

세토우치 시마나미 해도 사이클링 지도

사고가 발생한 경우

렌탈 자전거를 이용하시는 분은 대여터미널에 연락하시기 바랍니다. 휴대전화번호를 이용해 연락하기 가능합니다. 담당자의 지시에 따라 대응하시기 바랍니다.

병원 안내에 관하여
가장 가까운 병원, 구급병원에 관한 안내는 대여터미널(영업시간 내) 또는 아래의 연락처로 연락하시기 바랍니다.

휴일 및 야간 병원 연락처 (휴성내내)
이마바리 현: 0120-169901
에히메 현: 0898-32-3300

세토우치 시마나미 해도 Location Marker

세토우치 시마나미 해도 Location Marker는 시마나미 해도 사이클링 루트 중에서 식별이 되는 시설 등이 적은 루트에 각 섬의 지점거리를 500m 간격으로 표시한 표지판입니다. 경찰서, 소방서, 렌탈자전거 사업자와도 연계되어 있어서 긴급 시 또는 사고 발생 시 장소를 알릴 경우 도움이 됩니다. ※ 바다 쪽 연석 역, 조안, 가드레일 등에 설치되어 있습니다.

자전거가 고장난 경우

시마나미 섬 주행 레스큐

자전거 펑크나 고장 등의 문제가 생기면 인근 자전거 점포나 택시회사 등에서 수리를 도와주거나 택시로 반송을 도와주는 등, 상황에 맞춰 대응해 드립니다. 레스큐 지침이나 레스큐 배시에 관한 자세한 사항은 홈페이지에서 확인하세요!
<https://tousou-rescue.com>

자전거 튜브를 살 수 있는 자동판매기(24시간 365일 가동 중)

설치 장소	[이마바리 시] '선라이즈 이토야마' (이마바리 시 스나바초 2-8-1) [오미시마] 거점 '휴게소' 다라리시마니공원 (이마바리 시 가미우라초 9180-2)
판매 중인 튜브	· 700×18 ~ 23C 공기주입구 48mm · 700×18 ~ 23C 공기주입구 60mm · 700×27 ~ 31C 공기주입구 48mm

사이클 오아시스

시마나미 사이클 오아시스

사이클링 중에 가볍게 들러 휴식 및 지역주민들과의 교류를 도모할 수 있는 '환대의 장소'로 시마나미 연선 시설로 잘 정비되어 있습니다. <http://www.cycle-oasis.com/index.html>

컨버니 사이클 오아시스

시마나미 해도 연선 등의 편의적인 컨버니 사이클 오아시스로 되어 24시간 365일 내내 사이클리스트를 맞이하고 있습니다. <https://www.notteru-ehime.jp/cycleoasis>

코인락커

지역	장소	이용가능시간
히로시마현	오노미치 JR오노미치 역	4:30~24:15
	오노미치 ONOMICHI U2 북쪽 인근	종일
	오노미치 항만 빌딩	6:40~19:00
	하부 항만 빌딩 1층	6:00~19:00
	오노미치 시영 주요주차장 1층	종일
이쿠치지마	세토다 항	6:20~21:05
	세토다초 관광안내소	9:00~17:00
오미시마	거점 '휴게소' 시마나미노에키 미시마	8:30~17:00
	거점 '휴게소' 다라리시마니공원	종일
에히메현	하카타지마 거점 '휴게소' 하카타 S·C파크	종일
	오시마 거점 '휴게소' 요시우미이키이키관	종일
이마바리	선라이즈 이토야마	7:00~20:00
	JR이마바리 역	종일
가미지마	이와가지마 이와가 항	7:00~19:30

샤워

지역	장소	요금	이용가능시간
히로시마현	오노미치 ONOMICHI U2 북쪽 인근	5분/100엔	7:00~21:30
	오미시마 거점 '휴게소' 시마나미노에키 미시마	30분/200엔	8:30~16:30
에히메현	이마바리 선라이즈 이토야마	1회/300엔	8:00~20:00
	이와가지마 세이부 해수욕장	3분/100엔	7월~8월 8:30~18:00 9월~6월 8:30~17:00
이마바리	이마바리 역 앞 사이클링 터미널	1회/300엔	3월~11월 8:00~20:00 12월~2월 8:00~18:00
	이와가지마 세이부 해수욕장	3분/100엔	7월~8월 8:30~18:00 9월~6월 8:30~17:00
가미지마	유게시마 마쓰바라 해수욕장	3분/100엔	7월~8월 8:30~18:00 9월~6월 8:30~17:00
	유게 우미노에키사 '후타토'	3분/100엔	24H

온천, 온욕시설

지역	장소	주소	문의처
히로시마현	오노미치 오노미치 마니노 관	오노미치 시 구보 1-3-36	0848-20-8222
	무카이시마 여관 노노 온천	오노미치 시 무카이시마초 843-6	0848-44-1242
에히메현	오미시마 풍양온욕시설 마에-그리마 오미시마	이마바리 시 오미시마초 미야우리 5902	0897-82-0100
	이마바리 시마나미 온천 키스케노유	이마바리 시 니카하리초 1-2-30	0898-22-0026
가미지마	해수온욕시설 '시오유'	오지 가미지마초 유게키야에 1907-1	0897-74-0808
	인랜드-시리조트-베스바	오지 가미지마초 유게키야 287	0897-77-2200

세토우치 시마나미 해도 정보

사이클링 추천 루트는 약 70km

히로시마 현 오노미치 시와 에히메 현 이마바리 시 사이의 세토 내해에 있는 섬들을 9개의 다리로 연결하는 루트로 '사이클리스트들의 성지'로 국내외의 사이클리스트들이 자전거로 섬 여행을 즐기고 있습니다. 세토우치 시마나미 해도 연선의 관광정보, 교통기관 등의 자세한 정보는 일반사단법인 시마나미 재팬 홈페이지를 참조하시기 바랍니다.

안전하게 사이클링을 즐기려면

- SHARE THE ROAD**
자전거는 경차량! 차도 왼쪽으로 일렬로 주행하세요. ※주·차전거보도 로 지정되어 있는 보도에 한해서는 자전거도 보도를 통행할 수 있으나 원칙 상 보행자 우선으로 서행하여 통행하시기 바랍니다.
- 스피드를 줄여 주행**
섬 안의 도로에서는 지역주민들을 배려하여 스피드를 줄여 주행하세요.
- 헬멧 착용**
자신의 안전을 위해 헬멧을 착용하세요.
- 주행 전 자전거 체크**
타이어의 공기압이나 브레이크, 각종 나사들이 헐거워진 것은 지 등을 확인하세요!
- 기타**
지역주민들과 미소로 인사하며 교류를 넓혀 보세요. 인사를 하게 되면 자전거가 주행하고 있는 것을 주위에 알릴 수도 있습니다.

관광정보 문의처

일반사단법인 오노미치 관광협회 | 이마바리 지방관광정보센터 (이마바리 시)
TEL 0848-36-5495 | TEL 0898-36-1118

가미지마초 관광협회 | 이마바리 시 관광과 Facebook
TEL 0897-72-9277

일반사단법인 이노시마 관광협회 |
TEL 0845-26-6111

일반사단법인 시마나미 재팬

이마바리시 벳우초 1초메 4-1 시민회관 TEL 0898-35-3194

시마나미 해도 사이클링 무비 발산 중!

① 스마트폰용 무료 앱 'COCOAR'을 다운로드.
② 앱을 시작하고 표지의 다리 사진에 카메라를 가까이 가져간다.
③ '떠릴' 하고 인식음이 들리면 무비가 보임니다!

'세토우치시마나미 해도' x 대만 '日月潭'

'세토우치 시마나미 해도 사이클링 코스'와 대만의 '日月潭' 사이클링 코스'는 2014년에 자매지정으로도 협정을 맺었습니다. 본 협정과 같은 해에 개최된 국제사이클링대회인 '사이클링 시마나미'를 기념하여 거점 '휴게소' 다라리시마니공원 (이마바리 시 오미시마) 내에는 '사이클리스트의 성지 기념비'가 설치되어 있습니다.

유메시마 해도 정보

세토 내해의 거의 중앙에 있는 에히메현 오치군 가미지마초의 '유게시마'·'사지마'·'이키나지마'·'이와가지마'를 연결하는 해도도 세토우치 시마나미 해도 연선에서 접근이 가능합니다.

사이클링을 목적으로 가미지마초를 방문할 경우 가미지마초를 왕복하는 배로 자전거요금도 일반인 '가미지마 사이클 프리 티켓'을 추천해 드립니다. (2025년 3월 31일까지)

가미지마초 관광 홈페이지를 참조하세요: <https://www.kamijima.info/en/>

유메시마 해도 렌탈 사이클

장소	터미널 명	영업시간	주소, 연락처
가미지마초	유게	① 세토우치 교유관	8:30~17:15 가미지마초 유게시마유게 1037-2 0897-72-9277
	이키나	② 데타이시 항 사무소	8:30~17:15 가미지마초 이키나 2111-4 0897-76-2224
	이와가	③ 이와가 관광센터	8:30~17:15 가미지마초 이와가 1427-2 0897-75-3277
	우오시마	④ 우오시마 관광센터	8:30~17:15 가미지마초 우오시마이치번초지 1362-1 0897-78-0020

아카나다 도비시마 해도 정보

사이클링 추천 루트는 약 31km

히로시마 현 구로 시와 에히메 현 이마바리 시 (오카우라지마) 사이의 섬들을 7개의 다리로 연결하는 루트로 에도 시대의 모습이 남아있는 거리 '미타라이' (중요전통건조물군 보존지구)를 비롯하여 풍부한 자연환경을 즐기실 수 있습니다.

아카나다 도비시마 해도 제휴 추천협의회

사무국(구로시 도오하시마 시민 센터)
<http://www.tobishima-kaido.net> TEL 0823-68-2211

구로 시 관광 홈페이지 <https://www.city.kure.lg.jp/life/>
TEL 0823-25-3309 (구로 시 관광정보과)
TEL 0823-23-7845 (구로 관광정보과)

시마나미 해도 렌탈 사이클 안내

렌탈 사이클 터미널

시마나미 해도 렌탈 사이클은 히로시마 현, 에히메 현 내 모든 터미널에서 자전거를 두고 내릴 수 있습니다. (※일부 자전거 제외)

현	장소	터미널 이름	터미널 영업시간	주소	가장 가까운 섬 내 버스정류장 및 항공	
히로시마현	오노미치	① 오노미치 항 (역 앞 항만주차장) ※E-BIKE 취급함	7:00 ~ 19:00 ※(12월~2월)8:00 ~ 18:00	오노미치 시 히가시고소초 근처	JR오노미치 역, 오노미치 항	
	무카이시마	② 오노미치 시민센터 무카이시마	8:30 ~ 19:00 ※(12월~2월)8:30 ~ 18:00	오노미치 시 무카이시마초 5531-1	오노미치 학원 앞 버스정류장, 페리 승차장	
	인노시마	③ 하부 항 (오노미치 시영 주요주차장)	8:30 ~ 19:00 ※(12월~2월)8:30 ~ 18:00	오노미치 시 인노시마하부초 1899-31	하부 항 앞 버스정류장, 하부 항	
	이쿠치지마	④ 세토다초 관광안내소	9:00 ~ 17:00	오노미치 시 세토다초 사와 200-5	고산지 버스정류장, 세토다 항	
		⑤ 오노미치 시 세토다 선셋비치 ※ 2인승 자전거 취급함	9:00 ~ 17:00	오노미치 시 세토다초 다루미 1506-15	선셋비치 입구 버스정류장	
에히메현	오미시마	⑥ 가미우라 렌탈 사이클 터미널 (거점 '휴게소' 다라리 시마나미 공원)	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 가미우라초 이구치 9180-2	오미시마BS, 이구치 항	
	하카타지마	⑦ 하카타 렌탈 사이클 터미널 (거점 '휴게소' 하카타 S·C파크)	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 하카타초 가노우라코 1668-1	하카타지마BS, 기우라(하카타) 항	
	오시마	⑧ 요시우미 렌탈 사이클 터미널 (거점 '휴게소' '요시우미 이키이키 관')	9:00 ~ 17:00	이마바리 시 요시우미초 4520-2	시타다미 항 버스정류장, 시타다미 항	
		⑨ 주요 렌탈 사이클 터미널 (선라이즈 이토야마) ※E-BIKE · 2인승 자전거 취급함	8:00 ~ 20:00 ※(12월~2월)8:00 ~ 18:00	이마바리 시 스나바초 2-8-1	전망대 입구 버스정류장, 이마바리 항	
	이마바리	⑩ 이마바리 역 앞 렌탈 사이클 터미널 (i.i.imabari! Cycle Station)	8:00 ~ 20:00 ※(12월~2월)8:00 ~ 18:00	이마바리 시 기타호라이초 2초메 고 773-8	이마바리 역 버스 정류장 · 이마바리 항	
	【이마바리 시내 자전거 반납 장소】 ● 지정 여관 · 호텔 (대여는 할 수 없으나 숙박자에 한하여 반납은 가능합니다) ※JR이마바리 역 북쪽 고가 아래 자전거주차장에서는 반납할 수 없습니다. 이종의 상생한 것은 일반사단법인 시마나미 재팬 '렌탈 사이클 접수' (TEL 0848-22-3911)에 문의 주십시오.					

※터미널은 지도 상에서 번호로 표기하고 있습니다. ※렌탈 사이클 터미널은 장소나 영업시간 등이 변경될 수 있으므로 이용 시에는 다시 한 번 확인하시기 바랍니다.
※①~⑩에서 대여한 렌탈 사이클은 상기 이외의 장소에 두고 내릴 수 없습니다.

렌탈 사이클 이용에 관하여

이용요금

대여요금을 받고 있습니다.

대여요금	성인	1일	3,000엔
어린이(초등학생 이하)	1일	1,000엔	
전통 보츠 자전거(성인용 한정)	1일	4,000엔	
E-BIKE	1일	8,000엔	
2인승 자전거	1일	4,000엔	

※E-BIKE는 ①오노미치 항 ②주요 렌탈 사이클터미널에 있습니다. 반납은 ①오노미치 항 ②주요 렌탈 사이클 ⑩이마바리 역 앞 렌탈 사이클에서 하실 수 있습니다.
※2인승 자전거는 타고 간 곳에서 반납할 수 없습니다. 또한 배치되어 있지 않은 터미널도 있습니다.
※요금은 변경될 수 있습니다.

예약에 관하여

일반사단법인 시마나미 재팬 '렌탈 사이클 접수' TEL 0848-22-3911
※긴 연휴 또는 오프 명절 등에는 예약에 제한이 있을 수 있습니다.

대여 시 주의사항

- 대여 접수를 마친 뒤 자신의 몸에 맞는 자전거를 선택하시기 바랍니다.
- 타이어, 브레이크, 기어 교환 등을 확인하시기 바랍니다.
- ※잘 모르는 부분은 터미널 직원에게 문의하시기 바랍니다.
- 승차시는 반드시 헬멧을 착용해 주십시오.
- 접수 시 받은 이용신청서는 반납 시, 고장에 대한 대처 등의 경우에 필요하므로 잃어버리지 않도록 보관하시기 바랍니다.
- 터미널 영업시간 내에 계획적으로 이용하시기 바랍니다.
- 2인승 자전거는 대여 시 정해진 조건에 있습니다. 또한 2일 이상 대여가 불가능합니다.
- 일몰 후, 야간 주행을 삼가 주십시오.

반납 시 주의사항

- 터미널 영업시간 내에 자전거를 반납하고 사용신청서를 직원에게 주시기 바랍니다.
- 반납 예정 시간보다 늦어질 경우에는 일반사단법인 시마나미재팬 '렌탈 사이클 접수' (TEL 0848-22-3911)로 연락하여 담당자의 지시에 따라 주시기 바랍니다.
- ※터미널 영업시간은 알뜰하지 않으므로 반납시간에 특히 주의하시기 바랍니다.
- 이용기간을 연장할 경우에는 연장일수만큼의 대여요금을 받습니다. 연장하여 이용할 경우에는 반드시 반납 예정 터미널에 연락하시기 바랍니다.
- ※예약이 변경되어 예정보다 빨리 반납한 경우에도 대여요금은 반환되지 않습니다.
- 저희 쪽의 과실로 인한 것이 아닐 경우 사고나 도난에 대해 일정 책임을 지지 않습니다.
- 자전거를 고의로 손상된 경우에는 변상을 받습니다.

문제가 생긴 경우

렌탈 사이클을 주행 중에 펑크, 고장 등의 문제가 발생한 경우는 일반사단법인 시마나미 재팬 '렌탈 사이클 접수' (TEL 0848-22-3911)에 연락해 주십시오. 다른 자전거를 가져다 드리거나 가장 가까운 터미널을 안내해 드립니다. 또한 서비스 구역은 오노미치-이마바리까지의 사이클링 루트 상에 한정됩니다.

사이클링 코스

※ 소요시간은 주행 시속 평균 15km로 한 경우의 시간입니다. 휴게시간, 교통정체 등의 도로서정은 고려하지 않았습니다.

No.1 블루라인 코스

포인트: 블루라인을 따라 있는 시마나미 해도를 통과하는 추천 코스. 섬에서 섬으로 다리 위에서의 사이클링을 즐기며 유게소 등 주변의 멋진 경치를 즐기실 수 있습니다.

코스: ①오노미치 항→②시민센터 무카이시마→③인노시마 항→④세토다 선셋비치→⑤거점 '휴게소' 다라리 시마나미 공원→⑥거점 '휴게소' 하카타 S·C 파크→⑦거점 '휴게소' 요시우미이키이키관→⑧선라이즈 이토야마

거리 약 70km | 소요시간 약 5시간

No.2 해적 코스

포인트: 전국시대, 세토우치 바다를 자유자재로 누비고 다녔던 무라카미 해적. 일본에서 유일한 수군성형 자료관과 해적 박물관을 돌아본다. 인노시마 수군성과 무라카미 해적 박물관에서는 무라카미 해적의 무구, 유물, 고문서 등의 역사 자료를 전시되어 있으며, 무라카미 해적 박물관 부근에는 노시마 항의 해적의 본거지 '노시마'의 주변을 돌아보는 조류체험 선박도 있다.

코스: ①오노미치 항→②인노시마 수군성→③거점 '휴게소' 다라리 시마나미 공원→④무라카미 해적 박물관→⑤선라이즈 이토야마

거리 약 77km | 소요시간 약 5시간

No.3 절경 마운틴 코스

포인트: 블루라인 코스(약 70km) 주행으로는 부족하다고 느끼는 그러한 사람들에게 추천하는 절경 코스. 압도적인 심한 인노시마 수군 스키어인, 표고 약 300m의 기로우산에서 오르내린 시마나미 해도 골지의 절경을 만나실 수 있습니다.

코스: ①오노미치 항→②인노시마 수군 스키어인→③세토다 선셋비치→④거점 '휴게소' 다라리 시마나미 공원→⑤거점 '휴게소' 하카타 S·C 파크→⑥기로우산 전망공원→⑦선라이즈 이토야마

거리 약 85km | 소요시간 약 6시간

No.4 요시우미 장미공원 코스

포인트: 시마나미 해도를 가볍게 사이클링해 보고 싶은 사람들이나 가족들이 추천하는 코스. 요시우미 장미 공원을 가지는 구루시마 해방 대교를 바라보며 항구에서 아름다운 해안선을 담습니다. 장미가 가장 아름다운 때는 5월 중순~하순, 10월 중순~11월 초순입니다. 장미 공원에서 즐기는 길에는 해산물을 바구니를 즐기실 수 있는 유게소에 들러보는 것도 좋습니다.

코스: ①선라이즈 이토야마→②요시우미 장미 공원→③거점 '휴게소' 요시우미 이키이키 관→④선라이즈 이토야마

거리 약 25km | 소요시간 약 1시간 30분

No.5 이쿠치지마 일주 유람 코스

포인트: 오노미치 현에서 배는 버스로 왕복하며 섬다운이 적은 이쿠치지마 버펄 쪽을 도는 코스. 도중에 미출근 견학이나 아름다운 디저트 밧을 수 있는 것도 매력적입니다. 시간에 여유가 있으면 다라리 대교를 왕복하는 것도 Good!

코스: ①오노미치 역 앞→(항로 또는 노선버스)→②세토다 항 · 사와 항→③하리야마 이쿠우 미술관→④고산지→⑤세토다 선셋비치→⑥세토다 항, 사와 항

거리 약 23km | 소요시간 약 1시간 30분

No.6 유메시마 해도를 만끽!

포인트: 배도 탈 수 있고 다리 위를 달릴 수도 있으며 터널도 심호도 없는 '사이클 아일랜드'인 가미지마초에서 관광할 수 있는 들쭉날쭉한 만개할 수 있는 코스입니다. 사이클링 초보자 및 모든 코스를 주파한 사이클리스트 등 모두에게 추천하는 코스입니다.

코스: ①요기 항 → ②소우지 → ③세이부 해수욕장 → ④이와가 항 → ⑤소로케 공원 → ⑥사토드 하칸다 → ⑦이키나 항 → ⑧다카카마하치만 신사 → ⑨망피제 예술 '하늘의 꽃' → ⑩테스바 · 마쓰바라 해수욕장 → ⑪유게 항

거리 약 31km | 소요시간 약 2시간

