Français　フランス語

SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO

Carte cycliste



NATIONAL CYCLE ROUTE

CYCLING SHIMANAMI Ehime Hiroshima Japan

En cas d'urgence liée à un accident

En cas d'accident

Si une personne est blessée, veuillez d'abord lui porter secours, puis appelez une ambulance.



119 (ambulance)

110 (police)

Carte des emplacements DEA au Japon

Vous pouvez rechercher, sur ce site Web, l'emplacement d'installation du DEA le plus proche.

Les personnes louant un vélo doivent contacter le terminal de location.

* Le verso du formulaire de demande comporte les contacts nécessaires. Veuillez suivre les indications des employés.

Présentation des hôpitaux

Pour toute question sur l'hôpital le plus proche ou sur une entrée aux urgences, veuillez contacter le terminal de location (pendant les heures d'ouverture) ou les coordonnées suivantes :

Contact des hôpitaux la nuit ou les jours de fermeture (répondeur automatique)	
Département de Hiroshima :	0120-169901
Département d'Ehime :	0898-32-3300

Location Marker de Setouchi Shimanami Kaido



Les Location Marker de Setouchi Shimanami Kaido sont un système de signalisations situées tous les 500 m sur les pistes cyclables de chaque île, dans la région peu signalisée de Setouchi Shimanami Kaido. La police et les pompiers ainsi que les locateurs de vélos utilisent tous ce système, permettant d'intervenir efficacement en cas d'urgence ou de problème.

* Des rails de sécurités en bord de mer de rivières et en haut des falaises.

En cas d'accident de vélo

Secours de l'île de Shimanami

En cas de crevaison ou d'accident de vélo, les magasins de réparation de vélo ou les compagnies de taxi vous viendront en aide pour réparer votre vélo ou transporter ce dernier. Pour plus d'informations sur les points de secours et les aides en taxi, veuillez consulter le site internet.

https://tousou-rescue.com

Distributeur automatique de chambre à air à vélo (ouvert 24h/24 365j/an)

Lieu d'installation

【Ville d'Imabari】 « Sunrise Itoyama »
(2-8-1 quartier de Sunaba, ville d'Imabari)

【Ômishima】 Endroit clé « Michinoeki va» aire du parc de Tatara Shimanami
(9180-2 quartier de Kamiura, ville d'Imabari)



Vente de chambres à air

- 700×18～23C type français 48 mm
- 700×18～23C type français 60 mm
- 700×27～31C type français 48 mm

Cycle Oasis

Cycle Oasis Shimanami

Ces espaces accueillants vous permettent de faire une petite pause lors de votre parcours en vélo. Vous pouvez vous y reposer ou encore échanger avec les habitants de la région.

http://www.cycle-oasis.com/index.html

Konbini Cycle Oasis

Ces supérettes situées le long de la route Shimanami Kaido « Konbini Cycle Oasis » sont ouvertes 24h/24 et 365j/an pour accueillir les cyclistes.

https://www.notteru-ehime.jp/cycleoasis

Consignes automatiques, douches, informations sur les sources onsen

Consignes automatiques

Région		Lieu	Horaires d'utilisation
Département de Hiroshima	Onomichi	Gare JR d'Onomichi	De 4h30 à 24h15
		Voisin au nord de l'ONOMICHI U2	Toute la journée
		Bâtiment du port d'Onomichi	De 6h40 à 19h00
	In'noshima	R.-de-ch. du bâtiment du port de Habu	De 6h00 à 19h00
		R.-de-ch. du Parking central municipal d'Onomichi	Toute la journée
	Ikuchijima	Port de Setoda	De 6h20 à 21h05
		Informations touristiques du quartier de Setoda	De 9h00 à 17h00
		Setoda Sunset Beach	Toute la journée
Département d'Ehime	Ômishima	Endroit clé « Michinoeki » aire de Shimanami no eki, Mishima	De 8h30 à 17h00
		Endroit clé « Michinoeki » aire du parc de Tatara Shimanami	Toute la journée
	Hakatajima	Endroit clé « Michinoeki » aire de Hakata S.C Park	Toute la journée
	Ôshima	Endroit clé « Michinoeki » aire de Yoshiumi-iki-iki	Toute la journée
	Imabari	Sunrise Itoyama	De 7h00 à 20h00
		Gare JR d'Imabari	Toute la journée
	Kamijima	Iwagijima, Port d'Iwagishima	De 7h00 à 19h30

Douche

Région		Lieu	Tarif	Horaires d'utilisation
Département de Hiroshima	Onomichi	Voisin au nord de l'ONOMICHI U2	100 JPY/5 min	De 7h00 à 21h30
Département d'Ehime	Ômishima	Endroit clé « Michinoeki » aire de Shimanami no eki, Mishima	200 JPY/30 min	De 8h30 à 16h30
	Imabari	Sunrise Itoyama	300 JPY/1 utilisation	De 8h00 à 20h00
		Terminal cycliste de la place de la gare d'Imabari	300 JPY/1 utilisation	Mars à nov. 8h00 à 20h00 Déc. à fév. 8h00 à 18h00
	Kamijima	Iwagijima, Plage balnéaire de l'ouest	100 JPY/3 min	Juil. à août: 8h30 à 18h00 Sep. à Juin: 8h30 à 17h00
		Yugejima, Plage balnéaire de Matsubara	100 JPY/3 min	Juil. à août: 8h30 à 18h00 Sep. à Juin: 8h30 à 17h00
		Station maritime Yuge « Furatto »	100 JPY/3 min	24H

Sources onsen et équipements de bains

Région		Lieu	Adresse	Contact
Département de Hiroshima	Onomichi	Centre Minato d'Onomichi	1-3-36 Kubo, ville d'Onomichi	0848-20-8222
	Mukaishima	Auberge Kono-Onsen	843-6 Mukaishima-cho, ville d'Onomichi	0848-44-1242
Département d'Ehime	Ômishima	Etablissement balnéaire Mare Gracia Ômishima	5902 Miyaura, quartier d'Ômishima, ville d'Imabari	0897-82-0100
	Imabari	Shimanami-Onsen, Kisukenoyu	1-2-30 Quartier de Nakahiyoshi, ville d'Imabari	0898-22-0026
	Kamijima	Etablissement de bains d'eau de mer, bains d'eau salée	1907-1 Yugekamiyuge, quartier de Kamijima, district d'Ochi	0897-74-0808
		Inland Sea Resort FESPA	287 Yugehibi quartier de Kamijima, district d'Ochi	0897-77-2200

Informations sur Setouchi Shimanami Kaido

Le parcours cyclable recommandé est d'environ 70 km

Ce « sanctuaire du cyclisme » relie par un total de neuf ponts les différentes îles de la mer de Setouchi situées entre la ville d'Onomichi du département de Hiroshima et la ville d'Imabari du département d'Ehime. Les cyclistes japonais comme étrangers peuvent ainsi venir y apprécier un voyage en vélo au sein de ces îles.
Pour toute information sur le tourisme et les moyens de transport de Setouchi Shimanami Kaido, veuillez consulter le site internet de Shimanami Japan (Association à but non lucratif).



Pour profiter du cyclisme en toute sécurité

Partageons la route !



Le vélo est comme un véhicule léger ! Conduisons le vélo en rangée, un par un, sur la gauche de la route.

* Attention ! Les trottoirs signalés comme à « libre circulation » peuvent être parcourus en vélo, mais les piétons sont toujours prioritaires. Veuillez donc conduire à douce allure.

Roulez doucement



Les routes de l'île doivent être parcourues à douce allure, en respectant les habitants de la région.

Port du casque

Portons un casque pour plus de sécurité

Points à vérifier avant de prendre le vélo



Vérifions la pression des pneus, les freins ainsi que si les différentes vis sont bien serrées !

Autres

Echangeons avec les habitants de la région, avec le sourire ! Par le fait de saluer les gens, ces derniers remarqueront plus facilement les cyclistes.

Contact pour les informations touristiques

Association du tourisme d'Onomichi (Association à but non lucratif)
Tél : 0848-36-5495

Centre d'informations touristiques de la région d'Imabari (ville d'Imabari)
Tél : 0898-36-1118

Association du tourisme d'Kamijima
Tél : 0897-72-9277

Facebook du bureau du tourisme de la ville d'Imabari

Association du tourisme d'In'noshima (Association à but non lucratif)
Tél : 0845-26-6111

Shimanami Japan (Association à but non lucratif)

Centre civique 4-1, 1-chome, Bekku-cho, ville d'Imabari Tél : 0898-35-3194

Diffusion du film sur le cyclisme de Shimanami Kaido

Etape 1 Télécharger l'app gratuite COCOAR.
Etape 2 Lancer l'app et mettre l'appareil photo face à la couverture avec la photo du pont.
Etape 3 Une fois que le « bip » de reconnaissance retentit, le film de présentation démarre.

Pour iPhone　Pour Android

2023.4 20 000

« Setouchi Shimanami Kaido » & Taiwan « Sun Moon Lake »

« Les parcours cyclistes de Setouchi Shimanami Kaido » et « les parcours cyclistes de Sun Moon Lake » sont devenus en 2014 parcours jumelés. La même année, une stèle « sanctuaire du cyclisme » a été édifiée dans le parc « endroit clé « Michinoeki » parc de Tatara Shimanami » (ville d'Imabari, île d'Ômishima) pour célébrer la grande rencontre internationale du cyclisme « Cycling Shimanami ».



Stèle du sanctuaire du cyclisme

Informations sur Yumeshima kaido

Située au cœur de la mer de Setonai, cette route relie les îles de « Yugejima », « Sashima », « Ikinajima » et « Iwagijima » dans le quartier de Kamijima, district d'Ochi, département d'Ehime. Elle est accessible depuis la route de Setouchi Shimanami Kaido.

*Pour plus d'informations veuillez consulter le site de l'association touristique du quartier de Kamijima ou le site officiel de ce dernier.



Si le but de votre visite du quartier de Kamijima est le cyclisme, nous vous conseillons d'acheter le billet de ferry « Kamijima Cycle Free Ticket » vous permettant de transporter votre vélo gratuitement sur le ferry se rendant sur l'île de Kamijima. (Jusqu'au 31 mars 2025)

Site Web du tourisme de la commune de Kamijima
https://www.kamijima.info/en/

Vélo de location du parcours de Yumeshima Kaido

Lieu		Nom du terminal	Horaires d'ouverture	Adresse, contact
Quartier de Kamijima	Yuge	❶ Maison d'échanges de Setouchi	De 8h30 à 17h15	1037-2 Yuge Shimoyuge, quartier de Kamijima 0897-72-9277
	Ikina	❷ Bureau du port de Tateishi	De 8h30 à 17h15	2111-4 Ikina, quartier de Kamijia 0897-76-2224
	Iwagi	❸ Centre touristique de d'Iwagi	De 8h30 à 17h15	1427-2 Iwagi, quartier de Kamijima 0897-75-3277
	Uoshima	❹ Centre touristique d'Uoshima	De 8h30 à 17h15	1362-1 Ichiban Kôchi, Uoshima, quartier de Kamijima 0897-78-0020

Présentation de la location de vélos à Shimanami Kaido

Terminaux de location de vélos

La location de vélos à Shimanami Kaido est possible dans tous les terminaux de location situés dans les départements de Hiroshima et d'Ehime. (*Exception faite en partie pour les vélos)

Lieu		Nom du terminal	Horaires d'ouverture du terminal	Adresse	Arrêt de bus ou port le plus près sur l'île.
Département de Hiroshima	Onomichi	❶ Port d'Onomichi (parking d'Ekimae Kôwan) *Les E-Bikes sont disponibles.	De 7h00 à 19h00 *(décembre à février) 8:00 ~ 18:00	Quartier de Higashi gosho, ville d'Onomichi	Gare JR d'Onomichi, port d'Onomichi
	Mukaishima	❷ Mukaishima centre municipal d'Onomichi	De 8h30 à 19h00 *(décembre à février) 8:30 ~ 18:00	5531-1 Quartier de Mukaishima, ville d'Onomichi	Arrêt de bus et port du ferry d'Onomichi Gakuenmae
	In'noshima	❸ Port de Habu (Parking central municipal d'Onomichi)	De 8h30 à 19h00 *(décembre à février) 8:30 ~ 18:00	1899-31 Quartier de Habukô, île d'In'noshima, ville d'Onomichi	Arrêt de bus Habukômae, port de Habu
	Ikuchijima	❹ Informations touristiques du quartier de Setoda	De 9h00 à 17h00	200-5 Sawa, quartier de Setoda, ville d'Onomichi	Arrêt de bus de Kôsan-ji, port de Setoda
		❺ Ville d'Onomichi, Setoda Sunset Beach * Avec vélos tandems	De 9h00 à 17h00	1506-15 Tarumi, quartier de Setoda, ville d'Onomichi	Arrêt de bus de l'entrée de Sunset beach
Département d'Ehime	Ômishima	❻ Terminal de location de vélos de Kamiura (endroit clé « Michinoeki » parc de Tatara Shimanami)	De 9h00 à 17h00	9180-2 Inokuchi, quartier de Kamiura, ville d'Imabari	Ômishima BS, port d'Inokuchi
	Hakatajima	❼ Terminal de location de vélos de Hakata (endroit clé « Michinoeki », Hakata S.C Park)	De 9h00 à 17h00	1668-1 Kanoura, quartier de Hakata, ville d'Imabari	Île de Hakatajima BS, port de Kinoura (Hakata)
	Ôshima	❽ Terminal de location de vélos de Yoshiumi (endroit clé « Michinoeki », « Aire de Yoshiumi-iki-iki »)	De 9h00 à 17h00	4520-2 Myo, quartier de Yoshiumi, ville d'Imabari	Arrête de bus de Shitadami-kô, port de Shitadami
	Imabari	❾ Terminal de location de vélos de central « Sunrise Itoyama » *Les E-Bikes et les tandems sont disponibles.	De 8h00 à 20h00 *(décembre à février) 8:00 ~ 18:00	2-8-1 Quartier de Sunaba, ville d'Imabari	Arrêt de bus de l'observatoire Tenbôdai-iriguchi, port d'Imabari
		❿ Terminal de location de vélos de la place de la gare d'Imabari (i,i,imabari! Cycle Station)	De 8h00 à 20h00 *(décembre à février) 8:00 ~ 18:00	773-8 Ko, 2-chome Kitahorai-cho, ville d'Imabari	Arrêt bus de la gare d'Imabari, port d'Imabari
		[Lieux de restitution dans la ville d'Imabari] ●Auberges et hôtels désignés (La location y étant impossible, la restitution est possible pour seul leur client. * La restitution n'est pas possible dans le parking de vélos situé sour la partie nord surélevée de la gare JR Imabari. Pour plus d'informations sur l'utilisation, veuillez contacter « l'accueil de location de vélo » de Shimanami Japan (Association à but non lucratif, Tél: 0848-22-3911).			

*Les terminaux sont indiqués par leur numéro sur la carte.
*Les terminaux de location de vélos peuvent être sujets à des modifications d'emplacement ou d'horaires. Veuillez vérifier ces informations lors de l'utilisation du service.
*Les vélos loués dans les terminaux ❶ à ❿ doivent impérativement être rapportés aux endroits mentionnés ci-dessus.

L'utilisation de la location de vélos

Tarif d'utilisation

Le prix de location vous est demandé.

Tarif de location			
	Adulte	Une journée	3 000 JPY
	Enfant (école primaire ou plus jeune)	Une journée	1 000 JPY
	Vélo à assistance électrique (uniquement pour adultes)	Une journée	4 000 JPY
	E-BIKE	Une journée	8 000 JPY
	Vélo tandem	Une journée	4 000 JPY

* Les E-Bikes sont disponibles ❶ au port d'Onomichi et ❾ au terminal de location de vélos de central. La restitution de vélos est possible ❶ au port d'Onomichi, ❾ au terminal de location de vélos de central et ❿ au terminal de location de vélos de la place de la gare d'Imabari.
* Le tandem doit être restitué dans le terminal où il a été loué. Les tandems ne sont pas disponilbes dans certains terminaux.
*Les tarifs sont sujets à modification

La réservation

« l'accueil de location de vélo » de Shimanami Japan (Association à but non lucratif)	Tél : 0848-22-3911

*Les réservations sont limitées lors des longues vacances et les vacances d'été O-bon.

Remarques sur la location des vélos

- ●Une fois la location effectuée, veuillez choisir un vélo correspondant à votre taille
- ●Vérifiez les pneus, freins et la chaine
- *En cas de questions, adressez-vous à l'employé du terminal
- ●Assurez-vous de porter un casque lorsque vous faites du vélo.
- ●Le formulaire d'utilisation qui vous est donné lors de la location est nécessaire lors du retour du vélo ou en cas d'accident. Veuillez le conserver.
- ●Veuillez utiliser les vélos pendant les horaires des terminaux.
- ●Il existe des conditions précises pour utiliser les tandems. La location ne peut excéder deux jours.
- ●Veuillez éviter de conduire la nuit après le coucher du soleil.

Remarques sur le retour des vélos

- ●Veuillez rendre les vélos pendant les horaires d'ouverture des terminaux et remettre le formulaire d'utilisation à l'employé présent.
- ●S'il vous est impossible de rendre votre vélo à l'heure prévue, veuiller contacter "l'accueil de la location de vélos" de Shimanami Japan, Association à but non lucratif (Tél: 0848-22-3911) et suivre les indications de l'employé.
- *Les horaires différent en fonction des terminaux. Faites bien attention à l'heure de remise du vélo.
- ●Si vous dépassez le temps d'utilisation initialement prévu, vous devez payer les journées supplémentaires. Si vous prolongez l'utilisation de votre vélo, veuillez impérativement contacter le terminal de remise du vélo.
- *Tout changement, y compris si vous rendez votre vélo en avance, ne peut conduire à un remboursement.
- ●Il n'est pas possible de louer un vélo tandem plus de deux journées.
- ●Dans le cas où ne sommes pas liés à un accident ou d'un vol, nous en dégageons toute responsabilité.
- ●Dans le cas où l'utilisateur endommage volontairement le vélo, il devra payer une amende.

En cas de problème

En cas de problème (crevaison, panne, etc.) de votre vélo en location, veuillez contacter Shimanami Japan (Association à but non lucratif, Tél: 0848-22-3911). Nous vous ferons parvenir un vélo de remplacement ou vous indiquerons le terminal le plus proche. La zone du service se limite au parcours Onomichi ~ Imabari.

Informations sur la route d'Akinada Tobishima Kaido

Parcours de cyclisme conseillé : environ 31 km

Ce parcours relie par sept ponts les îles situées entre les villes de Kure et d'Imabari (île d'Okamura) du département de Hiroshima. Vous pourrez y apprécier un cadre riche en nature, ainsi que « Mitarai », un ensemble d'édifices typiques de l'époque d'Edo (enregistré en tant que quartier d'édifices patrimoines de la tradition).



Assemblée de la promotion de la route d'Akinada Tobishima Kaido

Secrétariat (Centre municipal Toyohama de Kure)

http://www.tobishima-kaido.net Tél : 0823-68-2211

Site internet du tourisme de la ville de Kure.
https://www.city.kure.lg.jp/life/3/

Tél : 0823-25-3309 (Bureau du développement du tourisme de la ville de Kure)
Tél : 0823-23-7845 (Plazza Tourisme de Kure)

Parcours cycliste

*Le temps d'utilisation a été calculé sur une vitesse moyenne de 15 km par heure. Le temps de repos et les bouchons ne sont pas pris en compte.

Si vous parcourez la route de Shimanami Kaido pour la première fois, voilà ce qu'il vous faut !

No. 1 Parcours "Blue Line"

Niveau de difficulté : ★★



Point clé

Parcours recommandé le long de la Blue Line, sur la route Shimanami Kaido. Vous pourrez y faire du cyclisme sur les ponts entre les îles, et visiter les endroits clés, Michinoeki.

Parcours

① Port de Onomichi ⇔ ② Centre municipal Mukaishima ⇔ ③ Parc d'Ameniti In'noshima, plage de Shimanami ⇔ ④ Setoda Sunset beach ⇔ ⑤ Endroit clé « Michinoeki » parc de Tatara Shimanami ⇔ ⑥ Endroit clé « Michinoeki », Hakata S.C Park ⇔ ⑦ Endroit clé « Michinoeki » aire de Yoshiumi-iki-iki ⇔ ⑧ Sunrise Itoyama

Distance Environ 70 km　Temps nécessaire Environ 5 heures



Une approche de l'histoire des pirates de la mer de Setonai

No. 2 Parcours "La marine de guerre"

Niveau de difficulté : ★★



Patrimoine du Japon

Point clé

Lors de l'époque Sengoku, le pirate Murakami régnait sur les mers de Setouchi. Vous pouvez ici visiter le seul centre de documentation de la marine en forme de château au Japon, mais aussi le musée du pirate. Dans le château de la marine d'In'noshima et le musée du pirate Murakami, est exposée la documentation historique liée au pirate Murakami telle que les armes, les reliques et les ouvrages anciens. Tout juste à côté de ce musée, vous pouvez découvrir en bateau, les courants forts qui entourent l'île de Noshima qui abritait le siège du pirates Noshima Murakami.

Parcours ① Port d'Onomichi ⇔ ② Château de la marine d'In'noshima ⇔ ③ Endroit clé « Michinoeki » parc de Tatara Shimanami ⇔ ④ Musée du pirate Murakami ⇔ ⑤ Sunrise Itoyama

Distance Environ 77 km　Temps nécessaire Environ 5 heures



Parcours des hautes collines, un paysage magnifique assuré !

No.3 Parcours "Les montagnes avec vue magnifique"

Niveau de difficulté : ★★★



Point clé

Pour les personnes qui pensent que le parcours Blue Line (environ 70 km) n'est pas assez dur, voici un parcours de challengers ! Le parcours Skyline d'In'noshima Suigun est constitué de pentes montantes et descendantes. Une fois les 300 m du mont de Kirôsan grimpés, vous aurez accès à une vue imprenable sur Shimanami Kaido.

Parcours

① Port d'Onomichi ⇔ ② Skyline d'In'noshima Suigun ⇔ ③ Setoda Sunset beach ⇔ ④ Endroit clé « Michinoeki » parc de Tatara Shimanami ⇔ ⑤ Endroit clé « Michinoeki », Hakata S.C Park ⇔ ⑥ Parc de Kirôsantenô ⇔ ⑦ Sunrise Itoyama

Distance Environ 85 km　Temps nécessaire Environ 6 heures



Parcours amusant du grand pont du détroit de Kurushima !

No.4 Parcours "Le parc des roses de Yoshiumi"

Niveau de difficulté : ★



Point clé

Parcours conseillé aux familles et aux personnes souhaitant effectuer un simple petit tour à vélo sur Shimanami Kaido. Le parc des roses de Yoshiumi donne une vue sur le grand pont du détroit de Kurushima et la magnifique côte qui la suit. Les roses sont observables entre mi-mai et début juin, et entre mi-octobre et début novembre. Après avoir visité le parc des roses, il est possible de jouir de grillades de produits de la mer dans un « endroit clé » michinoeki.

Parcours

① Sunrise Itoyama ⇔ ② Parc des roses Yoshiumi ⇔ ③ Endroit clé « Michinoeki », « Aire Yoshiumi-iki-iki ⇔ ④ Sunrise Itoyama

Distance Environ 25 km　Temps nécessaire Environ 1h30min



Un tour à vélo familial sur l'île aux citrons !

No. 5 Parcours "Le tour de l'île d'Ikuchijima"

Niveau de difficulté : ★



Point clé

Ce parcours peut s'effectuer en partant de la gare d'Onomichi en bateau ou en bus. Le parcours de l'île d'Ikuchijima contient peu de côtes à monter et vous permet de visiter des musées ou de gouter à certaines sucreries. Si vous avez le temps, nous vous conseillons de faire un aller-retour sur le grand pont de Tatara.

Parcours

① Devant la gare d'Onomichi ⇒ (bateau ferry ou bus) ⇒ ② Port de Setoda - port de Sawa ⇒ ③ Musée de Hirayama Maikuo ⇒ ④ Temple Kôsan-ji ⇒ ⑤ Setoda Sunset beach ⇒ ⑥ Port de Setoda- port de Sawa

Distance Environ 23 km　Temps nécessaire Environ 1h30min



Profiter pleinement de Yumeshima Kaido

No.6 Parcours "Yumeshima Kaido"

Niveau de difficulté : ★★



Point clé

Le quartier de Kamijima vous permet de prendre le bateau, de parcourir des ponts, il est dépourvu de tunnel ou de tout feu de signalisation, il vous offre aussi un parcours idéal pour le tourisme et la gastronomie. Nous recommandons ce parcours aux débutants comme aux habitués des autres parcours.

Parcours

① Port d'Okogi ⇒ ② Temple Shôun-ji ⇒ ③ Plage balnéaire de l'ouest ⇒ ④ Port d'Iwagi ⇒ ⑤ Parc de Sporec ⇒ ⑥ Sound Hakanda ⇒ ⑦ Port d'Ikina ⇒ ⑧ Sanctuaire de Takahama Hachiman ⇒ ⑨ Art du brise-lames « Fleur céleste » ⇒ ⑩ FESPA, plage balnéaire de Matsuhara ⇒ ⑪Port de Yuge

Distance Environ 31 km　Temps nécessaire Environ 2 heures



SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO

CARTE CYCLISTE

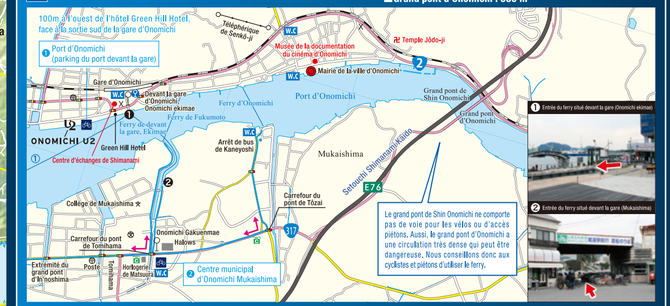
LE SANCTUAIRE DU CYCLISME

SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO



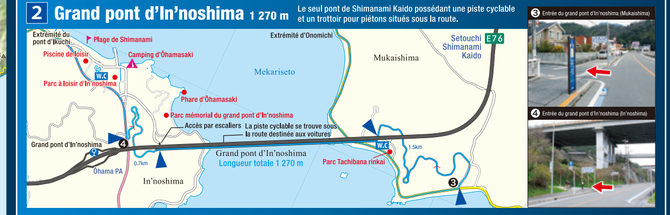
1 Plan des alentours de la ville d'Onomichi

■ Grand pont de Shin-Onomichi : 546 m
■ Grand pont d'Onomichi : 385 m



2 Grand pont d'In'noshima 1 270 m

Le seul pont de Shimanami Kaido possédant une piste cyclable et un trottoir pour piétons situés sous la route.



3 Pont d'Ikuchi 790 m

Parcourons ce pont à haubans, aussi beau qu'un oiseau qui déploierait ses ailes.



4 Grand pont de Tatara 1 480 m

Pont à haubans le plus long du Japon, La forme du pont est rectiligne, permettant une circulation aisée, L'écho qui se répercute dans les poteaux est comme un chant d'oiseaux avec lequel on aimerait entrer en résonance.



5 Pont Ômishima 328 m

Le pont d'Ômishima est le premier pont à avoir été édifié sur la route de Shimanami Kaido. La faible inclinaison de la large voie piétonne du pont permet de circuler facilement.



6 Hakata, grand pont d'Ôshima 1 165 m

Il est possible de s'arrêter sur l'île déserte de Michikajima pour apprécier dans le silence, le doux son des courants marins tout en se reposant.

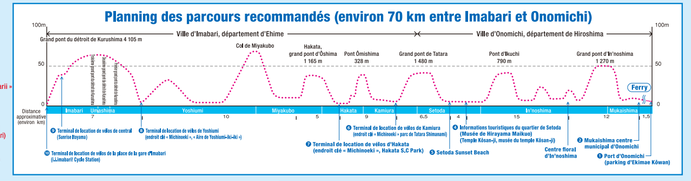


7 Grand pont du détroit de Kurushima 4 105 m

Ce pont long d'environ 4 km est le premier triple pont suspendu au monde, il vous permet d'admirer la marée du détroit de Kurushima qui connaît l'un des trois plus forts courants marins du Japon. Le vent est très fort sur le pont, prière de rester vigilant !



Planning des parcours recommandés (environ 70 km entre Imabari et Onomichi)



Notes

- Blue Line (Setouchi Shimanami Kaido)
- Blue Line (Parcours périphériques et autres)
- Akinada Tobishima Kaido
- Yumeshima Kaido
- Autoroute
- Route nationale
- Routes régionales et départementales principales
- Route accessible à tous
- Ligne
- Arrêt de bus (Affichage unique des arrêts de bus express et des arrêts de bus les plus proches des terminaux)
- Mairies et mairies de quartier
- Bureaux des mairies et mairies de quartier
- Postes et antennes de police
- Centre hospitalier
- Châteaux et autres
- Terminal de location de vélos
- Camping
- Plage balnéaire
- W.C Toilettes
- Spot avec vue
- Supérettes (sur les îles uniquement)
- Pente inférieure à 5%
- Pente inférieure à 10%
- Pente inférieure à 15%
- Pente supérieure à 15%

Informations sur les lignes

① Setouchi Cruising
【Bateau rapide】Onomichi à Setoda
Tél : 0865-62-2856

② Geiyokisen
【Bateau rapide】Imabari - Iles de Geiyo – In'noshima (Habu)
Tél : 0898-32-6712

③ Ômishima Blue Line
【Bateau rapide, ferry】Imabari – Ômishima – Ōsakikamijima – Sekizen
Tél : 0898-32-6713

④ Ferry d'Imabari-shi Sekizen
【Bateau rapide】Imabari à Okamurajima
Tél : 0897-88-2252

⑤ Kurushima
【Ferry】Hashihama – Kurushima – Ōshima – Umashima
Tél : 0898-41-8425

*Les lignes de ferry sont indiquées par leur numéro sur la carte

Akinada Tobishima Kaido
安芸灘とびしま海道

Setouchi Shimanami Kaido
瀬戸内しまなみ海道

Yumeshima Kaido
ゆめしま海道

0 1km 2km 3km 4km 5km