站”島波之站御島	30分鐘/200日元	8:30～16:30
	今　治	SUNRISE 絲山	1 次/300日元	8:00～20:00
		今治站前自行車出租站	1次/300日元	3月～11月　8:00～20:00 12月～2月　8:00～18:00
	上　島	岩城島 西部海水浴場	3分鐘/100日元	7月～8月　8:30～18:00 9月～6月　8:30～17:00
		弓削島 松原海水浴場	3分鐘/100日元	7月～8月　8:30～18:00 9月～6月　8:30～17:00
		弓削海站樓“Furatto”	3 分鐘/100日元	24小時

溫泉・溫浴設施

地　區		場　所	地　址	問訊處
廣島縣	尾　道	尾道港館	尾道市久保 1-3-36	0848-20-8222
	向　島	旅館 河野溫泉	尾道市向島町 843-6	0848-44-1242
愛媛縣	大三島	海洋溫浴設施 MARE GRAZIER 大三島	今治市大三島町宮浦 5902	0897-82-0100
	今　治	島波溫泉喜助之湯	今治市中日吉町 1-2-30	0898-22-0026
	上　島	海水溫浴設施“潮湯”	越智郡上島町弓削上弓削 1907-1	0897-74-0808
		內海休養地 FESPA	越智郡上島町弓削日比 287	0897-77-2200

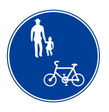
瀨戶內島波海道信息

自行車旅行推薦路線約 70km

這是一條用 9 座橋將漂浮在廣島縣尾道市和愛媛縣今治市之間的瀨戶內海上的各個島連接起來的道路，作為“騎車迷聖地”，國內外的騎自行車旅行者都騎著自行車享受海島之旅。

瀨戶內島波海道沿線的觀光信息、交通設施等詳細信息，請瀏覽一般社團法人島波 JAPAN 官方HP。

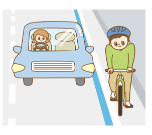
為了安全地享受自行車旅行



SHARE THE ROAD

自行車為輕型車輛！請在車道左側一列通行。
※注 對於指定為“自步道”的人行道，自行車也可以在人行道上通行，但是原則上是行人優先，所以請緩慢通行。

控制速度通行



島內道路，請考慮到當地居民，控制速度通行。

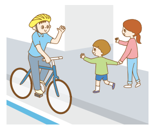
戴頭盔

為了自身的安全，請戴上頭盔。

出行前檢查自行車

請確認輪胎的氣壓和車閘、各種螺絲的鬆緊等！

其他



用笑臉與當地的居民問好，加深交流吧。
這還關係到通過問好讓周圍知道是在騎自行車通行。

觀光信息的諮詢

一般社團法人尾道觀光協會
TEL 0848-36-5495

上島町觀光協會
TEL 0897-72-9277

一般社團法人因島觀光協會
TEL 0845-26-6111

今治地區觀光信息中心（今治市）
TEL 0898-36-1118

今治市觀光科 Facebook

一般社團法人島波JAPAN
今治市別宮町1丁目4-1　市民會館　TEL 0898-35-3194

正在傳送島波海道自行車旅行電影!

STEP ① 下載智能手機用免費程序 COCOAR。
STEP ② 啟動程序，並把相機插在封面的橋的照片上。
STEP ③ 一發出“嘩啦! ”的識別音就可以看見電影了呦!

iPhone用　安卓用

2023.4 20,000

島波海道自行車出租介紹

自行車出租站

島波海道出租自行車可以在廣島縣、愛媛縣內的所有出租站停放。（※一部分自行車除外）

場　所		出租站名	出租站營業時間	地　址	最近的島內巴士站 ♀、港
廣島縣	尾　道	❶尾道港（站前港灣停車場）※經營 E-BIKE 服務	7:00 ～ 19:00　※（12月～2月）8:00～18:00	尾道市東御所町地先	JR 尾道站・尾道港
	向　島	❷尾道市民中心 向島	8:30 ～ 19:00　※（12月～2月）8:30～18:00	尾道市向島町 5531-1	尾道學園前巴士站・渡輪碼頭
	因　島	❸土生港（尾道市營中央停車場）	8:30 ～ 19:00　※（12月～2月）8:30～18:00	尾道市因島土生町 1899-31	土生港前巴士站・土生港
	生口島	❹瀨戶田町觀光問訊處	9:00 ～ 17:00	尾道市瀨戶田町澤 200-5	耕三寺巴士站・瀨戶田港
		❺尾道市瀨戶田 Sunset 海濱 ※經營雙座自行車	9:00 ～ 17:00	尾道市瀨戶田町垂水 1506-15	Sunset 海濱入口巴士站
愛媛縣	大三島	❻上浦自行車出租站（“道路休息站”多多羅島波公園）	9:00 ～ 17:00	今治市上浦町井口 9180-2	大三島 BS・井口港
	伯方島	❼伯方自行車出租站（“道路休息站”伯方 S・C 公園）	9:00 ～ 17:00	今治市伯方町叶浦甲 1668-1	伯方島 BS・木浦（伯方）港
	大　島	❽吉海自行車出租站（“道路休息站”YOSHIUMI 蓬勃館）	9:00 ～ 17:00	今治市吉海町名 4520-2	下田水港巴士站・下田水港
	今　治	❾中央自行車出租站（SUNRISE 絲山）※經營 E-BIKE 和雙座自行車服務	8:00 ～ 20:00　※（12月～2月）8:00～18:00	今治市砂場町 2-8-1	瞭望臺入口巴士站・今治港
		❿今治站前自行車出租站（i.i.imabari! Cycle Station）	8:00 ～ 20:00　※（12月～2月）8:00～18:00	今治市北寶來町 2 丁目甲 773-8	今治站巴士站・今治港
		【今治市內可返還的停放點】 ●指定的旅館和飯店（不予出租，僅限住宿者可返還的停放） ※JR 今治站北高架下自行車停放處不予返還。有關詳細利用情況請諮詢一般社團法人島波 JAPAN “自行車出租接待處”（TEL 0848-22-3911）。			

※出租站在地圖上已用號碼標記。
※自行車出租站有時會變更場所和營業時間等，因此利用時請事先進行確認。
※在❶到❿處租借的出租自行車，不能停放在上述以外的地方。

關於出租自行車的利用

租用費

需要支付租用費。

租用費	成人	1 天	3,000 日元
	兒童（小學生以下）	1 天	1,000 日元
	電動助力自行車（僅限成人用）	1 天	4,000 日元
	E-BIKE	1 天	8,000 日元
	雙座自行車	1 天	4,000 日元

※E-BIKE配置在❶尾道港、❾中央自行車出租站。返還時可以返還給❶尾道港、❾中央自行車出租站、❿今治站前自行車出租站。
※雙座自行車務必返還給出租該車的出租站。此外，也有不配置的出租站。
※有時會修改收費標準。

關於預約

一般社團法人島波 JAPAN “自行車出租接待處”	TEL 0848-22-3911

※大型連休和盂蘭盆節等有預約限制。

出租時的注意事項

- ●辦理完出租手續後，請選擇符合自身條件的自行車。
- ●請確認輪胎、車閘、變速排檔等。
- ※有不明之處，請諮詢出租站的主管人員。
- ●騎車時，請務必戴好安全帽。
- ●辦理手續時交給您的使用申請書，需要在返還時、故障處理時等提供，請拿好不要丟失。
- ●請在出租站營業時間內有計劃地加以利用。
- ●雙座自行車在租借上有一定的條件。雙座自行車的出租不能超出 2 天。
- ●日落後，夜晚請盡量不要騎行。

返還時的注意事項

- ●請在出租站的營業時間內返還自行車，並將使用申請書交給主管人員。
- ●趕不上預定返還時，請聯繫一般社團法人島波 JAPAN “自行車出租接待處”（TEL 0848-22-3911）”，並按照主管人員的指示行事。
- ※出租站的營業時間並非全都一樣，因此請格外注意返還時間。
- ●延長了利用期間時，將收取延長天數部分的出租費。延長利用時，請務必聯繫預定返還的出租站。
- ※變更預定，即使早於預定時間返還，也不退還出租費用。
- ●對於不出於我方責任所發生的事故或被盜，我們不負任何責任。
- ●故意致使自行車受損的情況下，要予以賠償。

出現了麻煩時

利用出租自行車騎行過程中發生了爆胎、故障等麻煩時，請聯繫一般社團法人島波 JAPAN（TEL 0848-22-3911）。將會為您送去替換的自行車或者引導您到達最近的出租站。此外，服務區僅限在尾道－今治的自行車旅行路線上。

“瀨戶內島波海道”× 台灣“日月潭”

騎車迷聖地碑

“瀨戶內島波海道自行車旅行路線”與台灣“日月潭自行車旅行路線”，2014 年締結了姊妹自行車道協定。為了紀念同年召開的國際自行車旅行大會“自行車旅行島波”，在“道路休息站”多多羅島波公園（今治市大三島）裡設置“騎車迷聖地碑”。

夢島海道信息

這是一條連接位於瀨戶內海大約中間位置的愛媛縣越智郡上島町的“弓削島”、“佐島”、“生名島、“岩城島”的海道，可以從瀨戶內島波海道沿線到達這裡。※詳細情況請瀏覽上島町觀光 HP

以自行車旅行為目的訪問上島町時，推薦使用乘船往返上島町而自行車免費的“上島自行車免費券”。（截至 2025 年 3 月 31 日）

上島町觀光主頁　https://www.kamijima.info/en/

夢島海道自行車出租

場 所		出租站名	營業時間	地址・聯絡處
上島町	弓削	❶瀨戶內交流館	8:30～17:15	上島町弓削下弓削 1037-2 0897-72-9277
	生名	❷立石港務所	8:30～17:15	上島町生名 2111-4 0897-76-2224
	岩城	❸岩城觀光中心	8:30～17:15	上島町岩城 1427-2 0897-75-3277
	魚島	❹魚島觀光中心	8:30～17:15	上島町魚島一番耕地 1362-1 0897-78-0020

安藝灘飛島海道信息

自行車旅行推薦路線約 31km

這是一條用 7 座橋將廣島縣吳市和愛媛縣今治市（岡村島）之間的各個島連接起來的道路，可以飽覽以保留著江戶時代面貌的街道“御手洗”（重要傳統性建築物保存地區）為首的富有自然特色的環境。

安藝灘飛島海道合作推進協議會　http://www.tobishima-kaido.net

事務局（吳市豐濱市民中心）
TEL 0823-68-2211

吳市觀光主頁　https://www.city.kure.lg.jp/life/3/
TEL 0823-25-3309（吳市觀光振興科）
TEL 0823-23-7845（吳觀光信息廣場）

自行車旅行路線

※所需時間為平均騎行時速為 15km 時的時間。休息時間、交通堵塞等道路狀況不包括在內。

跑完一遍島波海道的話看這個！

No.1 藍色線路線

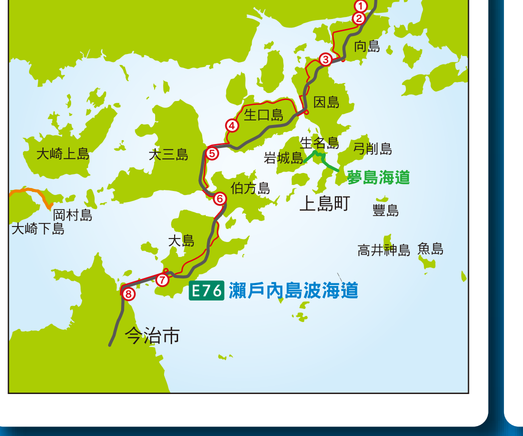
優點

沿著藍色線把島波海道跑完一遍的推薦路線。從一個島到另一個島，享受在橋上的自行車旅行，可以圍繞著道路休息站等飽嚐美食。

路線

①尾道港⇔②市民中心 向島⇔③因島 Amenity 公園島波海濱⇔④瀨戶田 Sunset 海濱⇔⑤“道路休息站”多多羅島波公園⇔⑥“道路休息站”伯方 S・C 公園⇔⑦“道路休息站”YOSHIUMI 蓬勃館⇔⑧SUNRISE 絲山

距 離	約 70km	所需時間	約 5 個小時



感受瀨戶內的海盜歷史！

No.2 海盜路線

JAPAN HERITAGE
日本遺產

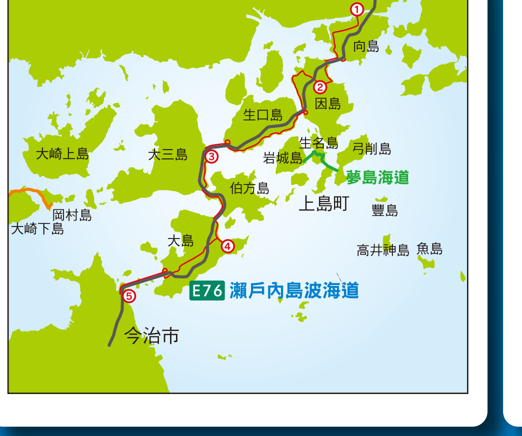
優點

戰國時代，自由奔走在瀨戶內的海原的海盜村上水軍。可以巡遊日本唯一的水軍城型資料館和海盜博物館。在因島水軍城和村上海盜博物館中，展示著村上海盜的武具、遺物、古文書等歷史資料，在村上海盜博物館的附近，還可以巡遊能島村上海盜根據地“能島”週邊潮流體驗船。

路線

①尾道港⇔②因島水軍城⇔③“道路休息站”多多羅島波公園⇔④村上海盜博物館⇔⑤SUNRISE 絲山

距 離	約 77km	所要時間	約 5 個小時



爬坡路線，約會絕美景色！

No.3 絕美景色的山脈路線

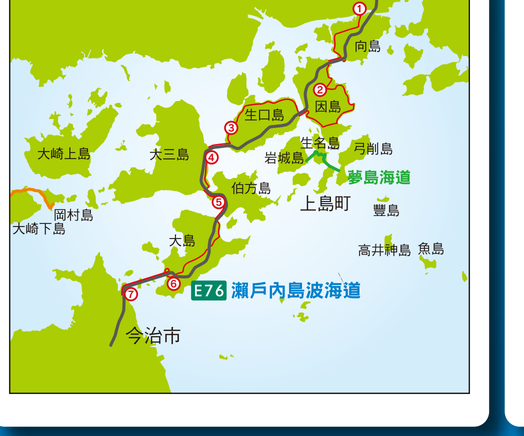
優點

為在藍色線路線（約 70km）騎行不過癮的那樣的強者推薦的挑戰路線。上下坡頻繁的因島水軍環山遊覽路線，登上海拔約 300m 的龜老山 (Kirosan)，就可以觀賞到島波海道屈指可數的絕美景色。

路線

①尾道港⇔②因島水軍環山遊覽路線⇔③瀨戶田 Sunset 海濱⇔④“道路休息站”多多羅島波公園⇔⑤“道路休息站”伯方 S・C 公園⇔⑥龜老山瞭望公園⇔⑦SUNRISE 絲山

距 離	約 85km	所要時間	約 6 個小時



悠閒地騎行穿越來島海峽大橋！

No.4 YOSHIUMI 玫瑰公園路線

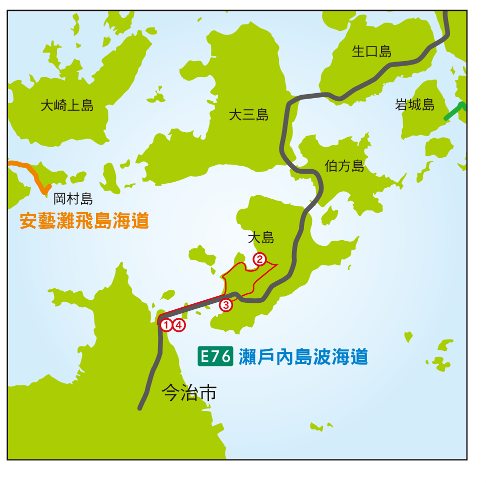
優點

推薦給想要稍微騎自行車遊覽一下島波海道的人和家庭出遊。到 YOSHIUMI 玫瑰公園，在眺望來島海峽大橋的某個地方沿著美麗的海岸線騎行。玫瑰的最佳賞花時節是 5 月中旬～ 6 月上旬、10 月中旬～ 11 月上旬。還可以從玫瑰公園回去的路上順便到能夠品嚐到海鮮燒烤的道路休息站一趟。

路線

①SUNRISE 絲山⇔②YOSHIUMI 玫瑰公園⇔③“道路休息站”YOSHIUMI 蓬勃館⇔④SUNRISE 絲山

距 離	約 25km	所要時間	約 1 個半小時



在檸檬島家庭自行車旅行！

No.5 生口島周遊路線

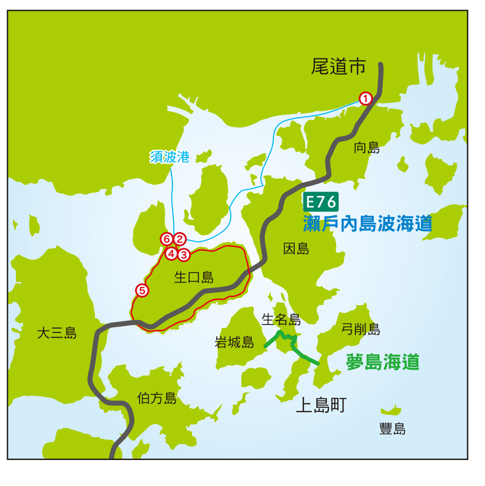
優點

從尾道站乘船或者巴士往返，環遊上下坡少的生口島外圍的路線。途中可以參觀美術館，品嚐甜點也是魅力所在。如果時間充裕，往返多多羅大橋也很棒！

路線

①尾道站前⇒（航線或者路線巴士）⇒②瀨戶田港・澤港⇒③平山郁夫美術館⇒④耕三寺⇒⑤瀨戶田 Sunset 海濱⇒⑥瀨戶田港・澤港

距 離	約 23km	所要時間	約 1 個半小時



飽覽夢島海道！

No.6 夢島海道路線

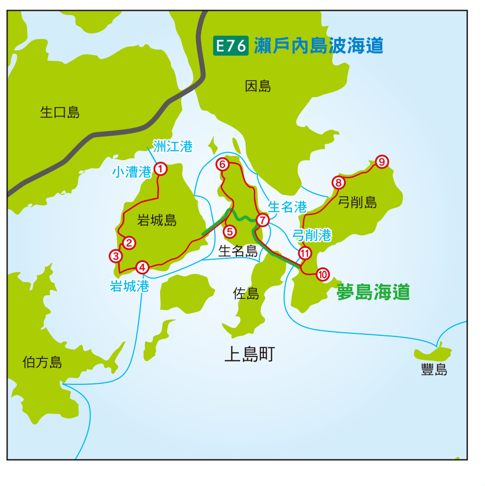
優點

在可以坐船、可以過橋、隧道和信號都沒有的“自行車島嶼”的上島町，能夠飽覽觀光地和飽嚐美食的路線。向自行車旅行的初學者和跑過了所有路線的騎自行車旅行者等諸位推薦。

路線

①小漕港⇒②祥雲寺⇒③西部海水浴場⇒④岩城港⇒⑤運動休閒公園⇒⑥Sound 波間田⇒⑦生名港⇒⑧高濱八幡神社⇒⑨防堤壩藝術“天之花”⇒⑩FESPA・松原海水浴場⇒⑪弓削港

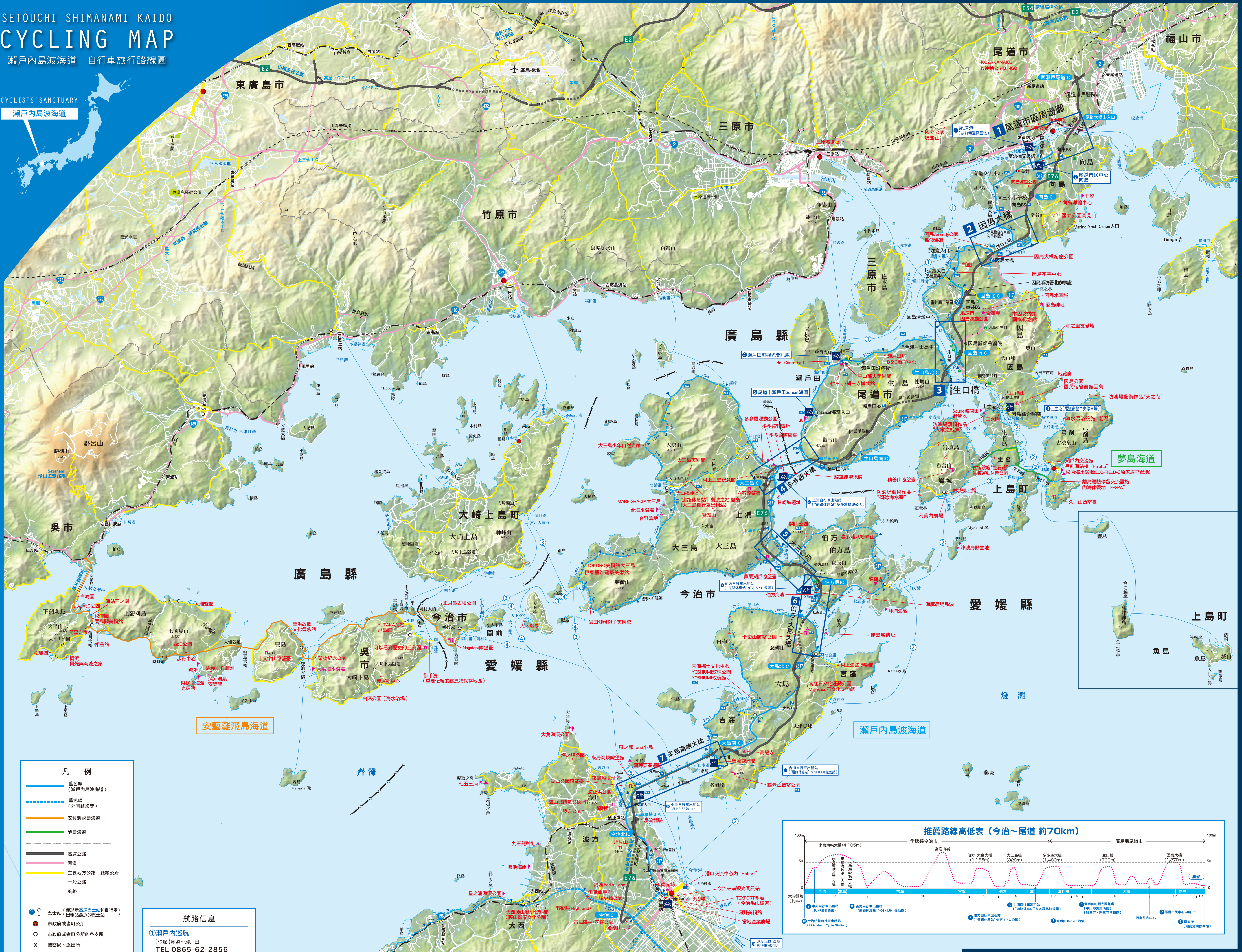
距 離	約 31km	所要時間	約 2 個小時



SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO
CYCLING MAP
瀬戸內島波海道　自行車旅行路線圖

CYCLISTS' SANCTUARY

瀬戸內島波海道


東廣島市
三原市
竹原市
尾道市
福山市
廣島縣
吳市
大崎上島町
今治市
愛媛縣
上島町
瀬戸田
因島
生口島
大三島
伯方島
大島
吉海
波方
菊間
玉川
朝倉
松山市
安藝灘飛島海道
瀬戸內島波海道
夢島海道
燧灘
齊灘
1 尾道市區周邊圖
2 因島大橋
3 生口橋
4 多多羅大橋
5 大三島橋
6 伯方·大島大橋
7 來島海峽大橋

凡　例

- 藍色線（瀬戸內島波海道）
- 藍色線（外圍路線等）
- 安藝灘飛島海道
- 夢島海道

- 高速公路
- 國道
- 主要地方公路・縣級公路
- 一般公路
- 航路

- 巴士站（僅顯示高速巴士站和自行車出租站最近的巴士站）
- ● 市政府或者町公所
- ○ 市政府或者町公所的各支所
- × 警察局、派出所
- 綜合醫院
- 城堡等
- 自行車出租站
- ▲ 野營地
- 海水浴場
- W.C 洗手間
- 絕景點
- 便利店（僅島內）
- 〉 坡度不滿5%
- 〉〉 坡度不滿10%
- 〉〉〉 坡度不滿15%
- 〉〉〉〉 坡度15%以上

航路信息

①瀬戶內巡航
【快船】尾道～瀬戶田
TEL 0865-62-2856

②藝豫輪船
【快船】今治～藝豫群島～因島（土生）
TEL 0898-32-6712

③大三島 Blue Line
【快船、渡輪】今治～大三島～大崎上島～關前
TEL 0898-32-6713

④今治市 SEKIZEN 渡船
【快船、渡輪】今治～岡村島
TEL 0897-88-2252

⑤ KURUSHIMA
【渡輪】波止浜～來島～小島～馬島
TEL 0898-41-8425

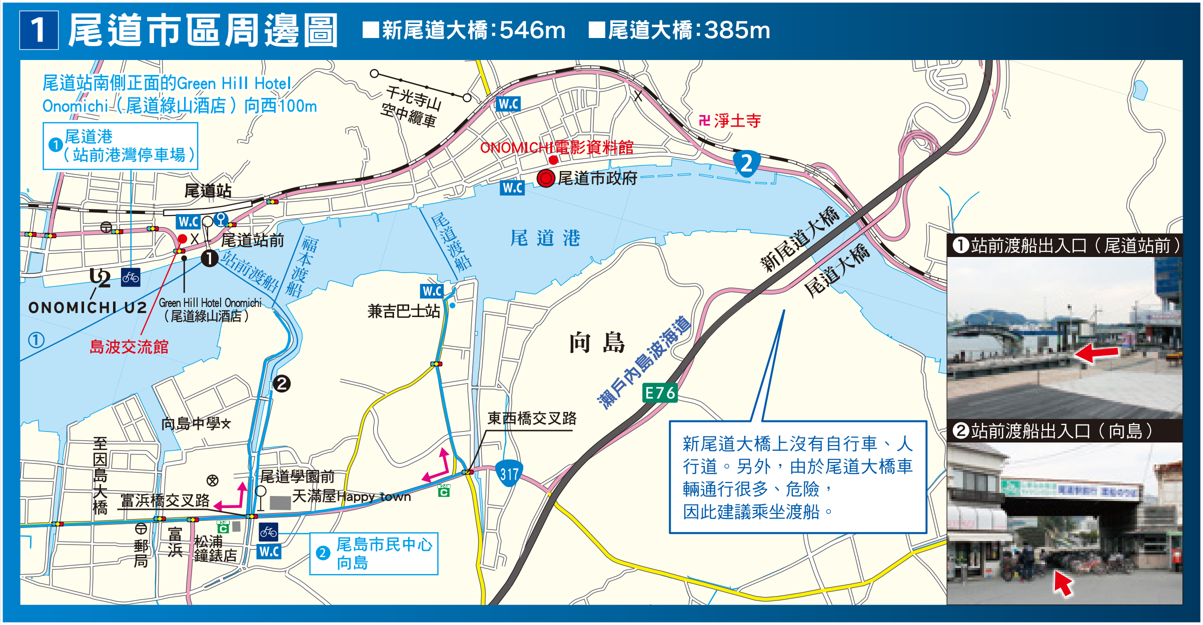
※已將航路名用號碼標記在地圖上。

推薦路線高低表（今治～尾道 約70km）

100m
50
0
愛媛縣今治市
廣島縣尾道市
來島海峽大橋(4,105m)
來島海峽第三大橋
來島海峽第二大橋
來島海峽第一大橋
宮窪山嶺
伯方·大島大橋 (1,165m)
大三島橋 (328m)
多多羅大橋 (1,480m)
生口橋 (790m)
因島大橋 (1,270m)
渡船
今治
馬島
吉海
宮窪
伯方
上浦
瀬戶田
因島
向島
大約距離（約km）
7
10
5
9
6.5
4
15
12
1.5

⑩今治站前自行車出租站（i.i.imabari! Cycle Station）
⑨中央自行車出租站（SUNRISE 絲山）
⑧吉海自行車出租站（"道路休息站" YOSHIUMI 蓬勃館）
⑦伯方自行車出租站（"道路休息站" 伯方 S・C 公園）
⑥上浦自行車出租站（"道路休息站" 多多羅島波公園）
⑤瀬戶田 Sunset 海濱
④瀬戶田町觀光問訊處（平山郁夫美術館）（耕三寺・耕三寺博物館）
因島花卉中心
②尾道市民中心向島
①尾道港（站前港灣停車場）

1 尾道市區周邊圖　■新尾道大橋:546m　■尾道大橋:385m


千光寺山空中纜車
淨土寺
ONOMICHI電影資料館
尾道市政府
尾道站
尾道站前
站前渡船
福本渡船
尾道渡船
尾道港
ONOMICHI U2
Green Hill Hotel Onomichi（尾道綠山酒店）
島波交流館
兼吉巴士站
向島
向島中學
東西橋交叉路
尾道學園前
天滿屋Happy town
富浜橋交叉路
至因島大橋
郵局
富浜
松浦鐘錶店
新尾道大橋
尾道大橋
瀬戶內島波海道
E76
317

尾道站南側正面的Green Hill Hotel Onomichi（尾道綠山酒店）向西100m

①尾道港（站前港灣停車場）

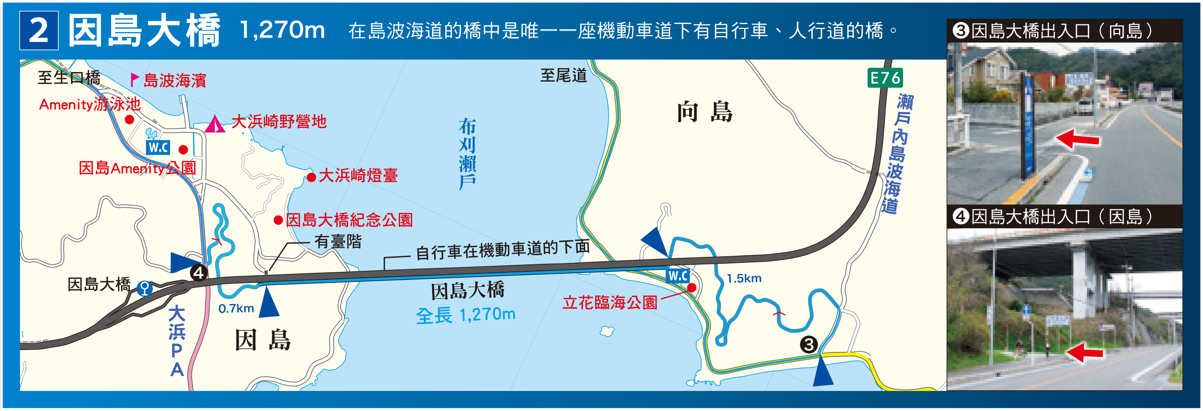
②尾島市民中心向島

新尾道大橋上沒有自行車、人行道。另外，由於尾道大橋車輛通行很多、危險，因此建議乘坐渡船。

❶站前渡船出入口（尾道站前）

❷站前渡船出入口（向島）

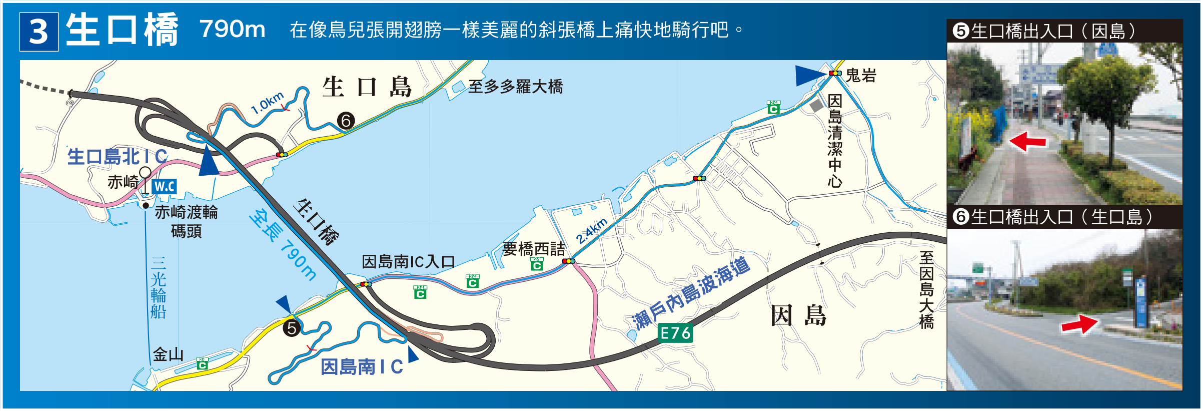
2 因島大橋　1,270m　在島波海道的橋中是唯一一座機動車道下有自行車、人行道的橋。


至生口橋
島波海濱
Amenity游泳池
大浜崎野營地
因島Amenity公園
大浜崎燈臺
因島大橋紀念公園
有臺階
自行車在機動車道的下面
因島大橋
全長 1,270m
大浜PA
因島
0.7km
布刈瀬戶
至尾道
向島
立花臨海公園
1.5km
瀬戶內島波海道
E76

❸因島大橋出入口（向島）

❹因島大橋出入口（因島）

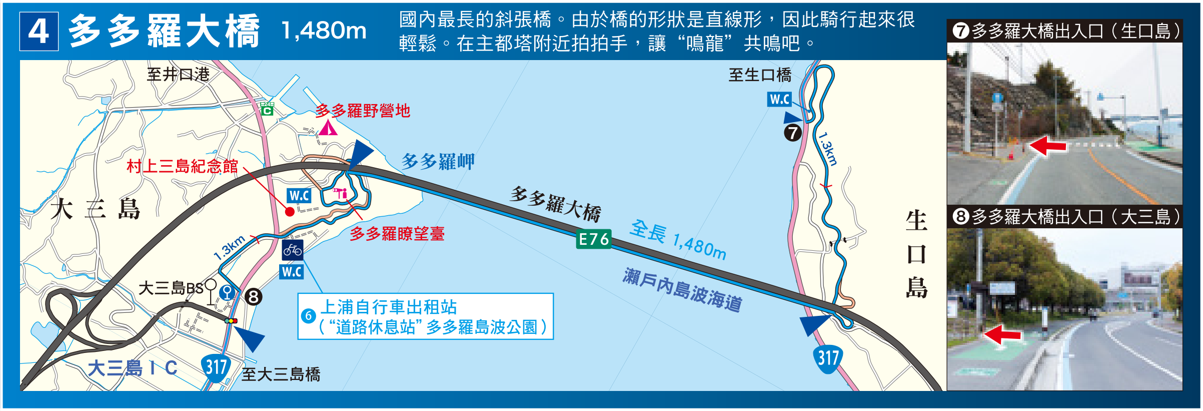
3 生口橋　790m　在像鳥兒張開翅膀一樣美麗的斜張橋上痛快地騎行吧。


生口島
至多多羅大橋
1.0km
生口島北IC
赤崎
赤崎渡輪碼頭
三光輪船
生口橋
全長 790m
金山
因島南IC入口
因島南IC
要橋西詰
2.4km
鬼岩
因島清潔中心
瀬戶內島波海道
因島
至因島大橋
E76

❺生口橋出入口（因島）

❻生口橋出入口（生口島）

4 多多羅大橋　1,480m　國內最長的斜張橋。由於橋的形狀是直線形，因此騎行起來很輕鬆。在主都塔附近拍拍手，讓"鳴龍"共鳴吧。

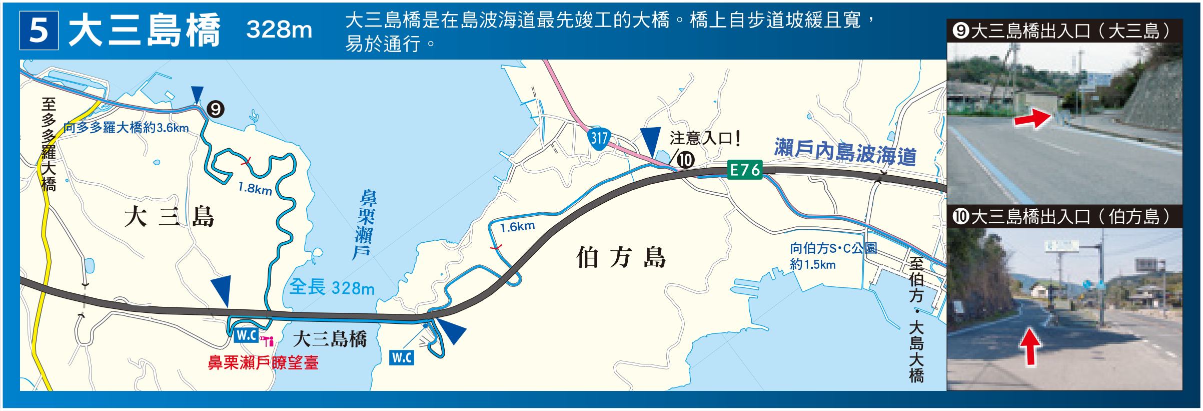

至井口港
多多羅野營地
村上三島紀念館
多多羅岬
多多羅大橋
大三島
大三島BS
大三島IC
至大三島橋
至生口橋
1.3km
生口島
瀬戶內島波海道
E76
317

⑥上浦自行車出租站（"道路休息站" 多多羅島波公園）

❼多多羅大橋出入口（生口島）

❽多多羅大橋出入口（大三島）

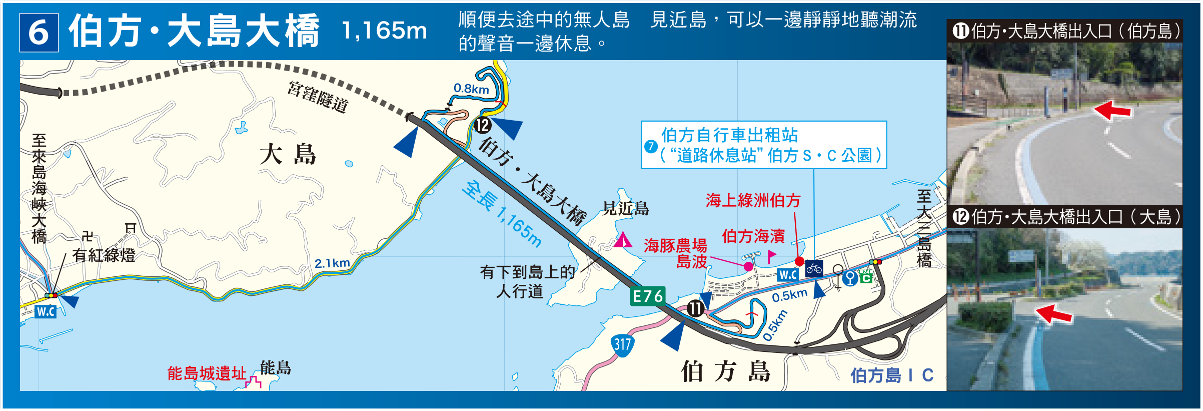
5 大三島橋　328m　大三島橋是在島波海道最先竣工的大橋。橋上自步道坡緩且寬，易於通行。


至多多羅大橋
向多多羅大橋約3.6km
1.8km
大三島
鼻栗瀬戶
全長 328m
大三島橋
鼻栗瀬戶瞭望臺
1.6km
注意入口！
瀬戶內島波海道
E76
317
伯方島
向伯方S・C公園約1.5km
至伯方・大島大橋

❾大三島橋出入口（大三島）

❿大三島橋出入口（伯方島）

6 伯方·大島大橋　1,165m　順便去途中的無人島　見近島，可以一邊靜靜地聽潮流的聲音一邊休息。

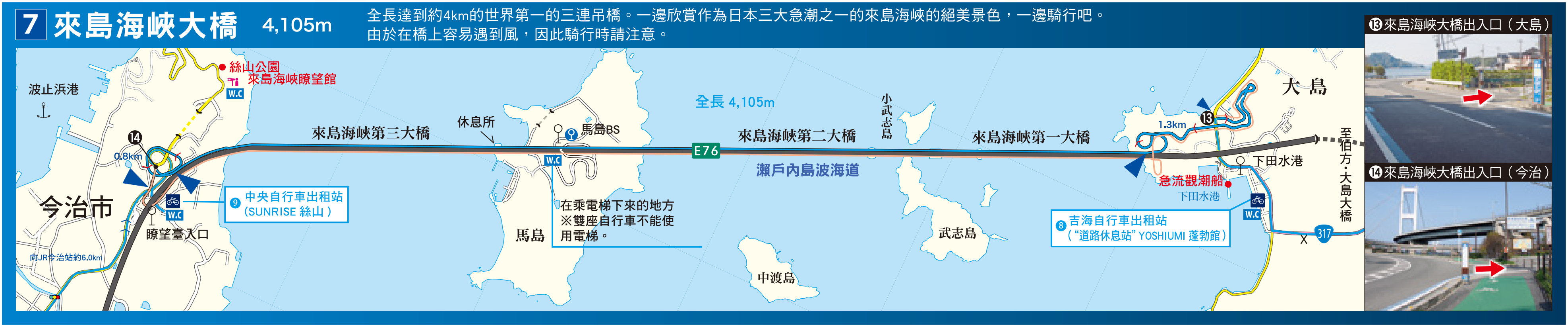

宮窪隧道
大島
至來島海峽大橋
有紅綠燈
2.1km
0.8km
伯方・大島大橋
全長 1,165m
見近島
有下到島上的人行道
海上綠洲伯方
海豚農場島波
能島城遺址
能島
伯方島
伯方島IC
0.5km
E76
317

⑦伯方自行車出租站（"道路休息站" 伯方 S・C 公園）

⓫伯方·大島大橋出入口（伯方島）

⓬伯方·大島大橋出入口（大島）

7 來島海峽大橋　4,105m　全長達到約4km的世界第一的三連吊橋。一邊欣賞作為日本三大急潮之一的來島海峽的絕美景色，一邊騎行吧。由於在橋上容易遇到風，因此騎行時請注意。


絲山公園
來島海峽瞭望館
波止浜港
今治市
0.8km
全長 4,105m
來島海峽第三大橋
休息所
馬島BS
馬島
來島海峽第二大橋
小武志島
來島海峽第一大橋
武志島
中渡島
瀬戶內島波海道
E76
1.3km
大島
下田水港
至伯方・大島大橋

中央自行車出租站（SUNRISE 絲山）

在乘電梯下來的地方※嚴禁自行車不能使用電梯

吉海自行車出租站（"道路休息站" YOSHIUMI 蓬勃館）

⓭來島海峽大橋出入口（大島）

⓮來島海峽大橋出入口（今治）