

■ 上島町観光協会
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 0897-72-9277

■ 上島町商工観光課
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 0897-77-2252



上島町観光 HP
<https://www.kamijima.info/>



SNSでもたくさんの情報が公開されています!!

- #ゆめしま海道 #信号なし #交通量少 #しまなみ海道からのアクセス◎
- #船便は1日180便以上 #自転車渡船料無料(サイクルフリー)
- #ストレスフリーサイクリング #日本で最も美しい村連合

 上島町サイクリング動画



Spring & Summer

Autumn & Winter



🚲 サイクリングインフォメーション

レンタサイクル				島走レスキュー・サイクルレスキュー			
場所	ターミナル名	ターミナル営業時間	連絡先	場所	レスキューポイント	住所	連絡先
上島町	刈削	せとうち交流館	8:30～17:15 ☎0897-77-2252	刈削島	しまでCafe	越智郡上島町刈削下刈削830-1	☎0897-77-2232
	生名	立石港	8:30～17:15 ☎0897-76-2224		上島町観光協会	越智郡上島町刈削下刈削1037-2	☎0897-72-9277
	岩城	岩城観光センター	8:30～17:15 ☎0897-75-3277		愛広商会	越智郡上島町生名1889	☎0897-76-3058
	生名島	宮脇モーターズ	越智郡上島町岩城2679-2		☎0897-75-2223		
	魚島	魚島観光センター	8:30～17:15 ☎0897-78-0020	岩城島	フィールアランヅ(渡辺商店)	越智郡上島町岩城4989	☎090-4977-3179

サイクルオアシス

●印は施設内の水道施設からセルフサービスで給水

サイクルオアシス(岩城地区)														
団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材						
	飲水提供	交通	情報提供	管理	トイレ	曜日	時間	タバスター	休憩用ベンチ	自転車置き場	専用車入場台	バリアフリー施設		
浜野温泉ホテル 三洋泉亭	○	○	○	○	○	毎日	9:00～17:00	○	○	○	○	○		
いわき物産センター リモネー・プラザ	○	○	○	○	○	毎日	8:00～17:00	○	○	○	○	○		
倉本石書店	○	○	○	○	○	月～土	8:00～17:00	○	○	○	○	○		
Yショップむらかみ	○	○	○	○	○	毎日	7:00～22:00	○	○	○	○	○		
加納商店	○	○	○	○	○	月～土	9:00～20:00	○	○	○	○	○		

サイクルオアシス(生名地区)

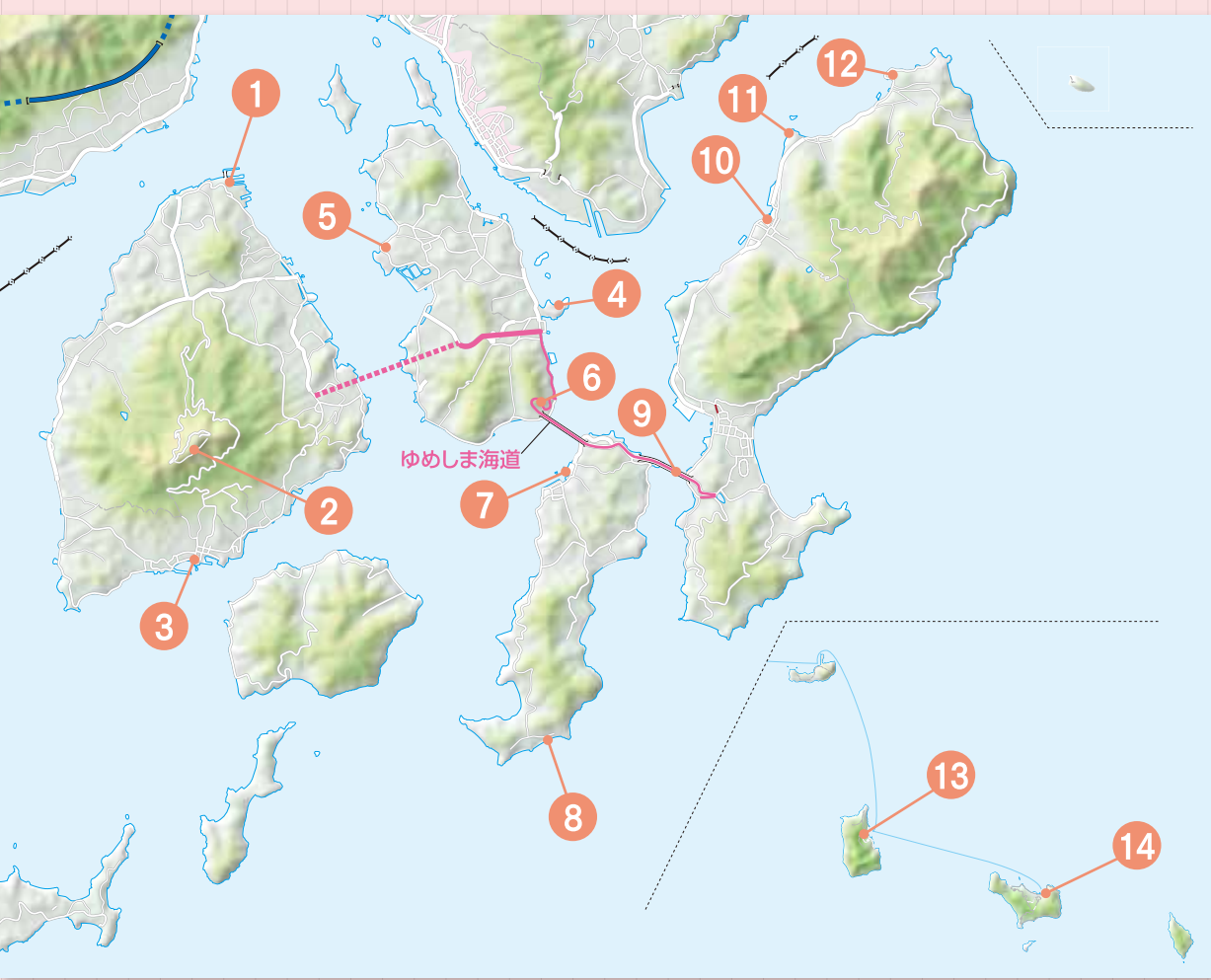
団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材				
	飲水提供	交流	情報提供	管理	トイレ	曜日	時間	テバストリー	休憩用ベンチ	自転車スタンド	専用空気入れ	パンフレットスタンド
立石港務所	●				○	毎日	7:00～19:00	○	館内			○

サイクルオアシス(弓削地区)

団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材				
	飲水提供	交流	情報提供	整理	トイレ	曜日	時間	ゲストルーム	休憩用ベンチ	自転車入れ込	専用足入れ込	ワフelpassスタンド
しまでCafe	○				○	水～月	9:00～18:00					
海水温浴施設「潮湯」	●				○	火～日	10:00～18:00			○	館内	
インランド・シーリゾート フェスパ					○	毎日	10:00～18:00				館内	
かな海の家航ふなっつと					○	毎日	8:00～22:00					
Kitchen 313 Kamiyuge					—	火～水	11:00～16:00					
せとうち交流館						毎日	8:30～17:15					

サイクルオアシス(佐島地区)

団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材				
	飲水提供	交流	情報提供	管理	トイレ	曜日	時間	テラスストーリー	休憩用ベンチ	自転車スタンド	専用空気入れ	パンフレットスタンド
book cafe okappa	○	○	○	○	○	木～月	9:00～17:00	○	○	○	○	○



写真映えスポット

上島町公式Instagramもチェック!写真映えスポット盛り沢山♪



体験・アクティビティ

透き通っておだやかな海、豊富な農作物、島に根付いた文化。上島町には体験・アクティビティの舞台がいっぱい!島の豊かな暮らしを体験してください。



グルメ・宿

「島の美味しいものを食べてほしい」。そんな島の人たちの温かい気持ちがかもった島グルメを堪能ください。ホテルから古民家ゲストハウスまで宿もさまざま!



路線	発着地	乗り継ぎ	料金	問い合わせ先	備考
しまなみライナー	今治港 ↔ 尾道駅	因島大橋	¥2,300	高速バス 中国バス せとうちバス 084-953-5391 0898-23-3881	
しまなみサイクルエクスプレス	今治港 ↔ 尾道駅	なし	¥2,300 ¥550	路線バス おのみちバス 因の島バス 本四バス 0848-46-4301 0845-22-2171 0845-24-3777	
				尾道バス 0848-46-4301	土日祝日、年末年始、お盆期間のみ運行

航路	発着港	経由地	発着港	料金	問い合わせ先	備考
因島 ↔ 今治	土生港	生名島、弓削島、佐島、岩城島 伯方島、大島	今治港	¥1,780 ¥580	芸予汽船 0898-32-6712	サイクルフリー券使用可能 自転車積み込み不可の便あり
因島 ↔ 生名島	土生港 長崎棧橋		立石港	¥70 ¥60 ¥320~	公共交通課 0897-72-9123	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 弓削島	家老渡港		上弓削港	¥100 ¥180 ¥630~	家老渡フェリー 0845-22-4463	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 岩城島	土生港		長江港	¥290 ¥420 ¥900~	長江フェリー 0897-75-2580	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 岩城島	土生港	長江港	岩城港	¥420	岩城汽船 0897-75-2083	
因島 ↔ 魚島	土生港	弓削島、豊島、高井神島	魚島港	¥1,010 ¥330	公共交通課 0897-72-9123	サイクルフリー券使用可能
三原 ↔ 生名島	三原港	重井、因島モール、土生	立石港	¥520	土生商船 0845-22-1337	自転車持ち込みの条件有り
生口島 ↔ 岩城島	洲江港		小漕港	¥150 ¥300 ¥850~	三光汽船 0845-28-0035	サイクルフリー券使用可能
尾道 ↔ 瀬戸田	尾道駅前	尾道新浜、因島重井東、須ノ上、瀬戸田沢	瀬戸田	¥1,300 ¥500	瀬戸内クルージング 0848-36-6113	

詳細は、SHIMAPしまなみ海道内のアクセス

