中文简体字／中国語（簡）

今治之旅

Imabari City Tourism Map

Enjoy
IMABARI



瀬户内岛波海道

Imabari City Tourism Map

Enjoy IMABARI

IMABARI AREA GUIDE

今治地区指南

今治市位于爱媛县的东北部。渡过海峡和岛屿，连接到广岛县尾道市的『濑户内岛波海道』也被称为“自行车赛手的圣地”，美丽的景观和个性丰富的岛屿是魅力所在。

是一座以“今治毛巾”品牌为代表的毛巾制造和造船业荣登日本第一的产业都市，2016 年 4 月，以艺予诸岛为中心在战国时代支配了濑户内海的“村上海盗”的故事被认定为日本遗产。

目录

- 今治地区指南 …… 1～2
- 日本遗产「日本最大的海盗的根据地：艺予诸岛」… 3～4
  - ●城市街景区 …… 5～6
  - ●潮声/山村区 …… 7～8
  - ●岛波区 …… 9～13
  - ●岛波区（来岛、马岛、小岛） …… 15～16
  - ●飞岛区 …… 17
- 大桥信息 …… 14
- 四国八十八处灵地（市内6座寺庙信息）…… 18
- 艺术/文化设施
  - ●美术馆 …… 19
  - ●博物馆、资料馆 …… 20
- 户外
  - ●野营地/海站信息 …… 21～22
  - ●自行车旅行信息 …… 23～24
- 乡土料理/当地美食/当地特产 …… 25～28
- 温泉/住宿 …… 29～30
- 交通信息 …… 31～32
- 活动信息 …… 33
- 索引 …… 34

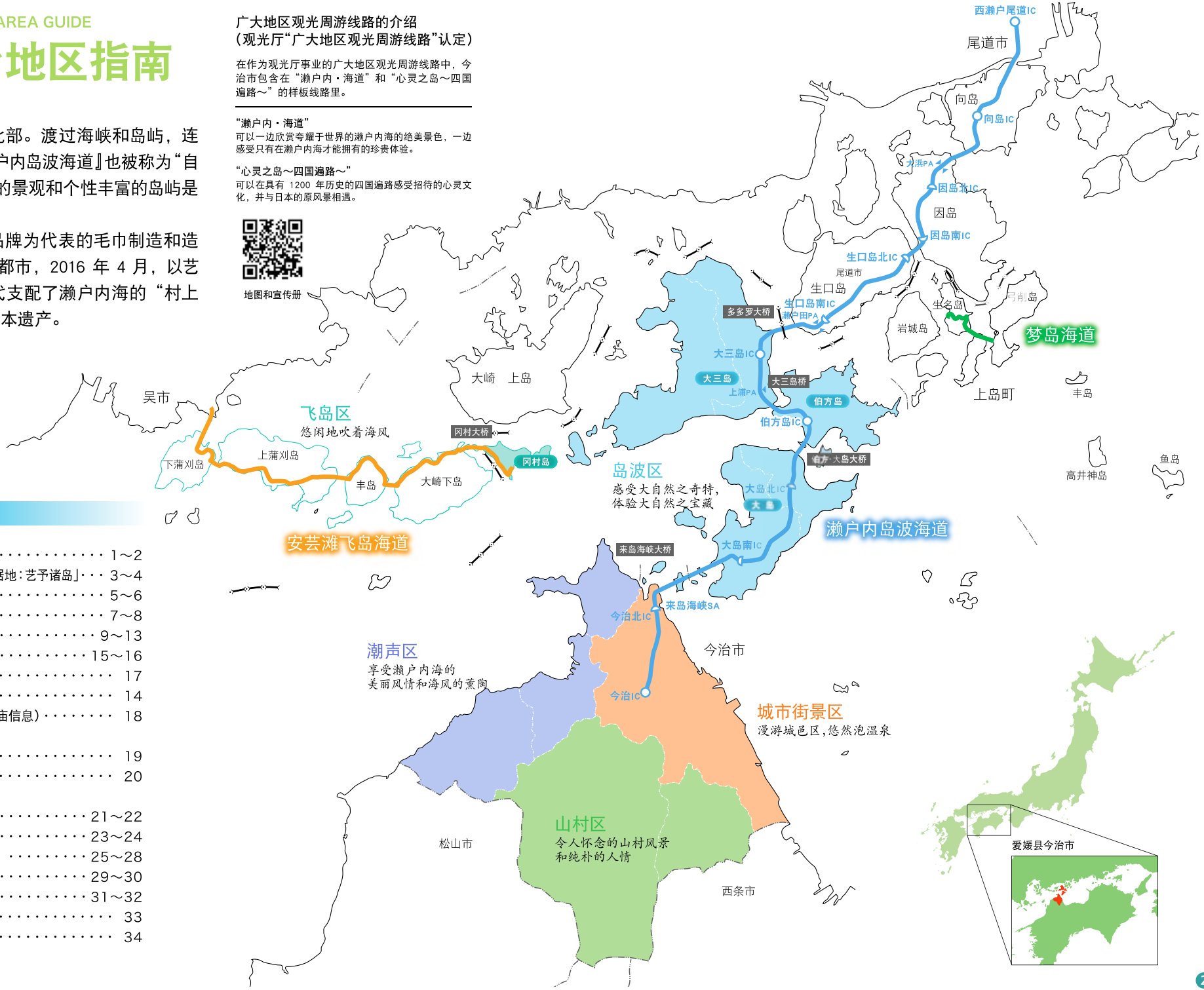
广大地区观光周游线路的介绍
（观光厅“广大地区观光周游线路”认定）

在作为观光厅事业的广大地区观光周游线路中，今治市包含在“濑户内・海道”和“心灵之岛～四国遍路～”的样板线路里。

“濑户内・海道”
可以一边欣赏夸耀于世界的濑户内海的绝美景色，一边感受只有在濑户内海才能拥有的珍贵体验。

“心灵之岛～四国遍路～”
可以在具有 1200 年历史的四国遍路感受招待的心灵文化，并与日本的原风景相遇。

地图和宣传册



JAPAN HERITAGE
日本遗产

文化厅日本遗产认定（2016年4月 爱媛县今治市・广岛县尾道市）

“日本最大的海盗”的根据地：艺予诸岛－复活的村上海盗“Murakami KAIZOKU”的记忆－

象将濑户内海分割成东西那样的岛屿密集地连在一起的“艺予诸岛”。在战国时代，存在着从以因岛（广岛县尾道市）、能岛（爱媛县今治市）、来岛（今治市）为根据地的三家发展而成的“村上海盗”。建造众多的“海城”，掌握其整个领域，以这些为活动据点，支配了濑户内海的主要航路和港口。作为村上海盗代表性的海战，有三家联合战胜了织田信长一方船队的第一次木津川口战役。其存在同时也左右了天下人和陆地大名的动向。此外，也是精通茶和香，并具有很高的文学教养的文化人。村上海盗建造的海城、崇拜的寺社佛阁、承继传统的海的文化现在仍然浓厚地存留在这片土地上。如果前往连接尾道、今治的艺予诸岛，欣赏濑户内海首屈一指的美丽多岛海的同时，还可以追寻被称为“日本最大海盗”的村上海盗的记忆。

构成文化遗产	
1	鸣泷山城遗迹
2	净土寺宝篋印塔
3	光明寺的浪分观音
4	冈岛城遗迹
5	百岛茶臼山城遗迹
6	余崎城遗迹
7	白泷山（五百罗汉象）
8	青木城遗迹
9	因岛村上家祖传资料群
10	因岛村上一族的墓地
11	椋浦的法乐舞蹈
12	地藏鼻（鼻的地藏）、美可崎城遗迹
13	青阴城遗迹
14	长崎城遗迹
15	俵崎城遗迹
16	向上寺三重塔
17	瓢箪岛
18	大三岛
19	大山祇神社的文化遗产和法乐连歌
20	甘崎城遗迹
21	传村上吉继墓和明光寺
22	传村上雅房墓和禅兴寺
23	见近岛
24	能岛城遗迹
25	能岛村上家祖传资料群
26	幸贺宅邸遗迹以及周边的村上海盗相关遗迹群
27	友浦善福寺宝篋印塔以及周边的中世纪文化遗产
28	八幡山
29	传村上义弘墓和高龙寺
30	武志（务司）城遗迹和中渡（中途）城遗迹
31	波止浜
32	来岛城遗迹
33	大滨八幡大神社
34	别宫大山祇神社前殿
35	今治城遗迹
36	国分山城遗迹
37	志岛原
38	光林寺文书
39	乃万地区的石塔群
40	怪岛城遗迹
41	法乐烧
42	水军锅
43	小凑城址和城庆寺





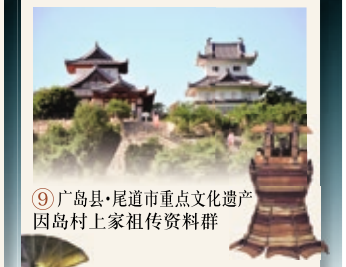
②③日本遗产 尾道航道交织在一起的自中世纪起兴起的庭院式都市

在尾道三山和尾道航道之间的日本遗产“庭院式都市”中还有光明寺等与“村上海盗”有关系的文化遗产。



⑦尾道市名胜　白泷山

据传因岛村上家的户主村上吉充在山顶上搭建了观音堂，参拜用的道路上摆放着江户时代制作的每一尊的颜面都不同的 700 尊石佛“五百罗汉象”。



⑨广岛县・尾道市重点文化遗产 因岛村上家祖传资料群

在因岛水军城里展示着关于因岛村上家的武器防具、古文献等。山麓上集聚着作为整个家族墓的宝篋印塔和五轮塔。



⑯国宝　向上寺三重塔

是一座在第一次木津川口战役中与村上三家一起联名于毛利方的生口家创建的寺院，形成三重塔与多岛美相调和的美丽景观。



⑲国宝等 大山祇神社的文化遗产 P13,20

村上海盗将笼罩着庄严氛围的大山祇神社作为氏族神崇拜，祈求武运和海上交通的安全。村上海盗在武将们供献的武器防具、武器和法乐连歌等上也做了联名。



⑳爱媛县指定历史遗迹　甘崎城遗迹　P13

这里是来岛村上家重臣村上吉继所住的城堡，是整个岛变成了城郭的海城。在江户时代由藤堂氏改建，退潮时会现出将岛的四周围起来的石墙的样子。



㉔国家指定历史遗迹　能岛城遗迹　P12

能岛村上家作为居城的海城，因周围的急潮形成了天然的要塞。周围的岩礁上残留着作为为了连接护岸和船只的设施的无数的柱孔。



㉕今治市指定文化财产等 能岛村上家祖传资料群　P20

能岛村上家家传的资料。相传全盛时期的户主村上武吉穿着过的猩猩阵外褂和中世纪的黑韦威筒形轻便铠甲、各种威严的腹带等展示在村上水军博物馆里。



㉜来岛城遗迹　P15

作为来岛村上家居城的来岛城。有效利用岛的自然地形建造了很多的城郭。据说在岛的四周的岩礁上有无数的柱孔，充实着为了连接船只的设施。



㊶法乐烧



㊷水军锅

文化庁
Agency for Cultural Affairs, Government of Japan

村上海盗魅力发信推进协会

今治市教育委员会事务局文化振兴科
尾道市企划财务部文化振兴科

城楼耸立的风景　静静包容着城市的活力和喧闹

城市街景区





小贴士

素有日本三大急潮之一之称的“来岛海峡”，现存的急潮地为如下 2 处。

- 鸣门海峡（德岛县）
- 关门海峡（山口县、福冈县）

「H…住宿设施　参照P30」

今治城

由藤堂高虎公于1602年建造，是一座将海水引入护城河中的建造于海岸平地上的城堡，这在全国来说也极为少见。

营 9:00～17:00
¥ 一般500日元、学生250日元（※1）
休 12月29日～12月31日
所 今治市通町3-1-3　☎ 0898-31-9233
http://museum.city.imabari.ehime.jp/imabarijo/ J



丝山公园展望台

在位于来岛海峡大桥旁边的丝山（海拔97米）上修建的公园。站在园内的展望台上可以远眺最大时速达10海里的日本三大急潮之一的“来岛海峡”和濑户内的诸岛。

所 今治市小浦町2-5-2



今治市自行车出租站“SUNRISE丝山”

作为岛波观光据点的设施。备有500辆出租自行车，住宿设施和餐厅也一应俱全。

营 4月～9月　8:00～20:00
（10月～3月至17:00）　休 无休
所 今治市砂场町2-8-1　☎ 0898-41-3196
http://www.sunrise-itoyama.jp/ J E



来岛海峡 急潮体验

可以靠近体验来岛海峡汹涌急潮的观光船。还安排了在湾内的养鱼区钓鱼的娱乐项目，每位游客可以带回1条鱼。

营 8:30~16:00（仅4月~10月航行）
※采取提前一天的完全预约制（5人以上发船）
¥ 成人（12岁以上）1,500日元，儿童1,000日元
所 今治市大浜町2-3-28
☎ 0898-23-3737（大浜渔业组合）



近见山

从山顶的展望台可以眺望以岛波海道为首的来岛海峡、芸予诸岛以及远处的西日本最高峰石锤山。

所 今治市近见町5丁目



野间马 Highland

可以与日本最小、性情温和的原种马“野间马”亲密接触的设施。慢行1圈100米的乘马体验（收费）大受欢迎。

营 入园免费，牧场馆（10:00～18:00）
（11月～3月至17:00）
¥ 乘马体验1圈200日元（体重30公斤以下，3岁以上12岁以下）
休 星期二（如逢节日则改为次日）、12月29日～1月1日
所 今治市野间甲8　☎ 0898-32-8155
http://www.imabari-nomauma.jp/ J



岛波 Earth Land

可以体验接触自然和今治自然培训班“环境教育计画”（收费，需要预约）的公园。

营 入园自由（免费）
¥ 教育P：高中生以上2,000日元
中小学生1,000日元
休 无休（今治自然培训班年末年初停课）
所 今治市高地町2丁目乙429-1
☎ 0898-32-5375（今治自然培训班）



市民森林・花卉公园

杜鹃、牡丹、樱花、紫藤等无数鲜花四季盛开、争相斗艳。园内还建有植物园和自然林、步道、展望台等。

营 入园自由（免费）
所 今治市山路662-1
☎ 0898-36-1563（市公园绿地科）



道路休息站“今治汤之浦温泉”

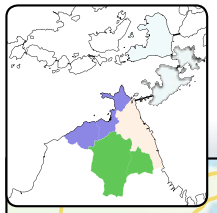
从今治汤之浦IC（今治小松高速公路）下道即为道路休息站。设有销售今治特产的柜台和餐厅，100升100日元的温泉小店也广受好评。

营 9:00~18:00（7－8月为8:30~18:30）
休 无休　所 今治市长泽甲252-2
☎ 0898-47-0990
http://st-yunoura.com/ J



营 营业时间　¥ 费用（详细的费用请咨询各设施）　休 停业日　所 所在地　☎ 问讯处　主页
J 日语　E 英语　W 中文繁体字　S 中文简体字　K 韩语

※1：残疾人手册持有者及其看护1人、高中生以下或者不满18岁者免费



继往开来 承接古人开创的历史

潮声、山村区



小贴士

今治市的钝川温泉与以下温泉胜地被统称为“伊予三汤”。

- **道后温泉（爱媛县松山市）**
- **本谷温泉（爱媛县西条市）**

※请通过P29确认温泉信息！

「H…住宿设施 参照P30」

海山城展望公园

根据以前曾在远见山（现：海山）上设有来岛村上水军要塞这一背景修建的展望公园。

所 今治市波方町樋口乙747-2
☎ 0898-41-7111（波方支所）



塔之峰公园

当地居民休闲娱乐的场所，是一座以樱花名胜而闻名遐迩的公园。除了樱花还可以看到杜鹃花等。

所 今治市波方町西浦乙1078-1
☎ 0898-41-7111（波方支所）



鸭池海岸

这是一条全长800米的白沙海岸，停车场、洗手间、沐浴设施一应俱全，夏天前来洗海水浴的游客络绎不绝。

所 今治市大西町九王甲1168
☎ 0898-53-3500（大西支所）



星之浦海滨公园

从上至下俯瞰看似星星的纪念物和美丽的沙滩让人印象深刻的公园，夏天因洗海水浴和玩海上运动的游客而热闹非凡。

所 今治市大西町星浦甲23-1
☎ 0898-53-3500（大西支所）



藤山健康文化公园

在海拔80米的山顶有国家指定遗迹“妙见山古坟”，园内有可爱的三角顶的瑞典制造的体育运动器械、充满复古气息的水道桥、草坪广场等休息设施和简单易懂地对古坟进行解说的“藤山历史资料馆”。

所 大西町宫脇乙579-1
☎ 0898-53-3500（大西支所）



瓦之故乡公园

中心设施“瓦馆”是即使在全国也很珍贵的瓦资料馆。当地爱好者培育的100种900株蔷薇在5月和10月是正好看的时候。园内还配备了面向孩子的游戏道具和将濑户内海一览无余的展望钟楼。

所 今治市菊间町浜3067
☎ 0898-54-5755（瓦馆）



朝仓绿色故乡公园

具备了散步路、绿色展望台、舵雪橇等的公园。同时设置有多功能运动场、网球场，并且还可以体验运动的乐趣。此外，作为绿色童子军发源地还立有纪念碑。

所 今治市朝仓下乙258-1
☎ 0898-56-2500（朝仓支所）…公园管理
☎ 0898-56-3466（B & G海洋中心）
…预约多功能运动场、网球场（收费）



玉川湖（玉川水库）公园

春天的樱花、秋天里鲜艳动人的红叶将湖面映衬得无比美丽。附近除了有野营地外，在4月～11月间不定期举办在湖上蹬自行车的“自行车运动”。

所 今治市玉川町龙冈下
☎ 0898-55-2211（玉川支所）



玉川湖畔之乡

一年四季除了销售当地新鲜的蔬菜和水果以外，还销售各种各样的特产等。

营 9:00～17:00
休 星期一（如逢节日则改为次日）、12月29日～1月3日
所 今治市玉川町龙冈下乙18-1
☎ 0898-55-3092



营 营业时间 ¥ 费用（详细的费用请咨询各设施） 休 停业日 所 所在地 ☎ 问讯处 主页 J 日语 E 英语 C 中文繁体字 S 中文简体字 K 韩语



自古以来代代敬仰的岛屿之神　至今仍守护着人们的安宁和幸福

岛　波　区

广岛县
高根岛
大久野岛
瀬户田町观光问讯处
瀬户田港
因岛南IC
因岛
生口桥
盛港
尾道市
垂钓公园大三岛
甑箪岛
尾道市濑户田日落海滨
土生港
上弓削港
上岛町
弓削岛
井口港
（今治、井口海站）
多多罗大桥
生口岛
小漕港
立石港
生名岛
生名港
弓削港
道路休息站“岛波之站御岛”
大三岛自行车出租站
大三岛
上浦支所
生口岛南IC
长江港
岩城岛
积善山
佐岛港
大三岛美术馆 P.19
大山祇神社
大三岛藤公园
宫浦港
（今治、宫浦海站）
大三岛支所
村上三岛纪念馆 P.20
道路休息站“多多罗岛波公园”
上浦自行车出租站
大三岛IC
甘崎城遗迹（古城岛）
岩城港
大西港
伯方盐业（株）大三岛工厂
大山祇神社宝物馆 P.20
大三岛海事博物馆 P.20
生树之御门
立石展望台
鹭头山
赤穗根岛
佐岛
开山公园
大崎上岛町
木江天满港
大崎上岛
津波岛
伯方岛
TOKORO 美术馆大三岛 P.19
伊东丰雄建筑美术馆 P.19
鼻栗濑户展望台
海豚农场岛波
大三岛桥
伯方岛IC
伯方故乡历史公园 P.20
明石港
冲浦港
宗方港
道路休息站“伯方S·C公园”
伯方自行车出租站
木浦港
伯方支所
尾浦港
中之濑户大桥
冈村大桥
平罗桥
大三岛故乡休憩之家 H66
伯方·大岛大桥
船折濑户
冲浦海滨
冈村岛
小大下港
小大下岛
大下港
大下岛
岩田健母与子美术馆 P.19
见近岛
小长港
大长港
关前支所
冈村港
鹅岛
卡乐山展望公园
远见茶馆
能岛
宫洼观光问讯处
宫洼港
宫洼自行车出租站
御手洗港
大崎下岛
大岛北IC
宫洼支所
村上水军博物馆 P.20
能岛水军 潮流体验
爱媛县
吉海乡土文化中心 P.20
YOSHIUMI 玫瑰公园
YOSHIUMI 玫瑰馆
映日果
津岛港
津岛
吉海港
友浦港
大角鼻
大突间岛
吉海支所
大岛
来岛海峡大桥
大岛南IC
燧　滩
梶取之鼻
七五三浦
塔之峰公园
小岛
来岛
龟老山展望公园
梶岛
明神岛
来岛海峡展望馆 P.20
马岛
急流观潮船
海山城展望公园
SUNRISE 丝山
波止浜港
中央自行车出租站
道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃馆”
吉海自行车出租站
四阪岛
今治北IC
来岛海峡
波方支所
斋　滩
波方
波止浜
鸭池海岸

博物馆／资料馆

「H…住宿设施　参照P30」

龟老山展望公园 P.10

融入到岛波美丽的自然中的展望台建筑
（设计：隈 研吾）

在位于大岛南端的龟老山（海拔307.8米）山顶上的展望公园。可以从园内的展望台眺望来岛海峡大桥和来岛海峡潮流或者在天气好时眺望西日本最高峰“石锤山”的岛波海道上屈指可数的观赏点。

所 今治市吉海町南浦487-4
☎ 0897-84-2111（吉海支所）





道路休息站“YOSHIUMI蓬勃馆” P.10

可以一边眺望来岛海峡大桥，一边通过海鲜烧烤等开怀品尝新鲜的鱼贝类，是大受欢迎的道路休息站。

営 9:00~17:00　休 1月1日
所 今治市吉海町名4520-2　☎ 0897-84-3710
http://www.imabari-shimanami.jp/ J E
※免税店



急流观潮船 P.10

可以近前体验来岛海峡汹涌急潮的观光船。可以从桥下观看来岛海峡大桥，此外还可以从海上看到象征海事都市今治的造船所。

営 9:00~16:00　¥ 中学生以上1,500日元、小学生1,000日元
休 1月1日（12月~2月仅接受团体预约）
所 今治市吉海町名4520-2
☎ 0898-25-7338（（株）Shimanami）
【当天・前一天的问讯处】
0897-84-3710（道路休息站“YOSHIUMI蓬勃馆”）
http://www.imabari-shimanami.jp/ J E



YOSHIUMI 玫瑰公园 P.10

全世界的大约400种3,500株蔷薇花盛开的公园。花期每年2季，为5月中旬～6月上旬、10月中旬～11月上旬。园内广场上设有儿童游戏器械可供全家游乐。

営 入园自由
休 无休
所 今治市吉海町福田1292
☎ 0897-84-2111（吉海支所）



YOSHIUMI 玫瑰馆 P.10

紧邻YOSHIUMI玫瑰公园，以购买玫瑰商品和当地特产为主，还可以品尝美食。

営 9:00~17:00（因季节而有变更）
休 星期三（如逢节日则改为次日）、1月1日
所 今治市吉海町福田1290
☎ 0897-84-2970
http://www.imabari-shimanami.jp/ J E



卡乐山展望公园 P.10

位于大岛的北端、海拔232米的卡乐山山顶的展望公园。站在园内的展望台上可以将多座岛屿和伯方・大岛大桥等濑户内的景色一览无余。

所 今治市宫洼町宫洼6355-2
☎ 080-2989-5179（NPO法人能岛的村庄）



远见茶馆 P.10

位于卡乐山展望公园内的露天咖啡店。可以一边眺望濑户内的绝美景色一边品尝美食。受欢迎的菜单是使用当地食材制作的“卡乐山咖哩”，在辛辣中带着甜味和香醇的老成的味道。（因数量有限，请预约。）

営 仅4月~11月的星期六、星期日、节日营业 10:00~16:00
所 今治市宫洼町宫洼6363-1　☎ 0897-86-2883



映日果 (Ee-Jikka) P.10

以“象娘家一样的地方”为理念，加入当地食材，提供拘泥于“放心美食”的料理、甜品。位于宫洼石文化公园内，可以在附近的设施进行运动、沐浴、住宿等。

営 10:30 ～ 16:00（15:30停止点餐）
所 今治市宫洼町宫洼3543
☎ 0897-72-8400
http://eejikka.wixsite.com/home J



能岛水军 潮流体验 P.10

可以体验能岛村上海盗的根据地“能岛”周边时速最大10海里的汹涌潮流的观光船。

営 9:00~16:00（2人以上发船）
¥ 一般1,200日元、小学生600日元
休 星期一（如逢节日则改为次日）、12月31日～1月3日
※大型连休、暑期临时营业。
所 今治市宫洼町宫洼1293-2　☎ 0897-86-3323
（“能岛水军”潮流体验船、水军餐厅＆特产馆）
http://www.noshima.jp/ J



能岛 P.10

漂浮在宫洼海上的上面有能岛村上海盗居城的周长约1公里的无人岛。包括附近的鲷崎岛在内，作为将2座岛全部城郭化的“海城”，被指定为唯一的国家历史遗迹，只有每年4月举办“能岛赏花”时才可以乘摆渡船登陆到岛上。

所 今治市宫洼町宫洼
☎ 0897-86-2500（宫洼支所）



见近岛 P.10

曾经是能岛村上海盗流通转运站的小岛，仅自行车、助动车、步行者可以从伯方・大岛大桥的途中下到岛上，岛内设有免费的野营地。

所 今治市宫洼町宫洼
☎ 0897-86-2500（宫洼支所）



海豚农场岛波 P.10

可以接触到海豚和鲸鱼的日本最大级的“接触设施”。作为能接触到海豚和鲸鱼的地方，有游泳项目、接触项目。

営 9:00 ～ 17:00　¥ ①仅限参观／中学生以上500日元、4岁以上400日元②互相接触路线／所需时间30分钟（讲解10分钟、体验20分钟）5,000日元③游泳路线／所需时间60分钟（讲解20分钟、体验40分钟）9,000日元
※对于②③平日优惠500日元（但是GW、8月除外）
休 无休（仅在恶劣天气时闭园）
所 今治市伯方町叶浦1673　☎ 0897-72-8787
https://www.df-shimanami.com/



道路休息站“伯方S・C公园” P.10

该道路休息站为伯方岛观光的窗口，可以在站内的“海洋绿洲伯方”购买特产以及品尝美食。

営 9:00~17:00
休 无休
所 今治市伯方町叶浦1668-1
☎ 0897-72-3300（海洋绿洲伯方）
http://www.imabari-shimanami.jp/ J E
※免税店



开山公园 P.10

每逢春天约有1,000棵樱花盛开，从园内的展望台望去，岛波海道的诸岛与海及樱花交错辉映的绝美景色尽收眼底。

所 今治市伯方町伊方
☎ 0897-72-1500（伯方支所）



船折濑户 P.10

地处伯方岛与鹈岛之间的宽300米的海峡。像要把船折断的潮流如河川一样流动、打旋，因此而得名，至今仍以船只的险关而闻名于世。

所 今治市伯方町有津甲1979
☎ 0897-72-1500（伯方支所）



道路休息站“多多罗岛波公园” P.10

可以眺望世界上屈指可数的斜拉桥“多多罗大桥”的道路休息站。除了有信息中心外，还可以购买特产以及品尝美食。

営 9:00~17:00　休 无休
所 今治市上浦町井口9180-2
☎ 0897-87-3866
http://www.imabari-shimanami.jp/ J E
【多多罗信息中心】
☎ 0897-87-3855　※免税店



多多罗岛波公园 小信息

自行车赛手圣地碑

这里有为了纪念2014年缔结的“濑户内岛波海道自行车旅行路线”与台湾“日月潭自行车旅行路线”的姊妹自行车道协定和同年召开的国际自行车旅行大会“自行车旅行岛波”而设置的石碑。



営 营业时间　¥ 费用（详细的费用请咨询各设施）　休 停业日　所 所在地　☎ 问讯处　主页　J 日语　E 英语　T 中文繁体字　S 中文简体字　K 韩语

甘崎城遗迹（古城岛）P.10

爱媛县指定古迹，海盗团伙的海城遗址。遗址中在海底保存着大小达到约30m的直线石墙遗迹。大潮退潮时石砌裸露出来，也许还会赶上从岸上步行渡过的机会…。

所 今治市上浦町甘崎
☎ 0897-87-3000（上浦支所）



大三岛钓鱼公园 P.10

来岛海峡的急潮培育出品种丰富的鱼类，再加上设置鱼礁和投放鱼苗，是一个可以捕捉到大鱼的钓鱼公园。安全的垂钓栈桥，还推荐带着家人以及女性来此垂钓。

营 8:30~16:30
¥【全天】大人1,000日元、小孩500日元
※还设定了半天收费标准 ※还有鱼饵销售、钓具等的出租（收费）
休 星期三、12月30日~1月3日
所 今治市上浦町井口
☎ 0897-83-0136（大三岛渔业协同组合）



道路休息站“岛波之站御岛” P.9

毗邻大山祇神社，乃大三岛观光据点的道路休息站。除了可以购买当地的特产外，还设有观光信息服务台、出租自行车、热水淋浴。

营 8:30~17:00
休 无休
所 今治市大三岛町宫浦3260
☎ 0897-82-0002
http://mishima-eki.jp/ J



大三岛藤公园 P.9

修建有全长约300米的仿木藤棚、蔷薇、樱花等的公园。

所 今治市大三岛町宫浦9100-1
☎ 0897-82-0500（大三岛支所）



伯方盐业 大三岛工厂 P.9

通过电视CM熟识的“伯方盐”。从将进口晒制盐溶解在日本的海水里到装袋，可以全程参观。自然干燥中的盐象雪山一样震撼人心。自然干燥中的盐象雪山一样满满地打动人心。参观后，推荐工厂限定的“伯方盐蛋筒冰淇淋”。

营 9:00~16:00（接待截至15:30） ¥ 免费参观工厂
休 年末年初、盂兰盆节、地方祭祀
所 今治市大三岛町台32 ☎ 0897-82-0660
http://www.hakatanoshio.co.jp/ J



大三岛故乡休憩之家 P.9

利用海边废弃的学校改建的住宿设施。伊东建筑学校亲自动手进行改造，自2018年起开业。海上漂浮的诸岛和向南绵延的美丽的海滨沙滩等，自然环境超群。此外，还新建了可以一边眺望大海和濑户内各个岛屿一边沐浴的供住宿者使用的露天浴池。

休 不定休 所 今治市大三岛町宗方5208-1
☎ 0897-83-1111



生树之御门 P.9

位于大山祇神社的内殿，从根周约30米的大樟树的根处分成2根形成门，由于人们需穿过它进到内殿参拜而被叫做生树之御门。

所 今治市大三岛町宫浦
☎ 0897-82-0500（大三岛支所）



大山祇神社 P.9

祭祀天照大神之兄大山积大神的神社。作为海上安全的守护神，自古代起就作为守护整个日本国土的神仙被尊称为日本总镇守。正殿、前殿、宝篋印塔被指定为国家级重要文化遗产，在毗邻的珍宝馆（收费）中收藏着许多的重要文化遗产，其中不乏国宝级珍品。神社古图上所描绘的大门在时隔大约700年的2010年4月重建。

营 参拜自由（下午5点关门）
休 无休
所 今治市大三岛町宫浦3327
☎ 0897-82-0032



大山祇神社 小信息

推荐给骑自行车的人！

在大山祇神社销售的约4.2×1.7厘米的小小的护身符。请存放在头盔内。



头盔护身符
（200日元）

营 营业时间 ¥ 费用（详细的费用请咨询各设施） 休 停业日 所 所在地 ☎ 问讯处 主页 J 日语 E 英语 C 中文繁体字 S 中文简体字 K 韩语

大桥信息

濑户内岛波海道 濑户内岛波海道由9座桥将从爱媛县今治市到广岛县尾道市的诸岛连接在一起所组成，在今治市一侧架有如下这些桥。

■来岛海峡大桥

（1999年5月交付使用 / 桁下高：46米～65米）

可以看见高高耸立的6座主塔和描绘出美丽弧形的绳索那优美的姿态，通过3座吊桥将距离约4km的今治和大岛连结起来，是世界上第一座三连吊桥。（全长4,105米）



■伯方・大岛大桥

（1988年1月交付使用 / 桁下高：26米（伯方桥）、32米（大岛大桥））

在伯方岛和见近岛之间架起的伯方桥（桥长325米的桁桥）和在见近岛和大岛之间架起的大岛大桥（桥长840米的吊桥）的总称。



■大三岛桥

（1979年5月交付使用 / 桁下高：26米）

在本州四国联络桥中作为首座长大桥开通使用，作为架设在本州四国联络桥的海峡上的大桥，是唯一一座拱形桥（桥长328米）。



■多多罗大桥

（1999年5月交付使用 / 桁下高：40米）

架设在爱媛县和广岛县县境内的世界上屈指可数的斜拉桥（桥长1,480米）。与法国的诺曼底大桥结为姊妹桥。





来岛、马岛、小岛



波止浜～马岛航线时刻表（2017年6月1日修订）

班次	出发时间			到达	出发时间			到达
	马岛	小岛	来岛	波止浜	波止浜	来岛	小岛	马岛
1					7:05	7:10	7:15	
2		7:15	7:20	7:25	8:00	8:05	8:10	8:20
3	8:20	8:30	8:35	8:40	10:10	10:15	10:20	10:30
4	10:30	10:40	10:45	10:50	11:10	11:15	11:20	11:30
5	12:00	12:10	12:15	12:20	12:45	12:50	12:55	
6		12:55	13:00	13:05	14:00	14:05	14:10	14:20
7	14:20	14:30	14:35	14:40	15:40	15:45	15:50	16:00
8	16:00	16:10	16:15	16:20	16:50	16:55	17:00	
9		17:00	17:05	17:10	17:30	17:35	17:40	*17:50
10	*17:50	18:00	18:05	18:10	18:30	18:35	18:40	
11		18:40		18:50				

着色的时间在12月31日～1月3日停航
＊标志在12月1日～2月末停航

旅客乘船费

波止浜			
140	来岛		
190	140	小岛	
270	190	170	马岛

单位：日元

班轮航行公司“来岛”
0898-41-8425

来　岛

作为受来岛海峡的急潮守护难攻不下的天然要塞，此岛是来岛村上水军的根据地。

马　岛

可以从来岛海峡大桥乘电梯下到岛上，退潮时可以穿过位于岛南端的海滨沙滩的洞窟，在近处观看来岛海峡汹涌的急潮。







小岛（芸予要塞遗迹）

明治30年代（1897～1906年左右），在岛上设置了芸予要塞。岛内还残留着日俄战争时为了防备俄国舰队迎击而建造的炮台遗迹、弹药库、司令塔等。



■28cm榴弹炮仿制品（2013.4.12设置）



■北部炮台（当时）



■发电站遗迹



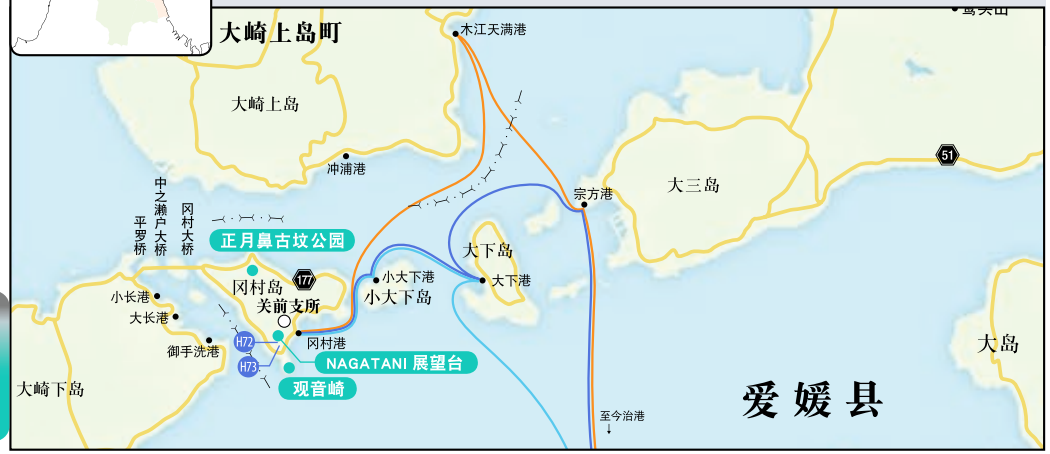
■中部炮座遗迹





恬静且被某种怀念、温暖包裹着的 关前

飞　岛　区



NAGATANI 展望台

俯视观音崎美丽海角和濑户内海的白色墙壁的展望台。

所 今治市关前冈村乙 7-1
☎ 0897-88-2111（关前支所）



观音崎

冈村岛向西南方向探出的高 30 米、长 300 米的海角眺望有种与众不同的感觉。作为樱花名胜广为人知。

所 今治市关前冈村甲 1040
☎ 0897-88-2111（关前支所）



正月鼻古坟公园

位于冈村岛北端，保留着 5 世纪初建造的古坟风貌的公园。

所 今治市关前冈村甲 1830-5
☎ 0897-88-2211（关前地域教育科）



安芸滩飞岛海道

安芸滩飞岛海道由 7 座桥将从爱媛县今治市（冈村岛）到广岛县吴市的诸岛连接在一起所组成，在今治市一侧架有如下这些桥。

■冈村大桥　（1998 年 10 月交付使用 / 桁下高 : 21.5 米）

在用 7 座大桥连接本州和安芸滩诸岛的安芸滩诸岛连络架桥（安芸滩飞岛海道）中，连接中之岛（广岛县吴市）和冈村岛的大桥，全长 228 米。



今治港～冈村港（关前）航线问讯处

【市营渡轮】　今治港－大下港－小大下港－冈村港（可以搭乘旅客及车辆）
【市营旅客线】　今治港－宗方港－大下港－小大下港－冈村港（仅限旅客）
问讯处：今治市政府关前支所冈村港务所　☎ 0897-88-2252

【民间渡轮】　今治港－宗方港－木江港（大崎上岛町）－冈村港（可以搭乘旅客及车辆）
问讯处：大三岛蓝色线　☎ 0898-32-6713

营 营业时间　¥ 费用（详细的费用请咨询各设施）　休 停业日　所 所在地　☎ 问讯处　主页　J 日语　E 英语　C 中文繁体字　S 中文简体字　K 韩语

“四国参拜”～回游型朝圣路和独自的朝圣文化～

起源为遥远的 1200 年前。围绕弘法大师空海因缘的名刹“四国参拜”是环游阿波、土佐、伊予、赞岐四国并代表我国的雄壮的回游型朝圣路。成为谁都与弘法大师同行的“参拜”，受当地居民热情“接待”的同时，为了供养和修行，游历灵魂的拯救和治愈等各种内心的故事。欢迎来到与人之所想连系在一起的四国参拜。

延命寺　P.5



四国灵地第 54 家寺庙。延命寺又名近见山宝钟院，相传由行基创建，空海重建，正尊为不动明王，原本在近见山山顶附近。1704 年铸造的梵钟是镌刻着延命寺历史的珍贵的文化财产，被指定为今治市的有形文化财产。

离圆明寺（第 53 家寺庙）约 35.5km（步行约 9 小时，乘车约 1 小时）
所 今治市阿方甲 636　☎ 0898-22-5696

南光坊　P.5



四国灵地第 55 家寺庙。原本是将大三岛大山祇神社分社至别宫所处之地时从岛上迁移过来的其中的一坊，在四国灵地八十八处中是唯一一家名称带“坊”的寺庙。

离延命寺（第 54 家寺庙）约 3.7km（步行约 1 小时，乘车约 15 分钟）
所 今治市别宫町 3-1　☎ 0898-22-2916

泰山寺　P.5



四国灵地第 56 家寺庙。在佛阁中流传着这样一段佳话，弘法大师曾来访至此，为屡屡泛滥成灾的苍社川修建堤防救了百姓。近几年，对境内进行了修整，将据传用今治城太鼓櫓的古老木材重建的钟楼迁移到了东北侧。

离南光坊（第 55 家寺庙）约 3.2km（步行约 50 分钟，乘车约 10 分钟）
所 今治市小泉 1-9-18　☎ 0898-22-5959

荣福寺　P.5



四国灵地第 57 家寺庙。据说弘法大师痛感濑户内海海上事故频繁，念佛祈求圣灵保佑，迎来阿弥陀如来在海上现身，以如来像为主尊修建了该寺庙。寺庙入口的“祈愿地藏”受到参拜者的欢迎。

离泰山寺（第 56 家寺庙）约 3km（步行约 40 分钟，乘车约 8 分钟）
所 今治市玉川町八幡甲 200　☎ 0898-55-2432　http://www.eifukuji.jp/ J

仙游寺　P.5



四国灵地第 58 家寺庙。参道途中的弘法大师仙水相传曾治愈过众多村民的疾病。除了作为可以将从今治市区到浮在濑户内海上的诸岛一览无余的绝佳景点而广为人知外，还有以斋馆（需要预约）。

离荣福寺（第 57 家寺庙）约 3.3km（步行约 45 分钟，乘车约 20 分钟）
所 今治市玉川町别所甲 483　☎ 0898-55-2141　http://www.shikoku88-58senyuji.com/ J

国分寺　P.5



四国灵地第 59 家寺庙。741 年，由圣武天皇的祈盼在日本全国建立的国分寺之一。历经多次烧毁、重建后，于 1789 年建造了现在的本殿。书院的收藏库中收藏着国分寺文书 3 卷等寺宝。

离仙游寺（第 58 家寺庙）约 6.5km（步行约 1 小时 40 分钟，乘车约 30 分钟）
所 今治市国分 4-1-33　☎ 0898-48-0533

营 营业时间　¥ 费用（详细的费用请咨询各设施）　休 停业日　所 所在地　☎ 问讯处　主页　J 日语　E 英语　C 中文繁体字　S 中文简体字　K 韩语

河野美术馆 P.7

收藏着今治出身的已故河野信一经过长年收集到的从平安时代到现代为止的1万多件文化财产的美术馆。

营 9:00～17:00
¥ 一般300日元，学生150日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月3日
所 今治市旭町1-4-8 ☎ 0898-23-3810
http://museum.city.imabari.ehime.jp/kono/ J



爱媛文华馆 P.7

爱媛县最古老的美术馆。收藏着日本、朝鲜、中国的古陶器、刀剑、漆工艺品、书画等约2,000件藏品。

营 10:00～16:00
¥ 成人300日元，大学・高中生200日元，中学、小学生100日元
星期一（如逢节日则改为次日）、盂兰盆节、年末年初
所 今治市黄金町2-6-2 ☎ 0898-32-1063
http://ehimebunkakan.jp/ J



毛巾美术馆 P.5

以毛巾为主题，即使在世界上也是很少有的美术馆（4、5层收费）。除了展示用毛巾制作的艺术作品外，还可以参观学习毛巾的制作工序。

营 9:30～18:00
¥ 成人800日元，中学、高中生600日元，小学生400日元
休 无休（1月的第3、4个星期二休息）
所 今治市朝仓上甲2930 ☎ 0898-56-1515
http://www.towelmuseum.com/ J



玉川近代美术馆 P.7

展示着以从明治以后的日本近代西洋画画家黑田清辉、藤岛武二到中村彝、松本竣介、野田英夫这些画风独特的画家为核心，本土出身画家的作品以及毕加索、卢欧、尤特里洛等的讲述了近代西洋画史的贵重作品外，还展示着达利等的雕刻作品。

【收藏信息】
收藏着从楢原山山顶奈良原神社境内的经冢出土的国宝（不定期开放）。


国宝「铜宝塔」

营 9:00～17:00
¥ 一般500日元，学生250日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月3日
所 今治市玉川町大野甲86-4
☎ 0898-55-2738
http://museum.city.imabari.ehime.jp/tamagawa/ J



大三岛美术馆 P.9

可以悠闲地鉴赏田渊俊夫、中岛千波等现代日本画人气艺术家的作品。还收藏了保存状态极为良好的浮世绘藏品。

营 9:00～17:00
¥ 一般500日元，学生250日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月27日～12月31日
所 今治市大三岛町宫浦9099-1
☎ 0897-82-1234
http://museum.city.imabari.ehime.jp/omishima/ J



TOKORO 美术馆大三岛 P.9

诞生于美丽的海岛的现代美术博物馆，可以从建筑物眺望的濑户内等，一切均是艺术的美术馆。展示着NOE KATZ、深井隆等国内外人气艺术家的作品。

营 9:00～17:00
¥ 一般300日元，学生150日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月27日～12月31日
所 今治市大三岛町浦户2362-3
☎ 0897-83-0380
http://museum.city.imabari.ehime.jp/tokoro/ J



伊东丰雄建筑美术馆 P.9

眺望濑户内海的日本首座建筑美术馆。在展示大楼钢顶展示着伊东先生在大三岛全力以赴的造岛过程，在图书阅览空间银顶可以看到伊东先生亲手做的过去作品的设计图等。设施本身是由伊东先生设计的作品。

营 9:00～17:00
¥ 一般800日元，学生400日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月27日～12月31日
所 今治市大三岛町浦户2418
☎ 0897-74-7220 http://www.tima-imabari.jp/ J E



岩田健母与子美术馆 P.9

以“母与子”这种暖心的主题为中心，是一座展示了岩田健的44件雕刻作品的半露天美术馆。

营 9:00～17:00
¥ 一般300日元，学生150日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月27日～12月31日
所 今治市大三岛町宗方5208-2
☎ 0897-83-0383
http://museum.city.imabari.ehime.jp/iwata/ J



来岛海峡展望馆 P.9

在丝山公园内，有特产的销售角和介绍“来岛海峡大桥”架桥技术的展览室。

营 9:00～18:00
¥ 免费
休 无休
所 今治市小浦町2-5-2
☎ 0898-41-5002



朝仓故乡美术古坟馆 P.7

保存、研究、展示朝仓绿色故乡公园内的乡土历史遗迹以及史迹的场馆。

营 9:00～17:00 ¥ 免费
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月3日
所 今治市朝仓下甲898
☎ 0898-56-3754
http://museum.city.imabari.ehime.jp/asakura/ J



大西藤山历史资料馆

位于藤山健康文化公园内的资料馆。展示着从妙见山古坟出土的遗物。

营 9:00～17:00
¥ 一般300日元，学生150日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月3日
所 今治市大西町宫胁乙579-1
☎ 0898-53-2313
http://museum.city.imabari.ehime.jp/fujiyama/ J



瓦　馆 P.7

可以学习具有约750年传统的美丽的菊间瓦制作工艺的资料馆。除了受到原子弹轰炸膨胀的瓦片等贵重的资料和展示品外，在日本全国仅存的圆火窑也不可不看。在邻接的实习室中，可以进行使用了瓦黏土的黏土工艺品加工。

营 9:00～17:00
¥ 成人200日元，小中高学生100日元
休 星期一（如逢节日则改为次日）、12月29日～1月3日
所 今治市菊间町浜3067
☎ 0898-54-5755



吉海乡土文化中心 P.9

除了吉海町出身的西洋画画家野间仁根画伯的绘画和喜欢使用的道具外，还展示着追溯当地历史的武器和生活用具等。

营 9:00～17:00
¥ 一般300日元，学生150日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月3日
所 今治市吉海町福田1290
☎ 0897-84-2566
http://museum.city.imabari.ehime.jp/yoshiumi/ J



村上水军博物馆 P.10

可以简单明了地学习被认定为日本遗产的“日本最大的海盗”村上海盗故事的博物馆。展示着能岛村上当时穿着的铠甲和从能岛城遗迹等中发现的出土遗物等。免费试穿铠甲的体验活动颇受好评。

营 9:00～17:00（入馆截至16:30）
¥ 一般300日元，学生150日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月3日
所 今治市宫洼町宫洼1285
☎ 0897-74-1065
http://www.city.imabari.ehime.jp/bunka/suigun/ J



伯方故乡历史公园 P.10

在作为公园中心的木浦城（居馆）内，展示着从园内出土的古坟等的资料。

营 9:00～17:00
¥ 免费
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月3日
所 今治市伯方町木浦甲546
☎ 0897-72-2374
http://museum.city.imabari.ehime.jp/hakata/ J



村上三岛纪念馆 P.10

以作为上浦出身的书法家荣获了文化勋章的已故的村上三岛的书法作品为中心，展示着中国明代、清代的墨和砚台等贵重的珍藏品。

营 9:00～17:00
¥ 一般500日元，学生250日元（※1）
休 星期一（如逢节日则改为下一个平日）、12月29日～1月2日
所 今治市上浦町井口7505
☎ 0897-87-4288
http://museum.city.imabari.ehime.jp/santou/ J



大山祇神社宝物馆／大三岛海事博物馆 P.9

大山祇神社的宝物馆有国宝馆、紫阳殿、大三岛海事博物馆3个馆。国宝馆、紫阳殿中收藏、展示着包括8件国宝级文物在内的铠甲、盔甲、刀剑类等，大三岛海事博物馆是为了永久保存昭和天皇用于研究海洋生物的皇家采集船“叶山丸”而建设的。

营 8:30～17:00（入馆截至16:30）
¥ 成人1,000日元，大学・高中生800日元，中学生・小孩400日元
休 无休 所 今治市大三岛町宫浦3327
☎ 0897-82-0032



营 营业时间 ¥ 费用（详细的费用请咨询各设施） 休 停业日 所 所在地 ☎ 问讯处 主页
J 日语 E 英语 W 中文繁体字 S 中文简体字 K 韩语

※1：残疾人手册持有者及其看护1人、高中生以下或者不满18岁者免费

Imabari City Tourism Map

Enjoy IMABARI

户外活动信息



小贴士

樱井海岸入选“日本海滨·百选”，志岛原海岸入选“白砂青松百选”。

市营免费野营地

樱井海滨交流广场



所 今治市樱井甲1130-2 ☎0898-36-1563（市公园绿地科）

P 110台 WC 炊 淋

大角海滨公园



所 今治市波方町波方 ☎0898-41-7111（波方支所）

P 100台 WC 炊 淋

朝仓水库湖畔·绿水公园



所 今治市朝仓上乙762-2 ☎0898-56-2500（朝仓支所）

P 100台 WC 炊 电

七五三浦公园



所 今治市波方町宫崎甲736 ☎0898-41-7111（波方支所）

P 20台 WC 淋

龙冈野营地



所 今治市玉川町龙冈下 ☎0898-55-2211（玉川支所）

P 30台 WC

见近岛架桥公园



所 今治市宫洼町宫洼 ☎0897-86-2500（宫洼支所）

WC 炊

市营收费野营地

卡乐山展望公园野营地



所 今治市宫洼町宫洼6355-2 ☎0897-86-2500(宫洼支所)

P 30台 WC 炊

上浦多多罗野营地



所 今治市上浦町井口7523 ☎0897-87-3855(上浦自行车出租站)

P 100台 WC 炊 淋

伯方鸡小岛野营地



所 今治市伯方町有津甲2010-1 ☎0897-72-0018(伯方自行车出租站)

P 10台 WC 炊 淋 电

大三岛台野营地



所 今治市大三岛町台5089

☎0897-82-0577(管理小房※仅限7、8月)/0897-82-0500(大三岛支所)

P 50台 WC 淋

伯方船折濑户野营地



所 今治市伯方町有津甲1979 ☎0897-72-0018(伯方自行车出租站)

P 15台 WC 炊 淋 电

【野营地基本使用费＆附加费】

项目		区分	单位	使用费
住宿使用	基本使用费	成人（中学生以上）	每1人1次	300日元
		小孩（小学生）	每1人1次	150日元
	附加费 野营地	带入帐篷或防水布	1张	1,000日元
		出租帐篷	每1张1次	2,000日元
		野营车	每1辆1次	2,000日元
	小屋	※多多罗	每1栋1次	6,000日元
	纳凉台	※台	每区划1次	500日元

※有关临时使用（9点～17点）的使用费及详细情况，请个别咨询。

民间野营地

风之颜 Land 小岛	所 参照P12（小岛）	☎0898-25-7477（风之颜Land事务局）
休假村濑户内东予野营地	所 今治市樱井甲1189	☎0898-48-0311（休假村濑户内东予）
南浦野营地	所 今治市吉海町南浦831	☎0897-84-2121（矢野）
友浦久米野营地	所 今治市宫洼町友浦甲3605	☎0897-86-2578（田洼）
海豚农场汽车野营地	所 今治市伯方町叶浦甲1673	☎0897-72-8130（海豚农场汽车野营地）

海站信息

以缓慢巡行进行观光或者休息为目的的游艇，经事先申请可以拴在市内的海站。（原则上需要在入港日的10天前提出申请）

今治海站	所 今治市片原町1丁目地先	☎0898-22-4120（市港湾振兴科）
今治、宫浦海站	所 今治市大三岛町宫浦5714番地先	☎0897-82-0500（大三岛支所）
今治、井口海站	所 今治市上浦町井口5284-4	☎0897-87-3000（上浦支所）

P 台数 停车场　WC 卫生间　炊 炊事设施　淋 淋浴　电 电

自行车旅行信息

JAPAN SHIMANAMI

自行车左侧通行

蓝色线信息

作为指示路线的指引，在“濑户内岛波海道”以及“安芸滩飞岛海道沿线”的道路边上画了蓝色线。

地图上路线



KEEP LEFT

自行车出租站指南

今治市	尾道市
中央自行车出租站（SUNRISE丝山）	（一社）岛波日本　尾道侧出租自行车接待处
☎0898-41-3196（4月～9月 8:00～20:00 ※10月～3月到17:00）	☎0848-22-3911（8:30～17:00）
港口交流中心自行车出租站	尾道港（站前港湾停车场）
☎0898-35-5090（9:00～17:00）	☎0848-22-5332（7:00～19:00）
吉海自行车出租站（道路休息站“YOSHIUMI蓬勃馆”）	尾道市向岛市民中心
☎0897-84-3233（9:00～17:00）	☎0848-44-0125（8:30～19:00）
宫洼自行车出租站（宫洼观光问讯处）	土生港（尾道市营中央停车场）
☎0897-74-1074（9:00～17:00）	☎0845-22-3362（8:30～19:00）
伯方自行车出租站（道路休息站“伯方S・C公园”）	濑户田町观光问讯处
☎0897-72-0018（9:00～17:00）	☎0845-27-0051（9:00～17:00）
上浦自行车出租站（道路休息站“多多罗岛波公园”）	尾道市濑户田日落海滨
☎0897-87-3855（9:00～17:00）	☎0845-27-1100（9:00～17:00）
大三岛自行车出租站（道路休息站“岛波之站御岛”）	
☎0897-82-0002（8:30～17:00）	
JR今治站临时自行车出租站	
☎0898-34-1200（8:30～17:00）	

费用介绍

自行车出租费

出租费	
成　　人	1 天 1,000 日元
小学生以下	1 天 300 日元
电动助力自行车（仅限成人使用）	6 小时以内 1,500 日元
双座自行车	1 天 1,200 日元

保证金	
成人 1,000日元 小学生以下 500日元	※将自行车还给租车点或者相同岛内的站点时，保证金予以返还，但还给其他站点时不予返还。

※电动助力自行车以及双座自行车务必还给原来的租车点。此外，也有不配置的站点。

※关于自行车的预约事宜，请咨询各站点。

轻型车辆等的通行费（助动车、125cc以下的摩托车）

来岛海峡大桥	伯方・大岛大桥	大三岛桥
200日元	50日元	50日元
多多罗大桥	生口桥	因岛大桥
100日元	50日元	50日元

※桥上放置着收费箱。

尾道～向岛间渡船费	
成人：60～100日元	成人和自行车：70～110日元

安芸滩飞岛海道
※自行车旅行推荐路线约31km

瀬户内岛波海道（全长59.4km）
※自行车旅行推荐路线约70km

梦岛海道

来岛海峡

爱媛县

尾道市

今治市

三原市

竹原市

松山市

奥道后玉川县立自然公园

岛波自行车绿洲指南

CYCLE しまなみサイクルオアシス

在岛波海道沿线有为自行车赛手准备的休息地“岛波自行车绿洲”。配备了打气筒、自行车架、长凳等，还可以给自己的瓶子装水和借用洗手间。能够提供的服务根据各绿洲而不同，因此请通过 HP 确认服务内容和绿洲现场的详细情况。

岛波自行车绿洲 HP
http://www.cycle-oasis.com/（日）

【问讯处】
NPO 法人自行车旅游岛波 ☎0898-33-0069
http://www.cyclo-shimanami.com/（日）

乡土料理 / 当地美食 / 当地特产

■ 乡土料理

欢迎品尝充分利用今治的海和土地的恩惠，从母亲到孩子代代相传至今的具有今治味道的“乡土料理”。

鲷鱼闷饭



将在来岛海峡的急潮中生长的、身体紧绷的鲷鱼足足地装满锅中与米饭同闷，闷好后剃下鱼肉与米饭搅拌在一起，这就是可以品尝到鲷鱼美味的闷饭。

海鲜风味烧烤



在素烧的沙浅儿上铺上小石头，然后在上面纷纷放上刚刚捕捞上来的新鲜的鱼和贝进行烧烤的富有野趣的料理。此外，还被叫做“海盗料理”，据说这是村上水军庆祝胜仗时吃的料理。

炸鸡块



将鸡肉调味后入锅干炸的一种小吃，是在全国众所周知的被称为鸡肉干炸的原点的料理。

IGISU 豆腐



IGISU 是附着在浅海岩礁上的海藻，是成为枝状的红藻的一种。将其煮好，加入生大豆粉，像洋粉那样凝固了的 IGISU 豆腐吃起来有一股海岸的气味和冰凉的感觉，在今治地方是一道夏季时鲜。

今治乡土料理普及协会会员一览

今治国际饭店	所今治市旭町2-3-4	☎0898-36-1111
今治汤之浦Heights	所今治市汤之浦23番地	☎0898-48-2000
海峡料理 伊豫水军	所今治市凑町2-6-37	☎0898-32-2000
割烹 京乐	所今治市共荣町3-3-16	☎0898-22-1136
金福旅馆	所今治市大三岛町宫浦5454	☎0897-82-0006
季节料理 藏膳	所今治市松本町2-6-14	☎0898-34-6336
休假村 濑户内东予	所西条市河原津乙7-179	☎0898-48-0311
(有)寿屋	所今治市中日吉町2-5-14	☎0898-22-6019
米长旅馆	所今治市常盘町1-1-4	☎0898-32-0554
大潮庄	所今治市小浦町2-5-1	☎0898-41-9537
茶梅旅馆	所今治市大三岛町宫浦5467	☎0897-82-0008
Hotel Ajour 汐之丸	所今治市汤之浦30番地	☎0898-47-0707
饭店 菊水今治	所今治市中浜町1-2-5	☎0898-23-3330
饭店 七福	所今治市片原町2-1-21	☎0898-22-3425
美贺登	所今治市玉川町钝川庚773-1	☎0898-55-2360
矢满登	所今治市土桥町1-2-15	☎0898-31-1630
和风餐厅 笹	所今治市荣町2-1-3	☎0898-23-0001

※根据店铺情况还有些无法提供的菜单，因此详细情况（包括预约）请咨询个别店铺。

有关今治乡土料理的整体情况问讯处

今治乡土料理普及协会事务局（事务局：饭店 七福）
☎ 0898-22-3425
http://www.imabari-cooking.jp/

■ 当地美食『今治烤猪肉鸡蛋饭』

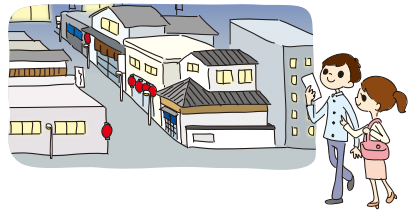
最初作为市内中餐馆的伙食饭而产生的，大约 40 年前由从该店独立出来开店的店主们搬上了菜单。后经以男子高中生等为中心口头相传成为大受欢迎的菜单，也一举挤入当地特色美食之列。烧制今治烤猪肉鸡蛋饭的店铺还提供拥有独特个性的烤猪肉、鸡蛋、米饭、调料汁。



今治烤猪肉鸡蛋饭世界普及委员会
http://i-ytm.com
http://www.facebook.com/iyakitama

今治烤猪肉鸡蛋饭世界普及委员会支援店一览

China Dining 白乐天	所今治市常盘町 4-1-19	☎0898-23-7292	休星期二
大黑屋饭店	所今治市喜田村 6-1-23	☎0898-47-1828	休星期三、星期一晚上
Pizzeria Lasoiree	所今治市共荣町 2-2-20 iCinema 今治 1F	☎0898-34-7156	休星期一中午、星期二
MOTSUNABEYA 壶吉	所今治市松本町 1-4-10	☎0898-24-0097	休星期一
白龙	所今治市乡本町 1-1-15	☎0898-32-8797	休星期四
KOMAE 阿姨的店	所今治市共荣町 2-2-20 iCinema 今治 1F	☎0898-34-7156	休仅星期二营业
车夫食堂	所今治市天保山町 4-5	☎0898-31-6030	休不定休
来来轩	所今治市米屋町 1-1-11	☎0898-22-3020	休星期三
餐厅 Pepe	所今治市别宫町 1-3-5 今治广场饭店 2F	☎0898-25-3500	休年末年初
汐之丸 餐厅 Detroit	所今治市汤之浦 30 番地	☎0898-47-0707	休无休
道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃馆”	所今治市吉海町名 4520-2	☎0897-84-3710	休无休
海洋绿洲伯方	所今治市伯方町叶浦甲 1668-1 道路休息站“伯方 S・C 公园内”	☎0897-72-3300	休无休
今井流母亲亭	所今治市伯方町有津甲 71 伯方购物中心内	☎0897-72-0788	休不定休
道路休息站“多多罗岛波公园”	所今治市上浦町井口 9180-2	☎0897-87-3866	休无休
DONDON 食堂	所今治市常盘町 2-7-7 市内广场 HONKARADONDON 内	☎080-2974-8883	休无休
喜多方拉面 面小町 今治店	所今治市北宝来町 3-832	☎0898-22-7529	休星期一



■ 当地美食『今治烤鸡肉串』

今治烤鸡肉串采用独有的烹调方法，铁板烧是主流，用铁板夹住肉，将肉的鲜味封住不使其流失一气烤熟。这种独特的烧烤方式和木炭烧烤有所不同，烤出的鸡肉串外脆里嫩，香松可口，尤其“鸡皮小烤”更是脆嫩合一，特别受欢迎。传说这是为了满足买卖人居多且具有性急、讨厌等待性情的今治人，而在大约 50 年前想出来的料理方法。





■ 当地特产

今治毛巾

在毛巾生产上可谓日本第一的今治。其中，以今治的自然为主题的“松软”系列倍受好评，越使用那种舒适感也会逐渐扩展开来。缝在里面的今治毛巾的商标字标是对放心、安全的原产地和品质提供保证的证明。

imabari towel Japan

本标识仅标注在今治生产的“今治毛巾”中超出四国毛巾工业协会自行制定的质量标准的商品上。



如果想购买今治毛巾请光顾这里！

今治毛巾总店（TEXPORT今治内）
营9:00 ～ 18:00　休年末年初
所今治市东门町5-14-3　☎0898-34-3486
http://www.imabaritowel.jp/　J E
https://www.facebook.com/imabaritowel/

今治毛巾今治国际饭店店
营9:00 ～ 19:00　休年末年初
所今治市旭町2-3-4　☎0898-32-5533

Imabari(今治)毛巾精品店总店（今治地区当地产业振兴中心内）
营9:00 ～ 18:00　休年末年初、星期六・星期日・节假日
所今治市旭町2-3-5　☎0898-32-3337
http://www.imabaritowel.jp/　J

<其他特产>

岛波特产柑橘制品



名牌糕点系列



鱼糕



伯方岛的盐



樱井漆器





如果想购买特产等请光顾这里！

市内广场HONKARADONDON
营9:00 ～ 19:00
休无休
所今治市常盘町2-7-7
☎0898-32-7230



再来屋（SAISAIKITEYA）
营9：00 ～ 18：00（1月～3月）
9：00 ～ 19：00（4月～12月）
休1月1日～1月3日
所今治市中寺279-1
☎0898-33-3131
http://www.ja-ochiima.or.jp/saisai/　J

来岛海峡展望馆
营9：00 ～ 18：00
休无休
所今治市小浦町2-5-2
☎0898-41-5002





※ 在今治地区当地产业振兴中心，除了销售今治毛巾以外还销售各种特产。
☎0898-32-3337

Imabari City Tourism Map

Enjoy IMABARI

温泉信息



钝川 SESERAGI 交流馆

位于钝川温泉乡入口的当天返回的温泉设施。休闲室和便餐专柜也配备齐全。

营 10:30～21:00（入场截至20:30）
¥ 成人（中学生以上）410日元，小孩210日元，不满3岁免费
休 第2、第4个星期一（如逢节日则改为下个平日）、12月31日～1月1日
所 今治市玉川町钝川甲218-1
☎ 0898-55-4477



多多罗温泉

从地下1000米涌出的富含氡的天然温泉具有解除疲劳、增进健康之效，作为兜风和骑自行车旅行的稍息之所广受欢迎。

营 10:00～20:00（入场截至19:30）
¥ 成人（中学生以上）310日元，小孩160日元，不满3岁免费
休 星期二
所 今治市上浦町井口7848-1 ☎ 0897-87-4100
https://tataraonsen.wixsite.com/mysite J
※因2018年7月的暴雨灾害，目前正停止营业



汤之浦温泉乡

四国首个国民保养温泉圣地。作为含有氡的低张性、弱碱性的单纯温泉，是对消除疲劳和神经痛等颇具效果的县内屈指可数的温泉乡。以公共住宿・今治汤之浦Heights为首，除了公营的今治疗养馆和民营饭店林立外，还安装了供家族游玩的娱乐设施和运动设施。

所 今治市汤之浦



钝川温泉乡

以“美女温泉”而闻名遐迩的温泉，滑润的矿泉拥有美肤功效，自古以来受到人们的青睐。

所 今治市玉川町钝川
【钝川温泉组合】
http://www.nibukawa.net/ J



MARE GRAZIER 大三岛

引入了海洋疗法的海水温浴以及可以一边眺望沉入岛影中的夕阳一边享受露天浴的复合型休息场所。

营 10:00～20:00（入场截至19:30）
¥ 成人（中学生以上）510日元，小孩（3岁～小学生）260日元
休 星期三、2月的第1个星期二～星期四
所 今治市大三岛町宫浦5902
☎ 0897-82-0100



营 营业时间 ¥ 费用（详细的费用请咨询各设施） 休 停业日 所 所在地 ☎ 问讯处 主页 J 日语 E 英语 C 中文繁体字 S 中文简体字 K 韩语

住宿信息

城市街景区

对于位置，请参照P5。

H1 米长旅馆	常盘町1-1-4	0898-32-0554
H2 饭店 菊水今治	中浜町1-2-5	0898-23-3330
H3 海舟亭	片原町1-1-7	0898-25-1600
H4 饭店 七福	片原町2-1-21	0898-22-3425
H5 商务旅馆笑福	风早町2-1-16	0898-32-7555
H6 今治国际饭店	旭町2-3-4	0898-36-1111
H7 饭店 Portside今治	通町1-4-7	0898-32-1515
H8 今治车站饭店	北宝来町2-2-23	0898-22-5340
H9 岛波宾馆 Cyclo之家	北宝来町1-1-12	0898-35-4496
H10 今治城市饭店	北宝来町1-5-28	0898-22-5311
H11 饭店 福亭	北宝来町1-5-6	0898-22-1285
H12 饭店 Crown Hills今治	北宝来町1-5-9	0898-23-0005
H13 今治第一饭店	南大门町1-6-11	0898-22-1320
H14 今治广场饭店	别宫町1-3-5	0898-25-2500
H15 饭店 Bari・inn	中寺239-1	0898-33-0909
H16 今治汤之浦Heights	汤之浦23	0898-48-2000
H17 Keio Hotel	汤之浦15	0898-48-1911
H18 Hotel Ajour 汐之丸	汤之浦30	0898-47-0707
H19 休假村 濑户内东予	西条市河原津	0898-48-0311
H20 今治市自行车出租站“SUNRISE丝山”	砂场町2-8-1	0898-41-3196
H21 大潮庄	小浦町2-5-1	0898-41-9537
H22 格外廉价光住旅馆・Bouquet	波止浜2-7-2	0898-55-8273

山村区

对于位置，请参照P7。

H23 朝仓相互交流中心	朝仓下乙104-2	0898-36-7021
H24 美贺登	玉川町钝川庚773-1	0898-55-2360
H25 门田旅馆	玉川町钝川庚772-5	0898-55-2057
H26 钝川温泉饭店	玉川町钝川甲276	0898-55-2280
H27 门屋别墅	玉川町钝川甲280	0898-55-2310
H28 皆乐庄	玉川町钝川甲283	0898-55-2350

潮声区

对于位置，请参照P7。

H29 丹下旅馆	波方町宫崎乙340-6	0898-52-2883
H30 商务饭店羽仓	波方町波方甲2034-3	0898-41-9538
H31 Nami To Minato	波方町波方甲2264-38	090-4332-4496
H32 ASAHIYA旅馆	大西町新町甲454-1	0898-53-2032
H33 New Suganoya	大西町新町甲455	0898-53-2035
H34 商务饭店TSUYOSHI	大西町宫胁甲488	0898-53-4116
H35 MASUYA旅馆	大西町宫胁甲1416-3	0898-53-2104
H36 marina&hotel SEAGULL	菊间町浜66	0898-54-3555

岛波区

对于位置，请参照P9-10。

【大岛】

H37 民宿名驹	吉海町名驹155-3	0897-84-4172
H38 海宿千年松	吉海町名驹25	0897-84-4192
H39 民宿SADAME	吉海町仁江99	0897-84-2656
H40 旅馆 濑户内庄	吉海町八幡20	0897-84-2600
H41 知操宿	吉海町幸新田365-3	0897-84-4624
H42 岛波宾馆南风庄	吉海町泊1520	080-7718-3562
H43 饭店 NAGISA	宫洼町宫洼2771	0897-86-2011
H44 MIYAKUBO石文化交流馆	宫洼町宫洼3543	0897-74-1054
H45 民宿KABURAGI	宫洼町宫洼2872-4	0897-86-2286
H46 民宿TOMO	宫洼町友浦891	0897-86-3234
H47 民宿NONBIRIYA	宫洼町友浦85-1	0897-86-3887
H48 水军之乡 民宿千和	宫洼町宫洼6111	0897-86-2257
H49 宾馆 YADOKARI（寄居蟹）	宫洼町余所国1386-3	0897-86-2335
H50 尾形之家	宫洼町宫洼6032-1	0897-72-9343

【伯方岛】

H51 SARASAYA旅馆	伯方町木浦甲3430-1	0897-72-0006
H52 岛波旅馆	伯方町伊方甲1817-4	0897-73-1938
H53 松崎旅馆	伯方町北浦甲2065	0897-73-0248
H54 光藤旅馆	伯方町有津甲2310-2	0897-72-0536
H55 民宿UZUSHIO	伯方町有津甲1563-5	0897-72-2700
H56 民宿寿庄	伯方町叶浦甲741	0897-72-2641
H57 料理旅馆濑户	伯方町有津甲1857	0897-72-0946
H58 SALTHOUSE	伯方町木浦甲1293-3	0897-72-8535

【大三岛】

H59 金福旅馆	大三岛町宫浦5454	0897-82-0006
H60 旅馆SAWAKI	大三岛町宫浦5460	0897-82-0153
H61 茶梅旅馆	大三岛町宫浦5467	0897-82-0008
H62 TOKIWA旅馆	大三岛町宫浦5632	0897-82-0018
H63 民宿绀玉	大三岛町宫浦5388	0897-82-0111
H64 有机栽培宾馆&咖啡OHANA in 御岛	大岛町宫浦5341	0897-82-0023
H65 大三岛少年自然之家	大三岛町肥海4762-1	0897-82-0311
H66 大三岛故乡休憩之家	大三岛町宗方5208-1	0897-83-1111
H67 海sora ANNEX	大三岛町宗方7450	0897-74-1318
H68 料理旅馆富士见园	上浦町井口5733	0897-87-2025
H69 民宿珈里葡（KARIBU）	上浦町井口5732	0897-87-2874
H70 民宿NAGISA	上浦町井口5600	0897-87-3513
H71 Tenzo&典座	上浦町井口7333	0897-82-2224

飞岛区

对于位置，请参照P17。

H72 Cottage Sea gull	关前冈村甲907	0897-88-2117
H73 关前家乡交流馆	关前冈村甲1056	0897-88-2250

【问讯处】
今治地方观光旅馆饭店同业组合
☎ 0898-23-3330（代表理事 饭店 菊水今治）
http://www.imabari-hotelguide.jp/ J

温泉、住宿

交通信息



巴士

【高速巴士】

①今治⇔广岛 / ②今治⇔福山 / ③今治⇔尾道(需要换乘) / ④今治⇔尾道(直达)

■①②③	濑户内巴士	☎0898-23-3881
■①②③	濑户内岛波 Leading	☎0898-25-4873
■②③	中国巴士	☎084-953-5391
■②③	鞆铁巴士	☎084-952-3700
■①	广交观光	☎082-238-3344
■④	ONOMICHI 巴士	☎0848-46-4301

【今治市内巴士(城市街景 / 潮声 / 山村区)】

濑户内巴士 ☎0898-23-3881

【岛内巴士(岛波区)】

■大　岛:	濑户内海交通　大岛营业所	☎0897-86-2142
■伯方岛:	濑户内海交通　伯方营业所	☎0897-72-0363
■大三岛:	濑户内海交通　大三岛营业所	☎0897-82-0076

【岛内巴士(尾道市方面)】

■生口岛:	本四巴士开发株式会社	☎0848-25-5571
■因　岛:	因之岛运输	☎0845-22-2171
■向　岛:	ONOMICHI 巴士株式会社	☎0848-46-4301

巴士

○从东京 / 大阪出发乘坐新干线到福山站或新尾道站(换乘高速巴士)⇒前往今治

○从东京 / 大阪出发乘坐新干线到冈山站(换乘往松山方向去的特快)⇒前往今治

航线

【从关西方向】

■大阪南港⇔东予港(Orange Ferry 约 8 小时)　※有从东予港出发的今治的免费连接巴士(约 60 分钟)

四国开发 Ferry(株)
- 东予预约中心 ☎0898-64-4121
- 大阪预约中心 ☎06-6612-1811

【区域内航线】

■今治港⇔冈村港(关前)	市营(冈村港务所)	☎0897-88-2252
■幸港(吉海)⇔津岛港	市营(吉海支所总务科)	☎0897-84-2111
■今治港⇔土生港(因岛)	芸予轮船(株)	☎0898-32-6712
■今治港⇔冈村港(经由宗方、木江港)	大三岛 Blue Line	☎0898-32-6713
■宫洼港(大岛)⇔尾浦港(伯方岛)	Sea Seven(有)	☎0897-72-1650
■盛港(大三岛)⇔忠海(竹原市)	大三岛渡船	☎0846-22-6199

高速公路

有关西濑户(岛波)、濑户中央、濑户淡路鸣门高速公路的咨询

本州四国联络高速公路株式会社　顾客窗口　☎078-291-1033

有关四国内的高速公路的咨询

西日本高速公路株式会社　顾客中心　0120-924-863　☎06-6876-9031

活动信息

高空舞狮

装点5月春季祭祀的今治地方独特的高空舞狮被指定为爱媛县无形民俗文化财产，随着三继、四继逐渐变高，将这种活动的惊险和扣人心弦表现到极点。

举办日期：5月上旬～下旬
咨询：0898-36-1541（今治市观光科）



上浦夏祭

可以完整体验大海的“多多罗立干网”、装饰夏季夜空的“焰火大会”和全国摩托艇大会等，感受岛波海道夏天的活动丰富多采。

举办日期：7月的星期六、星期日
咨询：0897-87-3000（实行委员会）



单人相扑

在大山祇神社春天的插秧节和秋天的拔穗节上举行的祭神仪式，通过战胜稻子精灵约定春天时五谷丰登，感谢秋天时的收成。此祭神仪式被指定为县无形民俗文化财产。

举办日期：阴历5月5日、阴历9月9日
咨询：0897-82-0032（大山祇神社）



今治市民节“ONMAKU”

举办今治地方传统技艺高空舞狮、BARISAI舞、木山・今治祭祀集体舞、岛波海道太鼓竞演等内容丰富多采的活动。最后推出的焰火大会是四国中央地区最大级别的大会，ONMAKU（痛快）进入高潮。

举办日期：8月第1个星期六、星期日
咨询：0898-25-3939（今治市民节振兴会）



三岛水军“鹤姬祭”

与指挥水军与敌人作战的鹤姬的悲惨传说有关的祭祀。还举办再现了鹤姬以及与大山祇神社有缘的武士的鹤姬队伍和棹传马竞赛、特产展等。

举办日期：海之日前一天的星期日
咨询：0897-82-0795（实行委员会事务局）



水军龙舟赛

再现了村上水军英姿的水军龙舟赛。12人操作乘坐的小早船，挑战200米直线赛程。

举办日期：7月下旬的星期日
咨询：0897-86-2008（实行委员会事务局）



遍照院（消灾大师）

相传遍照院是弘法大师42岁时建造的寺庙，正尊是消灾大师。每年2月节分之日举行的消灾仪式上，来自县内外的厄运年龄的男女们纷纷汇集此地，祈求祓除不祥。

咨询：0898-54-3128（遍照院）

骏马驰骋节

这是一项满15岁以下的少年作为“乘子”坐在带者祭祀用马鞍和装饰用具的马上，一口气从300m的参拜道路跑过去的雄壮华丽的仪式。这是菊间町加茂神社的祭祀，被指定为县无形民族文化财产。

举办日期：10月第3个星期日
咨询：0898-54-3450（菊间支所）



活动日历 Event Calender

■宫洼 能岛的赏花 ■吉海・宫洼 岛四国巡礼市 ■伯方 开山公园赏花 ■伯方 春市 4 April	■今治・朝仓・玉川・波方・大西 今治地方春祭 ■吉海 YOSHIUMI玫瑰祭 ■今治 今治毛巾展 ■关前 濑户内安艺滩飞岛(Tobishima)海道徒步大会 5 May	■大三岛 大山祇神社插秧节 ■大三岛 大山祇神社例大祭 ■今治 星期六夜市 6 June	■大三岛 三岛水军鹤姬祭 ■宫洼 水军龙舟赛 ■上浦 上浦夏祭 ■今治 星期六夜市 7 July	■今治 今治市民节“ONMAKU” 今治爵士之城 ■伯方 伯方夏祭 ■今治 星期六夜市 8 August	■今治 小孩子野间马祭 9 September
■今治 濑户内岛波海道3天步行大会 今治城市马拉松 今治毛巾展 自行车旅行岛波2018 ■大三岛 大山祇神社产须祭大祭 大山祇神社拔穗祭 ■菊间 骏马驰骋节 10 October	■玉川 钝川溪谷红叶环玉川骑行 ■关前 安艺滩飞岛海道橙色骑行 11 November	12 December	■朝仓 客天神社弓祈祷 ■菊间 不变的爱菊间 1 January	■菊间 遍照院消灾大祭 ■关前 姬子岛神社弓祈祷 2 February	■今治～尾道 岛波纵行 3 March

■今治 今治星期日早市 每月第2、第4星期日
■宫洼 宫洼渔夫市场 每月第1个星期日

INDEX

☑可以标记使用

《按拼音顺序排列》

□爱媛文华馆 …… 19
□伯方・大岛大桥 …… 14
□伯方故乡历史公园 …… 20
□伯方盐业 大三岛工厂 …… 13
□朝仓故乡美术古坟馆 …… 21
□朝仓绿色故乡公园 …… 8
□船折濑户 …… 12
□村上三岛纪念馆 …… 20
□村上水军博物馆 …… 20
□大西藤山历史资料馆 …… 20
□大三岛桥 …… 14
□大三岛美术馆 …… 19
□大三岛钓鱼公园 …… 13
□大三岛藤公园 …… 13
□大三岛故乡休憩之家 …… 13
□大山祇神社 …… 13
□大山祇神社宝物馆/大三岛海事博物馆 …… 20
□岛波Earth Land …… 6
□多多罗大桥 …… 14
□道路休息站“今治汤之浦温泉” …… 6
□道路休息站“岛波之站御岛” …… 13
□道路休息站“多多罗岛波公园” …… 12
□道路休息站“伯方S・C公园” …… 12
□道路休息站“YOSHIUMI蓬勃馆” …… 11
□甘崎城遗迹（古城岛） …… 13
□冈村大桥 …… 17
□观音崎 …… 17
□龟老山展望公园 …… 11
□国分寺（第59家寺庙） …… 18
□海山城展望公园 …… 8
□海豚农场岛波 …… 12
□河野美术馆 …… 19
□今治城 …… 6
□急流观潮船 …… 11
□近见山 …… 6
□见近岛 …… 12
□吉海乡土文化中心 …… 20
□卡乐山展望公园 …… 11
□开山公园 …… 12
□来岛 …… 15
□来岛海峡大桥 …… 14
□来岛海峡 急潮体验 …… 6
□来岛海峡展望馆 …… 20
□马岛 …… 15
□毛巾美术馆 …… 19
□NAGATANI展望台 …… 17
□南光坊（第55家寺庙） …… 18
□能岛 …… 12
□能岛水军 潮流体验 …… 12
□荣福寺（第57家寺庙） …… 18
□生树之御门 …… 13
□丝山公园展望台 …… 6
□SUNRISE丝山 …… 6
□市民森林・花卉公园 …… 6
□泰山寺（第56家寺庙） …… 18
□塔之峰公园 …… 8
□TOKORO美术馆大三岛 …… 19
□藤山健康文化公园 …… 8
□瓦馆 …… 20
□瓦之故乡公园 …… 8
□小岛（芸予要塞遗迹） …… 16
□仙游寺（第58家寺庙） …… 18
□星之浦海滨公园 …… 8
□伊东丰雄建筑美术馆 …… 19
□岩田健母与子美术馆 …… 19
□延命寺（第54家寺庙） …… 18
□鸭池海岸 …… 8
□映日果 …… 11
□玉川近代美术馆 …… 19
□玉川湖（玉川水库）公园 …… 8
□玉川湖畔之乡 …… 8
□远见茶馆 …… 11
□野间马Highland …… 6
□YOSHIUMI玫瑰公园 …… 11
□YOSHIUMI玫瑰馆 …… 11
□正月鼻古坟公园 …… 17

其他信息

户外活动（野营地、海站）信息 …… 21～22
自行车旅行信息 …… 23～24
乡土料理 / 当地美食信息 …… 25～27
当地特产信息（今治毛巾等） …… 27～28
温泉信息 …… 29
住宿信息 …… 30
交通 / 路线信息 …… 31～32
活动信息 …… 33

CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan

サイクリングしまなみ





自行车旅行岛波 2018

信息（美食、住宿地等观光信息的咨询）

今治地方观光信息中心 ☎0898-36-1118

今治地方观光协会 ☎0898-22-0909

http://www.oideya.gr.jp/(J)

今治市观光科 ☎0898-36-1541

爱媛县今治市别宫町1丁目4番地1

http://www.city.imabari.ehime.jp/ JEKK

岛波海道信息(一般社团法人 岛波日本)

http://shimanami-cycle.or.jp/ (JE)

飞岛海道信息

http://www.tobishima-kaido.net/ (J)

- 朝仓支所 ☎0898-56-2500
- 玉川支所 ☎0898-55-2211
- 波方支所 ☎0898-41-7111
- 大西支所 ☎0898-53-3500
- 菊间支所 ☎0898-54-3450
- 吉海支所 ☎0897-84-2111
- 宫洼支所 ☎0897-86-2500
- 伯方支所 ☎0897-72-1500
- 上浦支所 ☎0897-87-3000
- 大三岛支所 ☎0897-82-0500
- 关前支所 ☎0897-88-2111

爱媛旅游信息网站

支持智能手机

正在传送岛波海道自行车旅行电影！

STEP 1 下载智能手机用免费程序 COCOAR2 。

STEP 2 启动程序，并把相机插在上述 的部分。

STEP 3 一发出“哔啦！”的识别音就可以看见电影了呦！

iPhone用　安卓用

今治市观光科 Facebook

URL:https://www.facebook.com/imabaritourism/

爱媛县今治市
H30.8 3,000

J日语 E英语 K中文繁体字 SK中文简体字 K韩语