

今治之旅



瀨戶內島波海道

今治地區指南

今治市位於愛媛縣的東北部。渡過海峽和島嶼，連接到廣島縣尾道市的『瀨戶內島波海道』也被稱為“自行車賽手的聖地”，美麗的景觀和個性豐富的島嶼是魅力所在。

是一座以“今治毛巾”品牌為代表的毛巾製造和造船業榮登日本第一的產業都市，2016 年 4 月，以藝豫諸島為中心在戰國時代支配了瀨戶內海的“村上上海盜”的故事被認為日本遺產。

廣大地區觀光周遊線路的介紹 (觀光廳“廣大地區觀光周遊線路”認定)

在作為觀光廳事業的廣大地區觀光周遊線路中，今治市包含在“瀨戶內・海道”和“心靈之島～四國遍路～”的樣板線路裡。

“瀨戶內・海道”

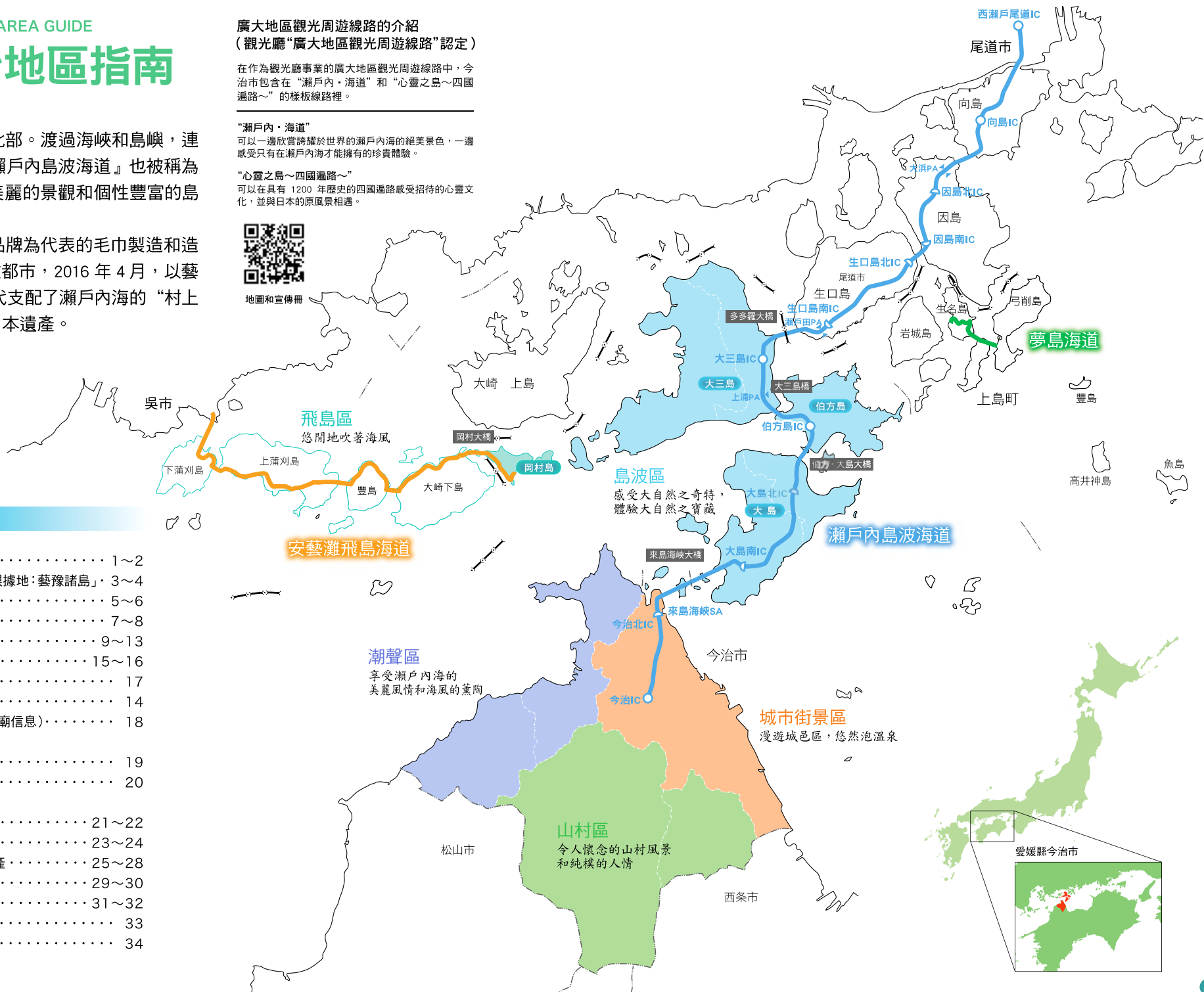
可以一邊欣賞誇耀於世界的瀨戶內海的絕美景色，一邊感受只有在瀨戶內海才能擁有的珍貴體驗。

“心靈之島～四國遍路～”

可以在具有 1200 年歷史的四國遍路感受招待的心靈文化，並與日本的原風景相遇。



地圖和宣傳冊



目錄

- 今治地區指南 1~2
- 日本遺產「日本最大的海盜的根據地：藝豫諸島」..... 3~4
 - 城市街景區 5~6
 - 潮聲／山村區 7~8
 - 島波區 9~13
 - 島波區(來島、馬島、小島) 15~16
 - 飛島區 17
- 大橋信息 14
- 四國八十八處靈地(市內6座寺廟信息)..... 18
- 藝術／文化設施
 - 美術館 19
 - 博物館、資料館 20
- 戶外
 - 野營地／海站信息 21~22
 - 自行車旅行信息 23~24
- 鄉土料理／當地美食／當地特產 25~28
- 溫泉／住宿 29~30
- 交通信息 31~32
- 活動信息 33
- 索引 34



JAPAN HERITAGE

日本遺產

文化廳 日本遺產認定 (2016年4月 愛媛縣今治市・廣島縣尾道市)

“日本最大的海盜”的根據地：藝豫諸島 — 復活的村上海盜 “Murakami KAIZOKU” 的記憶 —

像將瀨戶內海分割成東西那樣的島嶼密集地連在一起的“藝豫諸島”。在戰國時代，存在著從以因島（廣島縣尾道市）、能島（愛媛縣今治市）、來島（今治市）為根據地的三家發展而成的“村上海盜”。建造眾多的“海城”，掌握其整個領域，以這些為活動據點，支配了瀨戶內海的主要航路與港口。作為村上海盜代表性的海戰，有三家聯合戰勝了織田信長一萬船隊的第一次木津川口戰役。其存在同時也左右了天下人和陸地大名的動向。此外，也是精通茶和香，並具有很高的文學教養的文化人。村上海盜建造的海城、崇拜的寺社佛閣、承繼傳統的海的文化現在仍然濃厚地存留在這片土地上。如果前往連接尾道、今治的藝豫諸島，欣賞瀨戶內海首屈一指的美麗多島海的同時，還可以追尋被稱為“日本最大海盜”的村上海盜的記憶。

構成文化遺產

- 1 鳴瀧山城遺跡
- 2 淨土寺寶篋印塔
- 3 光明寺的浪分觀音
- 4 岡島城遺跡
- 5 百島茶臼山城遺跡
- 6 余崎城遺跡
- 7 白瀧山(五百羅漢像)
- 8 青木城遺跡
- 9 因島村上家祖傳資料群
- 10 因島村上家祖傳資料群
- 11 棕浦的法樂舞蹈
- 12 地藏(真的地藏)、美崎城遺跡
- 13 青陰城遺跡
- 14 長崎城遺跡
- 15 倭崎城遺跡
- 16 向上寺三重塔
- 17 瓢箪島
- 18 大三島
- 19 大山祇神社的文化遺產和法樂連歌
- 20 甘崎城遺跡
- 21 傳村上吉繼墓和明光寺
- 22 傳村上雅房墓和禪興寺
- 23 見近島
- 24 能島城遺跡
- 25 能島村上家祖傳資料群
- 26 幸賀宅邸遺跡以及周邊的村上海盜相關遺跡群
- 27 友浦善福寺寶篋印塔以及周邊的中世紀文化遺產
- 28 八幡山
- 29 傳村上義弘墓和高龍寺
- 30 武志、務司城遺跡和中殿、中途城遺跡
- 31 波止浜
- 32 來島城遺跡
- 33 大濱八幡大神社
- 34 別宮大山祇神社前殿
- 35 今治城遺跡
- 36 國分山城遺跡
- 37 志島原
- 38 光林寺文書
- 39 乃萬地區的石塔群
- 40 怪島城遺跡
- 41 法樂燒
- 42 水軍鍋
- 43 小湊城址和城慶寺



②③日本遺產 尾道航道交織在一起的自中世紀起興起的庭院式都市

在尾道三山和尾道航道之間的日本遺產“庭院式都市”中還有光明寺等與“村上海盜”有關係的文化遺產。



⑦尾道市名勝 白瀧山

據傳因島村上家的戶主村上吉充在山頂上搭建了觀音堂，參拜用的道路上擺放著江戶時代製作的每一尊的顔面都不同的 700 尊石佛“五百羅漢像”。



⑨廣島縣・尾道市重點文化遺產 因島村上家祖傳資料群

在因島水軍城裡展示著關於因島村上家的武器防具、古文獻等。山麓上聚集著作為整個家族墓的寶篋印塔和五輪塔。



⑩國寶 向上寺三重塔

是一座在第一次木津川口戰役中與村上三家一起聯名於毛利方的生口家創建的寺院，形成三重塔與多島美相調和的美麗景觀。



⑪國寶等 大山祇神社的文化遺產 P13.20

村上海盜將籠罩著莊嚴氛圍的大山祇神社作為氏族神崇拜，祈求武運和海上交通的安全。村上海盜在武將們供獻的武器防具、武器和法樂連歌等上也做了聯名。



⑫愛媛縣指定歷史遺跡 甘崎城遺跡 P13

這裡是來島村上家重臣村上吉繼所住的城堡，是整個島變成了城郭的海城。在江戶時代由藤堂氏改建，退潮時會現出將島的四周圍起來的石牆的樣子。



⑬國家指定歷史遺跡 能島城遺跡 P12

能島村上家作為居城的海城，因周圍的急潮形成了天然的要塞。周圍的岩礁上殘留著作為為了連接護岸和船隻的設施的無數的柱孔。



⑭今治市指定文化財產等 能島村上家祖傳資料群 P20

能島村上家祖傳的資料。相傳全盛時期的戶主村上武吉穿著過的猩猩陣外褂和中世紀的黑草威筒形輕便鎧甲、各種威嚴的腹帶等展示在村上水軍博物館裡。



⑮來島城遺跡 P15

作為來島村上家居城的來島城。有效利用島的自然地形建造了很多的城郭。據說在島的四周的岩礁上有無數的柱孔，充實著為了連接船隻的設施。



①法樂燒



④水軍鍋

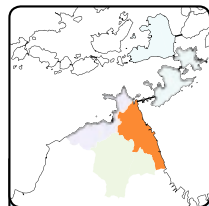


村上海盜魅力發信推進協會

今治市教育委員會事務局文化振興科
尾道市企劃財務部文化振興科

城樓聳立的風景 靜靜包容著城市的活力和喧鬧

城市街景區



小貼士

素有日本三大急潮之一之稱的“來島海峽”，現存的急潮地為如下2處。

- 鳴門海峽（德島縣）
- 關門海峽（山口縣、福岡縣）

「H」●住宿設施 參照P30」

今治城

由藤堂高虎公於1602年建造，是一座將海水引入護城河中的建造於海岸平面上的城堡，這在全國來說也極為少見。

● 9:00～17:00

● 一般500日元、學生250日元（※1）

● 12月29日～12月31日

● 今治市通町3-1-3 ● 0898-31-9233

● <http://museum.city.imabari.ehime.jp/imabarijo/> ●



絲山公園展望臺

在位於來島海峽大橋旁邊的絲山（海拔97米）上修建的公園。站在園內的展望臺上可以遠眺最大時速達10海里的日本三大急潮之一的“來島海峽”和瀨戶內的諸島。

● 今治市小浦町2-5-2



今治市自行車出租站“SUNRISE 絲山”

作為島波觀光據點的設施。備有500輛出租自行車，住宿設施和餐廳也一應俱全。

● 4月～9月 8:00～20:00

● （10月～3月至17:00）● 無休

● 今治市砂場町2-8-1 ● 0898-41-3196

● <http://www.sunrise-itoiyama.jp/> ●



來島海峽 急潮體驗

可以靠近體驗來島海峽洶湧急潮的觀光船。還安排了在灣內的養魚區釣魚的娛樂項目，每位遊客可以帶回1條魚。

● 8:30～16:00（僅4月～10月航行）

● ※採取提前一天的完全預約制（5人以上發船）

● 成人（12歲以上）1,500日元，兒童1,000日元

● 今治市大浜町2-3-28

● 0898-23-3737（大浜漁業組合）



近見山

從山頂的展望臺可以眺望以島波海道為首的來島海峽、藝豫諸島以及遠處的西日本最高峰石鎚山。

● 今治市近見町5丁目



野間馬 Highland

可以與日本最小、性情溫和的原種馬“野間馬”親密接觸的設施。慢行1圈100米的乘馬體驗（收費）大受歡迎。

● 入園免費，牧場館（10:00～18:00）

● （11月～3月至17:00）

● 乘馬體驗1圈200日元（體重30公斤以下、3歲以上12歲以下）

● 星期二（如逢節日則改為次日）、12月29日～1月1日

● 今治市野間甲8 ● 0898-32-8155

● <http://www.imabari-nomauma.jp/> ●



島波 Earth Land

可以體驗接觸自然和今治自然培訓班“環境教育計畫”（收費，需要預約）的公園。

● 入園自由（免費）

● 教育P：高中生以上2,000日元

● 中小學生1,000日元

● 無休（今治自然培訓班年末年初停課）

● 今治市高地町2丁目乙429-1

● 0898-32-5375（今治自然培訓班）



市民森林・花卉公園

杜鵑、牡丹、櫻花、紫藤等無數鮮花四季盛開，爭相鬥艷。園內還建有植物園和自然林、步道、展望臺等。

● 入園自由（免費）

● 今治市山路662-1

● 0898-36-1563（市公園綠地科）



道路休息站“今治湯之浦溫泉”

從今治湯之浦IC（今治小松高速公路）下道即為道路休息站。設有銷售今治特產的櫥櫃和餐廳，100升100日元的溫泉小店也廣受好評。

● 9:00～18:00（7～8月為8:30～18:30）

● 無休 ● 今治市長澤甲252-2

● 0898-47-0990

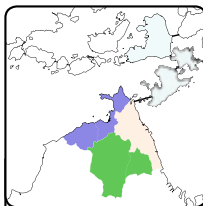
● <http://st-yunoura.com/> ●



※1：殘疾人手冊持有者及其看護1人、高中生以下或者不滿18歲者免費

繼往開來 承接古人開創的歷史

潮聲、山村區



小貼士
今治市的鈍川溫泉與以下溫泉勝地被統稱為“伊豫三湯”。
●道後溫泉（愛媛縣松山市）
●本谷溫泉（愛媛縣西條市）
※請通過P29確認溫泉信息！

「H」…住宿設施 參照P30」

海山城展望公園

根據以前曾在遠見山（現：海山）上設有來島村上水軍要塞這一背景修建的展望公園。

所 今治市波方町樋口乙747-2
☎ 0898-41-7111（波方支所）



塔之峰公園

當地居民休閒娛樂的場所，是一座以櫻花名勝而聞名遐邇的公園。除了櫻花還可以看到杜鵑花等。

所 今治市波方町西浦乙1078-1
☎ 0898-41-7111（波方支所）



鴨池海岸

這是一條全長800米的白沙海岸，停車場、洗手間、沐浴設施一應俱全，夏天前來洗海水浴的遊客絡繹不絕。

所 今治市大西町九王甲1168
☎ 0898-53-3500（大西支所）



星之浦海濱公園

從上至下俯瞰看似星星的紀念物和美麗的沙灘讓人印象深刻的公園，夏天因洗海水浴和玩海上運動的遊客而熱鬧非凡。

所 今治市大西町星浦甲23-1
☎ 0898-53-3500（大西支所）



藤山健康文化公園

在海拔80米的山頂有國家指定遺跡“妙見山古墳”，園內有可愛的三角頂的瑞典製造的體育運動器械、充滿復古氣息的水道橋、草坪廣場等休息設施和簡單易懂地對古墳進行解說的“藤山歷史資料館”。

所 大西町宮脇乙579-1
☎ 0898-53-3500（大西支所）



瓦之故鄉公園

中心設施“瓦館”是即使在全國也很珍貴的瓦資料館。當地愛好者培育的100種900株薔薇在5月和10月是正好看的時候。園內還配備了面向孩子的遊戲道具和將瀨戶內海一覽無餘的展望鐘樓。

所 今治市菊間町浜3067
☎ 0898-54-5755（瓦館）



朝倉綠色故鄉公園

具備了散步路、綠色展望臺、舵雪橇等的公園。同時設置有多功能運動場、網球場，並且還可以體驗運動的樂趣。此外，作為綠色童子軍發源地還立有紀念碑。

所 今治市朝倉下乙258-1
☎ 0898-56-2500（朝倉支所）…公園管理
☎ 0898-56-3466（B & G海洋中心）
…預約多功能運動場、網球場（收費）



玉川湖（玉川水庫）公園

春天的櫻花、秋天裡鮮豔動人的紅葉將湖面映襯得無比美麗。附近除了有野營地外，在4月～11月間不定期舉辦在湖上蹬自行車的“自行車運動”。

所 今治市玉川町龍岡下
☎ 0898-55-2211（玉川支所）



玉川湖畔之鄉

一年四季除了銷售當地新鮮的蔬菜和水果以外，還銷售各種各樣的特產等。

營 9:00～17:00
休 星期一（如逢節日則改為次日）、12月29日～1月3日
所 今治市玉川町龍岡下乙18-1
☎ 0898-55-3092



自古以來代代敬仰的島嶼之神 至今仍守護著人們的安寧和幸福

島波區



龜老山展望公園 P.10

融入到島波美麗的自然中的展望臺建築
(設計: 隈研吾)

在於大島南端的龜老山(海拔307.8米)山頂上的展望公園。可以從園內的展望臺眺望來島海峽大橋和來島海峽潮流或者在天氣好時眺望西日本最高峰“石鎚山”的島波海道上屈指可數的觀賞點。



所 今治市吉海町南浦487-4
☎ 0897-84-2111 (吉海支所)



道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃館” P.10

可以一邊眺望來島海峽大橋，一邊通過海鮮燒烤等開懷品嘗新鮮的魚貝類，是大受歡迎的道路休息站。

☎ 9:00~17:00 ☎ 1月1日
所 今治市吉海町名4520-2 ☎ 0897-84-3710
📞 http://www.imabari-shimanami.jp/ 📄
※免稅店



能島水軍 潮流體驗 P.10

可以體驗能島村上海盜的根據地“能島”周邊時速最大10海里的洶湧潮流的觀光船。

☎ 9:00~16:00 (2人以上發船)
¥ 一般1,200日元、小學生600日元
☎ 星期一(如逢節日則改為次日)、12月31日~1月3日
※大型連休、暑期臨時營業。
所 今治市宮窪町宮窪1293-2 ☎ 0897-86-3323
 (“能島水軍”潮流體驗船、水軍餐廳&特產館)
📞 http://www.noshima.jp/ 📄



伯方島

海豚農場島波 P.10

可以接觸到海豚和鯨魚的日本最大級的“接觸設施”。作為能接觸到海豚和鯨魚的地方，有游泳項目、接觸項目。

☎ 9:00~17:00 ¥ ①僅限參觀/中學生以上500日元、4歲以上400日元②互相接觸路線/所需時間30分鐘(講解10分鐘、體驗20分鐘)5,000日元③游泳路線/所需時間60分鐘(講解20分鐘、體驗40分鐘)9,000日元
※對於②③平日優惠500日元(但是GW、8月除外)
☎ 無休(僅在惡劣天氣時閉園)
所 今治市伯方町叶浦1673 ☎ 0897-72-8787
📞 https://www.df-shimanami.com/



船折瀬戸 P.10

地處伯方島與鵜島之間的寬300米的海峽。像要把船折斷的潮流如河川一樣流動、打旋，因此而得名，至今仍以船隻的險關而聞名於世。

所 今治市伯方町有津甲1979
☎ 0897-72-1500 (伯方支所)



能島 P.10

漂浮在宮窪海上的上面有能島村上海盜居城的周長約1公里的無人島。包括附近的鯛崎島在內，作為將2座島全部城郭化的“海城”，被指定為唯一的國家歷史遺跡，只有每年4月舉辦“能島賞花”時才可以乘擺渡船登陸到島上。

所 今治市宮窪町宮窪
☎ 0897-86-2500 (宮窪支所)



見近島 P.10

曾經是能島村上海盜流通轉運的小島，僅自行車、助動車、步行者可以從伯方・大島大橋的途中下到島上，島內設有免費的野營地。

所 今治市宮窪町宮窪
☎ 0897-86-2500 (宮窪支所)



急流觀潮船 P.10

可以近前體驗來島海峽洶湧急潮的觀光船。可以從橋下觀看來島海峽大橋，此外還可以從海上看到象徵海事都市今治的造船所。

☎ 9:00~16:00 ¥ 中學生以上1,500日元、小學生1,000日元
☎ 1月1日(12月~2月僅接受團體預約)
所 今治市吉海町名4520-2
☎ 0898-25-7338 ((株)Shimanami)
【當天・前一天的問訊處】
0897-84-3710 (道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃館”)
📞 http://www.imabari-shimanami.jp/ 📄



YOSHIUMI 玫瑰公園 P.10

全世界的大約400種3,500株薔薇花盛開的公園。花期每年2季，為5月中旬~6月上旬、10月中旬~11月上旬。園內廣場上設有兒童遊戲器械可供全家遊樂。

☎ 入園自由
☎ 無休
所 今治市吉海町福田1292
☎ 0897-84-2111 (吉海支所)



YOSHIUMI 玫瑰館 P.10

緊鄰YOSHIUMI玫瑰公園，以購買玫瑰商品和當地特產為主，還可以品嘗美食。

☎ 9:00~17:00 (因季節而有變更)
☎ 星期三(如逢節日則改為次日)、1月1日
所 今治市吉海町福田1290
☎ 0897-84-2970
📞 http://www.imabari-shimanami.jp/ 📄



卡樂山展望公園 P.10

位於大島的北端、海拔232米的卡樂山山頂的展望公園。站在園內的展望臺上可以將多座島嶼和伯方・大島大橋等瀨戶內的景色一覽無餘。

所 今治市宮窪町宮窪6355-2
☎ 080-2989-5179 (NPO法人能島的村莊)



遠見茶館 P.10

位於卡樂山展望公園內的露天咖啡店。可以一邊眺望瀨戶內的絕美景色一邊品嚐美食。受歡迎的菜單是使用當地食材製作的“卡樂山咖哩”，在辛辣中帶著甜味和香醇的老成的味道。(因數量有限，請預約。)

☎ 僅4月~11月的星期六、星期日、節日營業
10:00~16:00
所 今治市宮窪町宮窪6363-1 ☎ 0897-86-2883



映日果 (Ee-Jikka) P.10

以“像娘家一樣的地方”為理念，加入當地食材，提供拘泥於“放心美食”的料理、甜品。位於宮窪石文化公園內，可以在附近的設施進行運動、沐浴、住宿等。

☎ 10:30~16:00 (15:30停止點餐)
所 今治市宮窪町宮窪3543
☎ 0897-72-8400
📞 http://eejikka.wixsite.com/home 📄



道路休息站“伯方 S・C 公園” P.10

該道路休息站為伯方島觀光的窗口，可以在站內的“海洋綠洲伯方”購買特產以及品嘗美食。

☎ 9:00~17:00
☎ 無休
所 今治市伯方町叶浦1668-1
☎ 0897-72-3300 (海洋綠洲伯方)
📞 http://www.imabari-shimanami.jp/ 📄
※免稅店



大三島

道路休息站“多多羅島波公園” P.10

多多羅島波公園 小信息

自行車實手聖地碑

這裡有為了紀念2014年締結的“瀨戶內島波海道自行車旅行路線”與台灣“日月潭自行車旅行路線”的姊妹自行車道協定和同年召開的國際自行車旅行大會“自行車旅行島波”而設置的石碑。



甘崎城遺跡（古城島）P.10

愛媛縣指定古蹟，海盜團伙的海城遺址。遺址中在海底保存著大小達到約30m的直線石牆遺蹟。大潮退潮時石砌裸露出來，也許還會趕上從岸上步行渡過的機會…。

所 今治市上浦町甘崎
☎ 0897-87-3000（上浦支所）



大三島釣魚公園 P.10

來島海峽的急潮培育出品種豐富的魚類，再加上設置魚礁和投放魚苗，是一個可以捕捉到大魚的釣魚公園。安全的垂釣棧橋，還推薦帶著家人以及女性來此垂釣。

🕒 8:30~16:30
👤 【全天】大人1,000日元、小孩500日元
※還設定了半天收費標準 ※還有魚餌銷售、釣具等的出租（收費）
📅 星期三、12月30日～1月3日
所 今治市上浦町井口
☎ 0897-83-0136（大三島漁業協同組合）



道路休息站“島波之站御島” P.9

毗鄰大山祇神社，乃大三島觀光據點的公路休息站。除了可以購買當地的特產外，還設有觀光信息服務臺、出租自行車、熱水淋浴。

🕒 8:30~17:00
📅 無休
所 今治市大三島町宮浦3260
☎ 0897-82-0002
🌐 <http://mishima-eki.jp/>



大橋信息



瀨戶內島波海道

瀨戶內島波海道由9座橋將從愛媛縣今治市到廣島縣尾道市的諸島連接在一起所組成，在今治市一側架有如下這些橋。

■來島海峽大橋

（1999年5月交付使用／桁下高：46米～65米）

可以看見高高聳立的6座主塔和描繪出美麗弧形的繩索那優美的姿態，通過3座吊橋將距離約4km的今治和大島連結起來，是世界上第一座三連吊橋。（全長4,105米）



■伯方・大島大橋

（1988年1月交付使用／桁下高：26米（伯方橋）・32米（大島大橋））

在伯方島和見近島之間架起的伯方橋（橋長325米的桁橋）和在見近島和大島之間架起的大島大橋（橋長840米的吊橋）的總稱。



■大三島橋

（1979年5月交付使用／桁下高：26米）

在本州四國聯絡橋中作為首座長大橋開通使用，作為架設在本州四國聯絡橋的海峽上的大橋，是唯一一座拱形橋（橋長328米）。



■多多羅大橋

（1999年5月交付使用／桁下高：40米）

架設在愛媛縣和廣島縣縣境內的世界上屈指可數的斜拉橋（橋長1,480米）。與法國的諾曼底大橋結為姊妹橋。



大三島藤公園 P.9

修建有全長約300米的仿木藤棚、薔薇、櫻花等的公園。

所 今治市大三島町宮浦9100-1
☎ 0897-82-0500（大三島支所）



伯方鹽業 大三島工廠 P.9

通過電視CM熟識的“伯方鹽”。從將進口曬製鹽溶解在日本的海水裡到裝袋，可以全程參觀。自然乾燥中的鹽像雪山一樣滿滿地打動人心。參觀後，推薦工廠限定的“伯方鹽蛋筒冰淇淋”。

🕒 9:00~16:00（接待截至15:30）**👤** 免費參觀工廠
📅 年末年初、盂蘭盆節、地方祭祀
所 今治市大三島町台32 **☎** 0897-82-0660
🌐 <http://www.hakatanoshio.co.jp/>



大三島故鄉休憩之家 P.9

利用海邊廢棄的學校改建的住宿設施。伊東建築學校親自動手進行改造，自2018年起開業。海上漂浮的諸島和向南綿延的美麗的海濱沙灘等，自然環境超群。此外，還新建了可以一邊眺望大海和瀨戶內各個島嶼一邊沐浴的供住宿者使用的露天浴池。

📅 不定休 **所** 今治市大三島町宗方5208-1
☎ 0897-83-1111



生樹之御門 P.9

位於大山祇神社的內殿，從根周約30米的大樟樹的根處分成2根形成門，由於人們需穿過它進到內殿參拜而被叫做生樹之御門。

所 今治市大三島町宮浦
☎ 0897-82-0500（大三島支所）



大山祇神社 P.9

祭祀天照大神之兄大山積大神，其中不乏國寶級珍品。神的神社。作為海上安全的守護，自古起就作為守護整個日本國土的神仙被尊稱為日本總鎮守。正殿、前殿、寶篋印塔被指定為國家級重要文化遺產，在毗鄰的珍寶館（收費）中收藏著許多的重要文化遺產。

🕒 參拜自由（下午5點關門）**📅** 無休
所 今治市大三島町宮浦3327
☎ 0897-82-0032



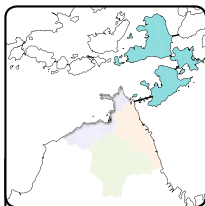
大山祇神社 小信息

推薦給騎自行車的人！
在大山祇神社銷售的約4.2×1.7釐米的小小的護身符。請存放在頭盔內。



頭盔護身符
（200日元）

來島、馬島、小島



波止浜～馬島航線時刻表（2017年6月1日修訂）

班次	出發時間			到達 波止浜	出發時間			到達 馬島
	馬島	小島	來島		波止浜	來島	小島	
1					7:05	7:10	7:15	
2		7:15	7:20	7:25	8:00	8:05	8:10	8:20
3	8:20	8:30	8:35	8:40	10:10	10:15	10:20	10:30
4	10:30	10:40	10:45	10:50	11:10	11:15	11:20	11:30
5	12:00	12:10	12:15	12:20	12:45	12:50	12:55	
6		12:55	13:00	13:05	14:00	14:05	14:10	14:20
7	14:20	14:30	14:35	14:40	15:40	15:45	15:50	16:00
8	16:00	16:10	16:15	16:20	16:50	16:55	17:00	
9		17:00	17:05	17:10	17:30	17:35	17:40	*17:50
10	*17:50	18:00	18:05	18:10	18:30	18:35	18:40	
11		18:40		18:50				

著色の時間が12月31日～1月3日停航
* 標志在12月1日～2月末停航

旅客乗船費			
波止浜	來島	小島	馬島
140	140	140	140
190	140	140	140
270	190	170	170

單位：日元

班輪航行公司「來島」
☎ 0898-41-8425

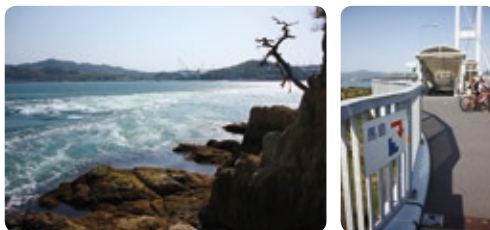
來島

作為受來島海峽的急潮守護難攻不下的天然要塞，此島是來島村上水軍的根據地。



馬島

可以從來島海峽大橋乘電梯下到島上，退潮時可以穿過位於島南端的海濱沙灘的洞窟，在近處觀看來島海峽洶湧的急潮。



小島（藝豫要塞遺跡）

明治30年代（1897～1906年左右），在島上設置了藝豫要塞。島內還殘留著日俄戰爭時為了防備俄國艦隊迎擊而建造的砲臺遺跡、彈藥庫、司令塔等。



■28cm 榴彈砲仿製品（2013.4.12設置）



■北部砲臺（當時）



■發電站遺跡



■中部砲座遺跡



— 椿之散步路

【山茶信息】

野山茶約2,500棵

最佳賞花周期是2月～4月



“四國參拜”～回遊型朝聖路和獨自的朝聖文化～

起源為遙遠的1200年前。圍繞弘法大師空海因緣的名刹“四國參拜”是環遊阿波、土佐、伊豫、讚岐四國並代表我國的雄壯的回遊型朝聖路。成為誰都與弘法大師同行的“參拜”，受當地居民熱情“接待”的同時，為了供養和修行，遊歷靈魂的拯救和治癒等各種內心的故事。歡迎來到與人之所想連繫在一起的四國參拜。

延命寺

P.5

四國靈地第54家寺廟。延命寺又名近見山寶鐘院，相傳由行基創建，空海重建，正尊為不動明王，原本在近見山山頂附近。1704年鑄造的梵鐘是鐫刻著延命寺歷史的珍貴的文化財產，被指定為今治市的有形文化財產。

離圓明寺（第53家寺廟）約35.5km（步行約9小時，乘車約1小時）

所 今治市阿方甲636 ☎ 0898-22-5696



南光坊

P.5

四國靈地第55家寺廟。原本是將大三島大山祇神社分社至別宮所處之地時從島上遷移過來的其中的一坊，在四國靈地八十八處中是唯一一家名稱帶“坊”的寺廟。

離延命寺（第54家寺廟）約3.7km（步行約1小時，乘車約15分鐘）

所 今治市別宮町3-1 ☎ 0898-22-2916



泰山寺

P.5

四國靈地第56家寺廟。在佛閣中流傳著這樣一段佳話，弘法大師曾來訪至此，為屢屢氾濫成災的蒼社川修建堤防救了百姓。近幾年，對境內進行了修整，將據傳用今治城太鼓櫓的古老木材重建的鐘樓遷移到了東北側。

離南光坊（第55家寺廟）約3.2km（步行約50分鐘，乘車約10分鐘）

所 今治市小泉1-9-18 ☎ 0898-22-5959



榮福寺

P.5

四國靈地第57家寺廟。據說弘法大師痛感瀨戶內海海上事故頻繁，念佛祈求聖靈保佑，迎來阿彌陀如來在海上現身，以如來像為主尊修建了該寺廟。寺廟入口的“祈願地藏”受到參拜者的歡迎。

離泰山寺（第56家寺廟）約3km（步行約40分鐘，乘車約8分鐘）

所 今治市玉川町八幡甲200 ☎ 0898-55-2432 🌐 <http://www.eifukuji.jp/>



仙遊寺

P.5

四國靈地第58家寺廟。參道途中的弘法大師仙水相傳曾治癒眾多村民的疾病。除了作為可以將從今治市區到浮在瀨戶內海上的諸島一覽無餘的絕佳景點而廣為人知外，還有以齋館（需要預約）。

離榮福寺（第57家寺廟）約3.3km（步行約45分鐘，乘車約20分鐘）

所 今治市玉川町別所甲483 ☎ 0898-55-2141 🌐 <http://www.shikoku88-58senyuji.com/>



國分寺

P.5

四國靈地第59家寺廟。741年，由聖武天皇的祈盼在日本全國建立的國分寺之一。歷經多次燒毀、重建後，於1789年建造了現在的本殿。書院的收藏庫中收藏著國分寺文書3卷等寺寶。

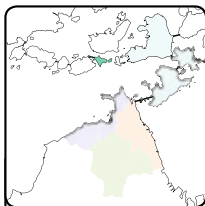
離仙遊寺（第58家寺廟）約6.5km（步行約1小時40分鐘，乘車約30分鐘）

所 今治市國分4-1-33 ☎ 0898-48-0533



恬靜且被某種懷念、溫暖包裹著的關前

飛島區



NAGATANI 展望臺

俯視觀音崎美麗海角和瀨戶內海的白色牆壁的展望臺。

所 今治市關前岡村乙7-1
☎ 0897-88-2111（關前支所）



觀音崎

岡村島向西南方向探出的高30米、長300米的海角眺望有種與眾不同的感覺。作為櫻花名勝廣為人知。

所 今治市關前岡村甲1040
☎ 0897-88-2111（關前支所）



正月鼻古墳公園

位於岡村島北端，保留著5世紀初建造的古墳風貌的公園。

所 今治市關前岡村甲1830-5
☎ 0897-88-2211（關前地域教育科）



安藝灘飛島海道

安藝灘飛島海道由7座橋將從愛媛縣今治市（岡村島）到廣島縣吳市的諸島連接在一起所組成，在今治市一側架有如下這些橋。

■ 岡村大橋（1998年10月交付使用／桁下高：21.5米）

在用7座大橋連接本州和安藝灘諸島的安藝灘諸島連絡架橋（安藝灘飛島海道）中，連接中之島（廣島縣吳市）和岡村島的大橋，全長228米。

今治港～岡村港（關前）航線問訊處

【市營渡輪】 今治港—大下港—小大下港—岡村港（可搭乘旅客及車輛）
【市營旅客線】 今治港—宗方港—大下港—小大下港—岡村港（僅限旅客）
問訊處：今治市政府關前支所岡村港務所 ☎ 0897-88-2252

【民間渡輪】 今治港—宗方港—木江港（大崎上島町）—岡村港（可搭乘旅客及車輛）
問訊處：大三島藍色線 ☎ 0898-32-6713



河野美術館

P.7

收藏著今治出身的已故河野信一經過長年收集到的從平安時代到現代為止的1萬多件文化財產的美術館。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般300日元，學生150日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月3日
📍 今治市旭町1-4-8 **☎** 0898-23-3810
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/kono/>



愛媛文華館

P.7

愛媛縣最古老的美術館。收藏著日本、朝鮮、中國的古陶器、刀劍、漆工藝品、書畫等約2,000件藏品。

🕒 10:00 ~ 16:00
💰 成人300日元，大學、高中生200日元，中學、小學生100日元
📅 星期一（如逢節日則改為次日）、盂蘭盆節、年末年初
📍 今治市黃金町2-6-2 **☎** 0898-32-1063
🌐 <http://ehimebunkakan.jp/>



毛巾美術館

P.5

以毛巾為主題，即使在世界上也是很少有的美術館（4、5層收費）。除了展示用毛巾製作的藝術作品外，還可以參觀學習毛巾的製作工序。

🕒 9:30 ~ 18:00
💰 成人800日元，中學、高中生600日元，小學生400日元
📅 無休（1月的第3、4個星期二休息）
📍 今治市朝倉上甲2930 **☎** 0898-56-1515
🌐 <http://www.towelmuseum.com/>



來島海峽展望館

P.9

在絲山公園內，有特產的銷售角和介紹“來島海峽大橋”架橋技術的展覽室。

🕒 9:00 ~ 18:00
💰 免費
📅 無休
📍 今治市小浦町2-5-2
☎ 0898-41-5002



朝倉故鄉美術古墳館

P.7

保存、研究、展示朝倉綠色故鄉公園內的鄉土歷史遺跡以及史跡的場所。

🕒 9:00 ~ 17:00 **💰** 免費
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月3日
📍 今治市朝倉下甲898
☎ 0898-56-3754
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/asakura/>



大西藤山歷史資料館

P.7

位於藤山健康文化公園內的資料館。展示著從妙見山古墳出土的遺物。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般300日元，學生150日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月3日
📍 今治市大西町宮脇2-579-1
☎ 0898-53-2313
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/fujiyama/>



玉川近代美術館

P.7

展示著以從明治以後的日本近代西洋畫家黑田清輝、藤島武二到中村彝、松本竣介、野田英夫這些畫風獨特的畫家為核心，本土出身畫家的作品以及畢加索、盧歐、尤特里洛等的講述了近代西洋畫史的貴重作品外，還展示著達利等的雕刻作品。

【收藏信息】
 收藏著從橋原山山頂奈良原神社境內的經塚出土的國寶（不定期開放）。



國寶「銅寶塔」

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般500日元，學生250日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月3日
📍 今治市玉川町大野甲86-4
☎ 0898-55-2738
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/tamagawa/>



大三島美術館

P.9

可以悠閒地鑑賞田淵俊夫、中島千波等現代日本畫人氣藝術家的作品。還收藏了保存狀態極為良好的浮世繪藏品。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般500日元，學生250日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月27日~12月31日
📍 今治市大三島町宮浦9099-1
☎ 0897-82-1234
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/omishima/>



TOKORO 美術館大三島

P.9

誕生於美麗的海島的現代美術博物館，可以從建築物眺望的瀨戶內等，一切均是藝術的美術館。展示著NOE KATZ、深井隆等國內外人氣藝術家的作品。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般300日元，學生150日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月27日~12月31日
📍 今治市大三島町浦戶2362-3
☎ 0897-83-0380
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/tokoro/>



伊東豐雄建築美術館

P.9

眺望瀨戶內海的日本首座建築美術館。在展示大樓鋼頂展示著伊東先生在三大島全力以赴的造島過程，在圖書閱覽空間銀頂可以看到伊東先生親手做的過去作品的設計圖等。設施本身是由伊東先生設計的作品。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般800日元，學生400日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月27日~12月31日
📍 今治市大三島町浦戶2418
☎ 0897-74-7220 **🌐** <http://www.tima-imabari.jp/>



岩田健母與子美術館

P.9

以“母與子”這種暖心的主題為中心，是一座展示了岩田健的44件雕刻作品的半露天美術館。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般300日元，學生150日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月27日~12月31日
📍 今治市大三島町宗方5208-2
☎ 0897-83-0383
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/iwata/>



瓦 館

P.7

可以學習具有約750年傳統的美麗的菊間瓦製作工藝的資料館。除了受到原子彈轟炸膨脹的瓦片等貴重的資料和展示品外，在日本全國僅存的國火窯也不可不看。在鄰接的實習室中，可以進行使用了瓦黏土的黏土工藝品加工。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 成人200日元，小中高學生100日元
📅 星期一（如逢節日則改為次日）、12月29日~1月3日
📍 今治市菊間町浜3067
☎ 0898-54-5755



吉海郷土文化中心

P.9

除了吉海町出身的西洋畫家野間仁根畫伯的繪畫和喜歡使用的道具外，還展示著追溯當地歷史的武器和生活用具等。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般300日元，學生150日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月3日
📍 今治市吉海町福田1290
☎ 0897-84-2566
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/yoshiumi/>



村上水軍博物館

P.10

可以簡單明瞭地學習被認定為日本遺產的“日本最大的海盜”村上海盜故事的博物館。展示著能島村上當時穿著的鎧甲和從能島城遺跡等中發現的出土遺物等。免費試穿鎧甲的體驗活動頗受好評。

🕒 9:00 ~ 17:00（入館截至16:30）
💰 一般300日元，學生150日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月3日
📍 今治市宮窪町宮窪1285
☎ 0897-74-1065
🌐 <http://www.city.imabari.ehime.jp/bunka/suigun/>



伯方故鄉歷史公園

P.10

在作為公園中心的木浦城（居館）內，展示著從園內出土的古墳等的資料。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 免費
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月3日
📍 今治市伯方町木浦甲546
☎ 0897-72-2374
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/hakata/>



村上三島紀念館

P.10

以作為上浦出身的書法家榮獲了文化勳章的已故的村上三島的書法作品為中心，展示著中國明代、清代的墨和硯臺等貴重的珍藏品。

🕒 9:00 ~ 17:00
💰 一般500日元，學生250日元（※1）
📅 星期一（如逢節日則改為下一個平日）、12月29日~1月2日
📍 今治市上浦町井口7505
☎ 0897-87-4288
🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/santou/>



大山祇神社寶物館／大三島海事博物館

P.9

大山祇神社的寶物館有國寶館、紫陽殿、大三島海事博物館3個館。國寶館、紫陽殿中收藏、展示著包括8件國寶級文物在內的鎧甲、盔甲、刀劍類等，大三島海事博物館是為了永久保存昭和天皇用於研究海洋生物的皇家採集船“葉山丸”而建設的。

🕒 8:30 ~ 17:00（入館截至16:30）
💰 成人1,000日元，大學、高中生800日元，中學生、小孩400日元
📅 無休 **📍** 今治市大三島町宮浦3327
☎ 0897-82-0032



※1：殘疾人手冊持有者及其看護1人、高中生以下或者不滿18歲者免費

戶外活動信息



小貼士
櫻井海岸入選“日本海濱・百選”，
志島原海岸入選“白砂青松百選”。

市營免費野營地

櫻井海濱交流廣場

所 今治市櫻井甲1130-2 ☎ 0898-36-1563 (市公園綠地科)



大角海濱公園

所 今治市波方町波方 ☎ 0898-41-7111 (波方支所)



朝倉水庫湖畔・綠水公園

所 今治市朝倉上乙762-2 ☎ 0898-56-2500 (朝倉支所)



龍岡野營地

所 今治市玉川町龍岡下 ☎ 0898-55-2211 (玉川支所)



見近島架橋公園

所 今治市宮窪町宮窪 ☎ 0897-86-2500 (宮窪支所)



市營收費野營地

卡樂山展望公園野營地

所 今治市宮窪町宮窪6355-2 ☎ 0897-86-2500 (宮窪支所)



伯方雞小島野營地

所 今治市伯方町有津甲2010-1 ☎ 0897-72-0018 (伯方自行車出租站)



伯方船折瀬戸野營地

所 今治市伯方町有津甲1979 ☎ 0897-72-0018 (伯方自行車出租站)



上浦多多羅野營地

所 今治市上浦町井口7523 ☎ 0897-87-3855 (上浦自行車出租站)



大三島台野營地

所 今治市大三島町台5089 ☎ 0897-82-0577 (管理小房※僅限7・8月) 0897-82-0500 (大三島支所)



【野營地基本使用費&附加費】

項目		區分	單位	使用費
住宿使用附加費	基本使用費	成人(中學生以上)	每1人1次	300日元
		小孩(小學生)	每1人1次	150日元
	野營地	帶入帳篷或防水布	1張	1,000日元
		出租帳篷	每1張1次	2,000日元
		野營車	每1輛1次	2,000日元
		※多多羅	每1棟1次	6,000日元
附加費	小屋	※多多羅	每1棟1次	6,000日元
	納涼臺	※台	每區劃1次	500日元

※有關臨時使用(9點~17點)的使用費及詳細情況，請個別諮詢。

民間野營地

風之顏 Land 小島

所 參照P12(小島)

☎ 0898-25-7477 (風之顏 Land 事務局)

休暇村瀬戸内東豫野營地

所 今治市櫻井甲1189

☎ 0898-48-0311 (休暇村瀬戸内東豫)

南浦野營地

所 今治市吉海町南浦831

☎ 0897-84-2121 (矢野)

友浦久米野營地

所 今治市宮窪町友浦甲3605

☎ 0897-86-2578 (田窪)

海豚農場汽車野營地

所 今治市伯方町葉浦甲1673

☎ 0897-72-8130 (海豚農場汽車野營地)

海站信息

以緩慢巡行進行觀光或者休息為目的的游艇，經事先申請可以拴在市內的海站。(原則上需要在入港日的10天前提出申請)

今治海站

所 今治市片原町1丁目地先

☎ 0898-22-4120 (市港灣振興科)

今治・宮浦海站

所 今治市大三島町宮浦5714番地先

☎ 0897-82-0500 (大三島支所)

今治・井口海站

所 今治市上浦町井口5284-4

☎ 0897-87-3000 (上浦支所)



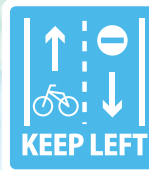
自行車旅行信息

自行車左側通行

藍色線信息

作為指示路線的指引，在“瀨戶內島波海道”以及“安芸灘飛島海道沿線”的道路邊上畫了藍色線。

地圖上路線



自行車出租站指南

今治市	尾道市
中央自行車出租站 (SUNRISE 絲山)	(一社) 島波日本 尾道側出租自行車接待處
☎ 0898-41-3196 (4月~9月 8:00~20:00 ※10月~3月到17:00)	☎ 0848-22-3911 (8:30~17:00)
港口交流中心自行車出租站	尾道港 (站前港灣停車場)
☎ 0898-35-5090 (9:00~17:00)	☎ 0848-22-5332 (7:00~19:00)
吉海自行車出租站 (道路休息站 “YOSHIMI 蓬勃館”)	尾道市向島市民中心
☎ 0897-84-3233 (9:00~17:00)	☎ 0848-44-0125 (8:30~19:00)
宮窪自行車出租站 (宮窪觀光問訊處)	土生港 (尾道市營中央停車場)
☎ 0897-74-1074 (9:00~17:00)	☎ 0845-22-3362 (8:30~19:00)
伯方自行車出租站 (道路休息站 “伯方 S・C 公園”)	瀨戶田町觀光問訊處
☎ 0897-72-0018 (9:00~17:00)	☎ 0845-27-0051 (9:00~17:00)
上浦自行車出租站 (道路休息站 “多多羅島波公園”)	尾道市瀨戶田日落海濱
☎ 0897-87-3855 (9:00~17:00)	☎ 0845-27-1100 (9:00~17:00)
大三島自行車出租站 (道路休息站 “島波之站御島”)	
☎ 0897-82-0002 (8:30~17:00)	
JR今治站臨時自行車出租站	
☎ 0898-34-1200 (8:30~17:00)	

安藝灘飛島海道
※自行車旅行推薦路線約31km

費用介紹

自行車出租費

出租費	
成人	1天1,000日元
小學生以下	1天300日元
電動助力自行車 (僅限成人使用)	6小時以內1,500日元
雙座自行車	1天1,200日元
保證金	
成人 1,000日元	
小學生以下 500日元	

※電動助力自行車以及雙座自行車務必還給原來的租車點。此外，也有不配置的站點。

※關於自行車的預約事宜，請諮詢各站點。

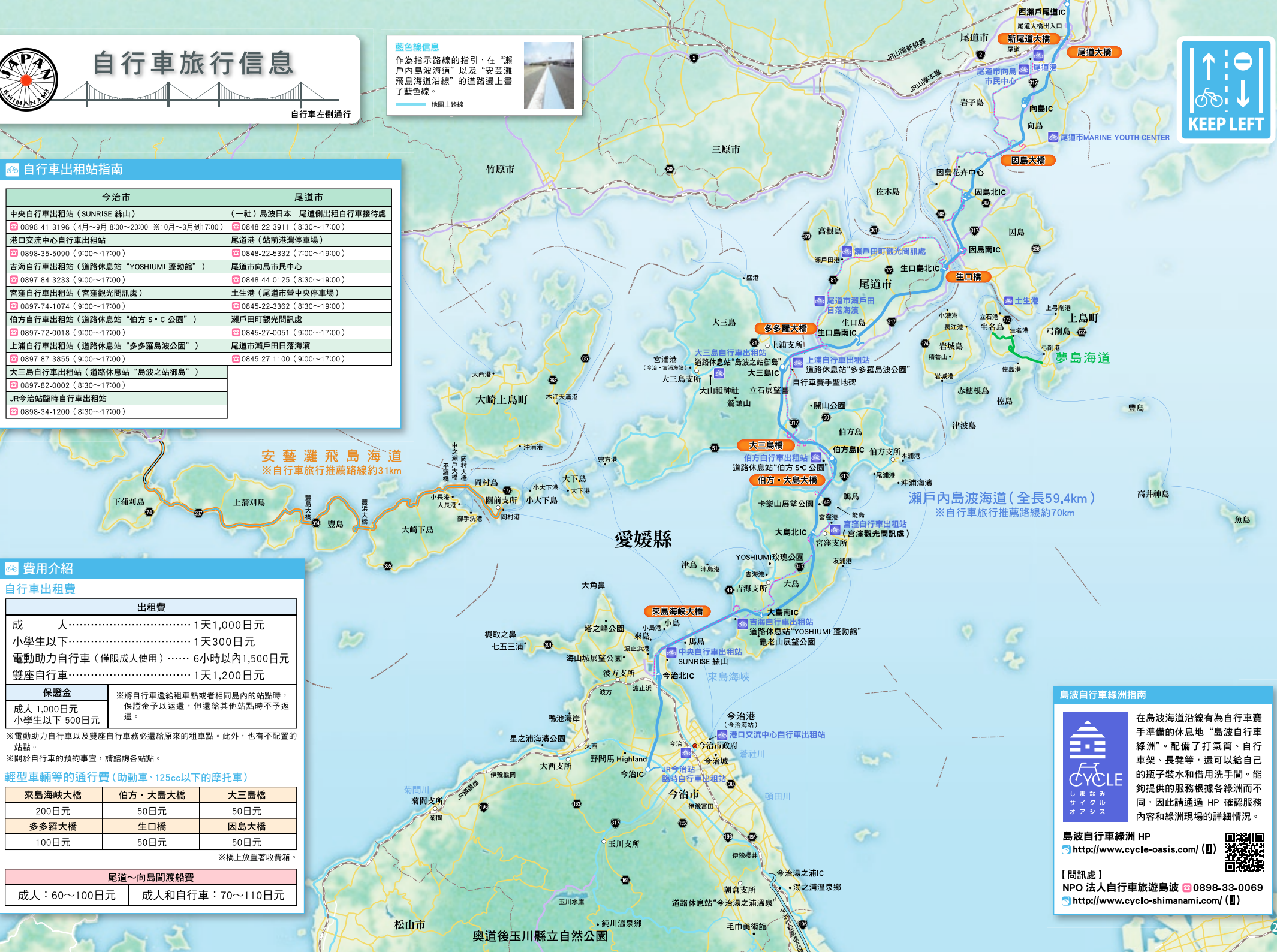
輕型車輛等的通行費 (助動車、125cc以下的摩托車)

來島海峽大橋	伯方・大島大橋	大三島橋
200日元	50日元	50日元
多多羅大橋	生口橋	因島大橋
100日元	50日元	50日元

※橋上放置著收費箱。

尾道~向島間渡船費	
成人：60~100日元	成人和自行車：70~110日元

愛媛縣



島波自行車綠洲指南



在島波海道沿線有為自行車實手準備的休息地“島波自行車綠洲”。配備了打氣筒、自行車架、長凳等，還可以給自己的瓶子裝水和借用洗手間。能夠提供的服務根據各綠洲而不同，因此請通過 HP 確認服務內容和綠洲現場的詳細情況。

島波自行車綠洲 HP

☎ <http://www.cycle-oasis.com/> (I)



【問訊處】

NPO 法人自行車旅遊島波 ☎ 0898-33-0069

☎ <http://www.cyclo-shimanami.com/> (I)

鄉土料理 / 當地美食 / 當地特產

■ 鄉土料理

歡迎品嚐充分利用今治的海和土地的恩惠，從母親到孩子代代相傳至今的具有今治味道的“鄉土料理”。

鯛魚悶飯



將在來島海峽的急潮中生長、身體緊繃的鯛魚足足地裝滿鍋中與米飯同悶，悶好後剝下魚肉與米飯攪拌在一起，這就是可以品嚐到鯛魚美味的悶飯。

海鮮風味燒烤



在素燒的沙淺兒上鋪上小石頭，然後在上面紛紛放上剛剛捕撈上來的新鮮的魚和貝進行燒烤的富有野趣的料理。此外，還被叫做“海盜料理”，據說這是村上水軍慶祝勝仗時吃的料理。

炸雞塊

將雞肉調味後入鍋乾炸的一種小吃，是在全國眾所周知的被稱為雞肉乾炸的原點的料理。



IGISU 豆腐



IGISU 是附著在淺海岩礁上的海藻，是成為枝狀的紅藻的一種。將其煮好，加入生大豆粉，像洋粉那樣凝固了的 IGISU 豆腐吃起來有一股海岸的氣味和冰涼的感覺，在今治地方是一道夏季時鮮。

今治鄉土料理普及協會會員一覽

今治國際飯店	所 今治市旭町2-3-4	☎ 0898-36-1111
今治湯之浦Heights	所 今治市湯之浦23番地	☎ 0898-48-2000
海峽料理 伊豫水軍	所 今治市湊町2-6-37	☎ 0898-32-2000
割烹 京樂	所 今治市共榮町3-3-16	☎ 0898-22-1136
金福旅館	所 今治市大三島町宮浦5454	☎ 0897-82-0006
季節料理 藏膳	所 今治市松本町2-6-14	☎ 0898-34-6336
休暇村 瀨戶內東豫	所 西條市河原津乙7-179	☎ 0898-48-0311
(有)壽屋	所 今治市中日吉町2-5-14	☎ 0898-22-6019
米長旅館	所 今治市常盤町1-1-4	☎ 0898-32-0554
大潮莊	所 今治市小浦町2-5-1	☎ 0898-41-9537
茶梅旅館	所 今治市大三島町宮浦5467	☎ 0897-82-0008
Hotel Ajour 汐之丸	所 今治市湯之浦30番地	☎ 0898-47-0707
飯店 菊水今治	所 今治市中浜町1-2-5	☎ 0898-23-3330
飯店 七福	所 今治市片原町2-1-21	☎ 0898-22-3425
美賀登	所 今治市玉川町鈍川庚773-1	☎ 0898-55-2360
矢滿登	所 今治市土橋町1-2-15	☎ 0898-31-1630
和風餐廳 笹	所 今治市榮町2-1-3	☎ 0898-23-0001

※根據店鋪情況還有些無法提供的菜單，因此詳細情況（包括預約）請諮詢個別店鋪。

有關今治鄉土料理
的整體情況問訊處

今治鄉土料理普及協會事務局（事務局：飯店 七福）

☎ 0898-22-3425

🌐 <http://www.imabari-cooking.jp/> 📠

■ 當地美食『今治烤豬肉雞蛋飯』

最初作為市內中餐館的伙食飯而產生的，大約 40 年前由從該店獨立出來開店的店主們搬上了菜單。後經以男子高中生等為中心口頭相傳成為大受歡迎的菜單，也一舉擠入當地特色美食之列。燒製今治烤豬肉雞蛋飯的店鋪還提供擁有獨特個性的烤豬肉、雞蛋、米飯、調料汁。



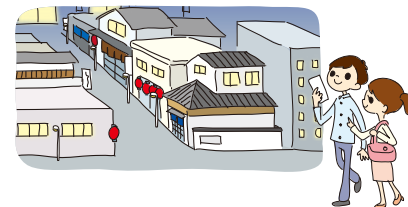
今治烤豬肉雞蛋飯世界普及委員會

🌐 <http://i-ytm.com> 📠

📘 <http://www.facebook.com/iyakitama>

今治烤豬肉雞蛋飯世界普及委員會支援店一覽

China Dining 白樂天	所 今治市常盤町 4-1-19	☎ 0898-23-7292	休 星期二
大黑屋飯店	所 今治市喜田村 6-1-23	☎ 0898-47-1828	休 星期三、星期一晚上
Pizzeria Lasoree	所 今治市共榮町 2-2-20 iCinema 今治 1F	☎ 0898-34-7156	休 星期一中午、星期二
MOTSUNABEYA 壹吉	所 今治市松本町 1-4-10	☎ 0898-24-0097	休 星期一
白龍	所 今治市鄉本町 1-1-15	☎ 0898-32-8797	休 星期四
KOMAE 阿姨的店	所 今治市共榮町 2-2-20 iCinema 今治 1F	☎ 0898-34-7156	休 僅星期二營業
車夫食堂	所 今治市天保山町 4-5	☎ 0898-31-6030	休 不定休
來來軒	所 今治市米屋町 1-1-11	☎ 0898-22-3020	休 星期三
餐廳 Pepe	所 今治市別宮町 1-3-5 今治廣場飯店 2F	☎ 0898-25-3500	休 年末年初
汐之丸 餐廳 Detroit	所 今治市湯之浦 30 番地	☎ 0898-47-0707	休 無休
道路休息站 “YOSHIMI 蓬勃館”	所 今治市吉海町 4520-2	☎ 0897-84-3710	休 無休
海洋綠洲伯方	所 今治市伯方町叶浦甲 1668-1 道路休息站 “伯方 S・C 公園內”	☎ 0897-72-3300	休 無休
今井流母親亭	所 今治市伯方町有津甲 71 伯方購物中心內	☎ 0897-72-0788	休 不定休
道路休息站 “多多羅島波公園”	所 今治市上浦町井口 9180-2	☎ 0897-87-3866	休 無休
DONDON 食堂	所 今治市常盤町 2-7-7 市內廣場 HONKARADONDON 內	☎ 080-2974-8883	休 無休
喜多方拉麵 麵小町 今治店	所 今治市北寶來町 3-832	☎ 0898-22-7529	休 星期一



■ 當地美食『今治烤雞肉串』

今治烤雞肉串採用獨有的烹調方法，鐵板燒是主流，用鐵板夾住肉，將肉的鮮味封住不使其流失一氣烤熟。這種獨特的燒烤方式和木炭燒烤有所不同，烤出的雞肉串外脆裡嫩，香鬆可口，尤其“雞皮小烤”



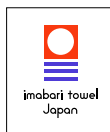
更是脆嫩合一，特別受歡迎。傳說這是為了滿足買賣人居多且具有性急、討厭等待性情的今治人，而在大約 50 年前想出來的料理方法。



■ 當地特產

今治毛巾

在毛巾生產上可謂日本第一的今治。其中，以今治的自然為主題的“鬆軟”系列倍受好評，越使用那種舒適感也會逐漸擴展開來。縫在裡面的今治毛巾的商標字樣是對放心、安全的原產地和品質提供保證的證明。



本標識僅標註在今治生產的“今治毛巾”中超出四國毛巾工業協會自行制定的質量標準的商品上。



如果想購買今治毛巾請光顧這裡！

今治毛巾總店 (TEXPORT 今治內)

營 9:00 ~ 18:00 休 年末年初
所 今治市東門町 5-14-3 ☎ 0898-34-3486

http://www.imabaritowel.jp/ ㊚ ㊚

https://www.facebook.com/imabaritowel/

今治毛巾今治國際飯店店

營 9:00 ~ 19:00 休 年末年初
所 今治市旭町 2-3-4 ☎ 0898-32-5533

Imabari(今治)毛巾精品店總店 (今治地區當地產業振興中心內)

營 9:00 ~ 18:00 休 年末年初、星期六・星期日・節假日
所 今治市旭町 2-3-5 ☎ 0898-32-3337

http://www.imabaritowel.jp/ ㊚

< 其他特產 >

島波特產柑橘製品



名牌糕點系列



魚糕



櫻井漆器



伯方島的鹽



如果想購買特產等請光顧這裡！

市內廣場 HONKARADONDON

營 9:00 ~ 19:00
休 無休
所 今治市常盤町 2-7-7
☎ 0898-32-7230



再來屋 (SAISAIKITEYA)

營 9:00 ~ 18:00 (1月~3月)
9:00 ~ 19:00 (4月~12月)
休 1月1日~1月3日
所 今治市中寺 279-1
☎ 0898-33-3131
http://www.ja-ochiima.or.jp/saisai/ ㊚



來島海峽展望館

營 9:00 ~ 18:00
休 無休
所 今治市小浦町 2-5-2
☎ 0898-41-50020



※ 在今治地區當地產業振興中心，除了銷售今治毛巾以外還銷售各種特產。 ☎ 0898-32-3337

溫泉信息



湯之浦溫泉鄉

四國首個國民保養溫泉聖地。作為含有氧的低張性、弱鹼性的單純溫泉，是對消除疲勞和神經痛等頗具效果的縣內屈指可數的溫泉鄉。以公共住宿・今治湯之浦Heights為首，除了公營的今治療養館和民營飯店林立外，還安裝了供家族遊玩的娛樂設施和運動設施。

● 今治市湯之浦



純川溫泉鄉

以“美女溫泉”而聞名遐邇的溫泉，滑潤的礦泉擁有美膚功效，自古以來受到人們的青睞。

● 今治市玉川町純川

【純川溫泉組合】

☞ <http://www.nibukawa.net/> ☞



MARE GRAZIER 大三島

引入了海洋療法的海水溫浴以及可以一邊眺望沉入島影中的夕陽一邊享受露天浴的複合型休息場所。

● 10:00 ~ 20:00 (入場截至 19:30)

● 成人 (中學生以上) 510 日元，

小孩 (3 歲 ~ 小學生) 260 日元

● 星期三、2 月的第 1 個星期二 ~ 星期四

● 今治市大三島町宮浦 5902

☞ 0897-82-0100



住宿信息

城市街景區

對於位置，請參照P5。

● 米長旅館	常盤町1-1-4	0898-32-0554
● 飯店 菊水今治	中浜町1-2-5	0898-23-3330
● 海舟亭	片原町1-1-7	0898-25-1600
● 飯店 七福	片原町2-1-21	0898-22-3425
● 商務旅館笑福	風早町2-1-16	0898-32-7555
● 今治國際飯店	旭町2-3-4	0898-36-1111
● 飯店 Portside今治	通町1-4-7	0898-32-1515
● 今治車站飯店	北寶來町2-2-23	0898-22-5340
● 島波賓館 Cyclo之家	北寶來町1-1-12	0898-35-4496
● 今治城市飯店	北寶來町1-5-28	0898-22-5311
● 飯店 福亭	北寶來町1-5-6	0898-22-1285
● 飯店 Crown Hills今治	北寶來町1-5-9	0898-23-0005
● 今治第一飯店	南大門町1-6-11	0898-22-1320
● 今治廣場飯店	別宮町1-3-5	0898-25-2500
● 飯店 Bari・inn	中寺239-1	0898-33-0909
● 今治湯之浦Heights	湯之浦23	0898-48-2000
● Keio Hotel	湯之浦15	0898-48-1911
● Hotel Ajour 汐之丸	湯之浦30	0898-47-0707
● 休暇村 瀨戶內東豫	西條市河原津	0898-48-0311
● 今治市自行車出租站“SUNRISE絲山”	砂場町2-8-1	0898-41-3196
● 大潮莊	小浦町2-5-1	0898-41-9537
● 格外廉價光住旅館・Bouquet	波止浜2-7-2	0898-55-8273

山村區

對於位置，請參照P7。

● 朝倉相互交流中心	朝倉下乙104-2	0898-36-7021
● 美賀登	玉川町純川庚773-1	0898-55-2360
● 門田旅館	玉川町純川庚772-5	0898-55-2057
● 純川溫泉飯店	玉川町純川甲276	0898-55-2280
● 門屋別墅	玉川町純川甲280	0898-55-2310
● 皆樂莊	玉川町純川甲283	0898-55-2350

潮聲區

對於位置，請參照P7。

● 丹下旅館	波方町宮崎乙340-6	0898-52-2883
● 商務飯店羽倉	波方町波方甲2034-3	0898-41-9538
● Nami To Minato	波方町波方甲2264-38	090-4332-4496
● ASAHYA旅館	大西町新町甲454-1	0898-53-2032
● New Suganoya	大西町新町甲455	0898-53-2035
● 商務飯店TSUYOSHI	大西町宮脇甲488	0898-53-4116
● MASUYA旅館	大西町宮脇甲1416-3	0898-53-2104
● marina&hotel SEAGULL	菊間町浜66	0898-54-3555

島波區

對於位置，請參照P9-10。

【大島】

● 民宿名駒	吉海町名駒155-3	0897-84-4172
● 海濱千年松	吉海町名駒25	0897-84-4192
● 民宿SADAME	吉海町仁江99	0897-84-2656
● 旅館 瀨戶內莊	吉海町八幡20	0897-84-2600
● 知操宿	吉海町幸新田365-3	0897-84-4624
● 島波賓館南風莊	吉海町泊1520	080-7718-3562
● 飯店 NAGISA	宮窪町宮窪2771	0897-86-2011
● MIYAKUBO石文化交流館	宮窪町宮窪3543	0897-74-1054
● 民宿KABURAGI	宮窪町宮窪2872-4	0897-86-2286
● 民宿TOMO	宮窪町友浦891	0897-86-3234
● 民宿NONBIRIYA	宮窪町友浦85-1	0897-86-3887
● 水軍之郷 民宿千和	宮窪町宮窪6111	0897-86-2257
● 賓館 YADOKARI (寄居蟹)	宮窪町余所國1386-3	0897-86-2335
● 尾形之家	宮窪町宮窪6032-1	0897-72-9343

【伯方島】

● SARASAYA旅館	伯方町木浦甲3430-1	0897-72-0006
● 島波旅館	伯方町伊方甲1817-4	0897-73-1938
● 松崎旅館	伯方町北浦甲2065	0897-73-0248
● 光藤旅館	伯方町有津甲2310-2	0897-72-0536
● 民宿UZUSHIO	伯方町有津甲1563-5	0897-72-2700
● 民宿壽莊	伯方町叶浦甲741	0897-72-2641
● 料理旅館瀨戶	伯方町有津甲1857	0897-72-0946
● SALT HOUSE	伯方町木浦甲1293-3	0897-72-8535

【大三島】

● 金福旅館	大三島町宮浦5454	0897-82-0006
● 旅館SAWAKI	大三島町宮浦5460	0897-82-0153
● 茶梅旅館	大三島町宮浦5467	0897-82-0008
● TOKIWA旅館	大三島町宮浦5632	0897-82-0018
● 民宿紺玉	大三島町宮浦5388	0897-82-0111
● 有機栽培賓館&咖啡OHANA in 御島	大三島町宮浦5341	0897-82-0023
● 大三島少年自然之家	大三島町肥海4762-1	0897-82-0311
● 大三島故鄉休憩之家	大三島町宗方5208-1	0897-83-1111
● 海sora ANNEX	大三島町宗方7450	0897-74-1318
● 料理旅館富士見園	上浦町井口5733	0897-87-2025
● 民宿珈里葡 (KARIBU)	上浦町井口5732	0897-87-2874
● 民宿NAGISA	上浦町井口5600	0897-87-3513
● Tenzo&典座	上浦町井口7333	0897-82-2224

飛島區

對於位置，請參照P17。

● Cottage Sea gull	關前岡村甲907	0897-88-2117
● 關前家郷交流館	關前岡村甲1056	0897-88-2250

【問訊處】

今治地方觀光旅館飯店同業組合

☎ 0898-23-3330 (代表理事 飯店 菊水今治)

☞ <http://www.imabari-hotelguide.jp/> ☞

交通信息



	高速公路
	主要國道
	新幹線
	J R
	航線

巴士

【高速巴士】

- ①今治⇌廣島／②今治⇌福山／③今治⇌尾道（需要換乘）／④今治⇌尾道（直達）
- ①②③ 瀨戶內巴士 0898-23-3881
 - ①②③ 瀨戶內島波 Leading 0898-25-4873
 - ②③ 中國巴士 084-953-5391
 - ②③ 靛鐵巴士 084-952-3700
 - ① 廣交觀光 082-238-3344
 - ④ ONOMICHI 巴士 0848-46-4301
- 【今治市內巴士（城市街景／潮聲／山村區）】
- 瀨戶內巴士 0898-23-3881

【島內巴士（島波區）】

- 大 島：瀨戶內海交通 大島營業所 0897-86-2142
 - 伯方島：瀨戶內海交通 伯方營業所 0897-72-0363
 - 大三島：瀨戶內海交通 大三島營業所 0897-82-0076
- 【島內巴士（尾道市方向）】
- 生口島：本四巴士開發株式會社 0848-25-5571
 - 因 島：因之島運輸 0845-22-2171
 - 向 島：ONOMICHI 巴士株式會社 0848-46-4301

航線

【從關西方向】

- 大阪南港⇌東豫港（Orange Ferry 約 8 小時）※有從東豫港出發的今治的免費連接巴士（約 60 分鐘）
- 四國開發 Ferry（株） 東豫預約中心 0898-64-4121
- 大阪預約中心 06-6612-1811

【區域內航線】

- 今治港⇌岡村港（關前） 市營（岡村港務所） 0897-88-2252
- 幸港（吉海）⇌津島港 市營（吉海支所總務科） 0897-84-2111
- 今治港⇌土生港（因島） 藝豫輪船（株） 0898-32-6712
- 今治港⇌岡村港（經由宗方、木江港） 大三島 Blue Line 0898-32-6713
- 宮窪港（大島）⇌尾浦港（伯方島） Sea Seven（有） 0897-72-1650
- 盛港（大三島）⇌忠海（竹原市） 大三島渡船 0846-22-6199

高速公路

有關西瀨戶（島波）、瀨戶中央、瀨戶淡路鳴門高速公路的諮詢

本州四國聯絡高速公路株式會社 顧客窗口

078-291-1033

有關四國內的高速公路的諮詢

西日本高速公路株式會社 顧客中心

0120-924-863

06-6876-9031

高空舞獅

裝點5月春季祭祀的今治地方獨特的高空舞獅被指定為愛媛縣無形民俗文化財產，隨著三繼、四繼逐漸變高，將這種活動的驚險和扣人心弦表現到極點。

舉辦日期：5月上旬～下旬
諮詢：0898-36-1541（今治市觀光科）



上浦夏祭

可以完整體驗大海的“多多羅立乾網”、裝飾夏季夜空的“焰火大會”和全國摩托艇大會等，感受島波海道夏天的活動豐富多彩。

舉辦日期：7月的星期六、星期日
諮詢：0897-87-3000（實行委員會）



單人相撲

在大山祇神社春天的插秧節和秋天的拔穗節上舉行的祭神儀式，通過戰勝稻子精靈約定春天時五穀豐登，感謝秋天時的收成。此祭神儀式被指定為縣無形民俗文化財產。

舉辦日期：陰曆5月5日、陰曆9月9日
諮詢：0897-82-0032（大山祇神社）



今治市民節“ONMAKU”

舉辦今治地方傳統技藝高空舞獅、BARISAI舞、木山・今治祭祀集體舞、島波海道太鼓競演等內容豐富多彩的活動。最後推出的焰火大會是四國中央地區最大級別的大會，ONMAKU（痛快）進入高潮。

舉辦日期：8月第1個星期六、星期日
諮詢：0898-25-3939（今治市民節振興會）



三島水軍“鶴姬祭”

與指揮水軍與敵人作戰的鶴姬的悲慘傳說有關的祭祀。還舉辦再現了鶴姬以及與大山祇神社有緣的武士的鶴姬隊伍和權傳馬競賽、特產展等。

舉辦日期：海之日前一天的星期日
諮詢：0897-82-0795（實行委員會事務局）



水軍龍舟賽

再現了村上水軍英姿的水軍龍舟賽。12人操作乘坐的小早船，挑戰200米直線賽程。

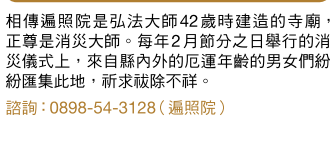
舉辦日期：7月下旬的星期日
諮詢：0897-86-2008（實行委員會事務局）



遍照院（消災大師）

相傳遍照院是弘法大師42歲時建造的寺廟，正尊是消災大師。每年2月節分之日舉行的消災儀式上，來自縣內外的厄運年齡的男女們紛紛匯集此地，祈求祓除不祥。

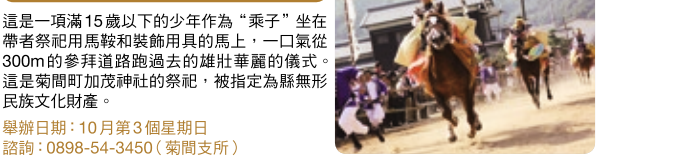
諮詢：0898-54-3128（遍照院）



駿馬馳騁節

這是一項滿15歲以下的少年作為“乘子”坐在帶者祭祀用馬鞍和裝飾用具的馬上，一口氣從300m的參拜道路跑過去的雄壯華麗的儀式。這是菊間町加茂神社的祭祀，被指定為縣無形民族文化財產。

舉辦日期：10月第3個星期日
諮詢：0898-54-3450（菊間支所）



活動日曆

Event Calendar

■宮窪 能島的賞花 ■今治、宇治、宮窪 島四國巡禮市 ■伯方 開山公園賞花 ■伯方 春市 4 April	■今治、朝倉、玉川、波方、大西 今治地方春祭 ■宮海 YOSHIUMI玫瑰祭 ■今治 今治毛巾展 ■開前 瀬戸内安藝灘飛鳥(Tobishima)海邊徒步大會 5 May	■大三島 大山祇神社插秧節 ■宮海 水軍龍舟賽 ■上浦 上浦夏祭 ■今治 星期六夜市 6 June	■大三島 三島水軍鶴姬祭 ■宮海 水軍龍舟賽 ■上浦 上浦夏祭 ■今治 星期六夜市 7 July	■今治 今治市民節“ONMAKU” 今治爵士之城 ■伯方 伯方夏祭 ■今治 星期六夜市 8 August	■今治 小孩子的野間馬祭 9 September
■今治 瀬戸内島波海道3天步行大會 今治城市馬拉松 今治毛巾展 自行車旅行島波2018 ■大三島 大山祇神社產婆祭 ■開前 大山祇神社拔穗祭 10 October	■玉川 鈍川溪谷紅葉 環玉川騎行 ■開前 安藝灘飛鳥海道極色騎行 11 November	■開倉 客天神社弓祈禱 ■開前 不變的菱菊間 12 December	■開前 遍照院消災大祭 ■開前 娘島神社弓祈禱 13 January	■今治 今治星期日早市 每月第2、4星期日 ■宮窪 宮窪漁夫市場 每月第1個星期日 14 February	

《按拼音順序排列》

□愛媛文華館	19
□伯方・大島大橋	14
□伯方故鄉歷史公園	20
□伯方鹽業 大三島工廠	13
□朝倉故鄉美術古墳館	21
□朝倉綠色故鄉公園	8
□船折瀬戸	12
□村上三島紀念館	20
□村上水軍博物館	20
□大西藤山歷史資料館	20
□大三島橋	14
□大三島美術館	19
□大三島釣魚公園	13
□大三島藤公園	13
□大三島故鄉休憩之家	13
□大山祇神社	13
□大山祇神社寶物館/大三島海事博物館	20
□島波Earth Land	6
□多多羅大橋	14
□道路休息站“今治湯之浦溫泉”	6
□道路休息站“島波之站御島”	13
□道路休息站“多多羅島波公園”	12
□道路休息站“伯方S・C公園”	12
□道路休息站“YOSHIUMI蓬勃館”	11
□甘崎城遺跡（古城島）	13
□岡村大橋	17
□觀音崎	17
□龜老山展望公園	11
□國分寺（第59家寺廟）	18
□海山城展望公園	8
□海豚農場島波	12
□河野美術館	19
□今治城	6
□急流觀潮船	11
□近見山	6
□見近島	12
□吉海郷土文化中心	20
□卡樂山展望公園	11
□開山公園	12
□來島	15
□來島海峽大橋	14
□來島海峽 急潮體驗	6

□來島海峽展望館	20
□馬島	15
□毛巾美術館	19
□NAGATANI展望臺	17
□南光坊（第55家寺廟）	18
□能島	12
□能島水軍 潮流體驗	12
□榮福寺（第57家寺廟）	18
□生樹之御門	13
□絲山公園展望臺	6
□SUNRISE絲山	6
□市民森林・花卉公園	6
□泰山寺（第56家寺廟）	18
□塔之峰公園	8
□TOKORO美術館大三島	19
□藤山健康文化公園	8
□瓦館	20
□瓦之故鄉公園	8
□小島（藝豫要塞遺跡）	16
□仙遊寺（第58家寺廟）	18
□星之浦海濱公園	8
□伊東豐雄建築美術館	19
□岩田健母與子美術館	19
□延命寺（第54家寺廟）	18
□鴨池海岸	8
□映日果	11
□玉川近代美術館	19
□玉川湖（玉川水庫）公園	8
□玉川湖畔之鄉	8
□遠見茶館	11
□野間馬Highland	6
□YOSHIUMI玫瑰公園	11
□YOSHIUMI玫瑰館	11
□正月鼻古墳公園	17

其他信息

戶外（野營地、海站）信息	21～22
自行車旅行信息	23～24
郷土料理／當地美食信息	25～27
當地特產信息（今治毛巾等）	27～28
溫泉信息	29
住宿信息	30
交通／路線信息	31～32
活動信息	33



サイクリングしまなみ



自行車旅行島波
2018



信 息

(美食、住宿地等觀光信息的諮詢)

今治地方觀光信息中心 ☎0898-36-1118

今治地方觀光協會 ☎0898-22-0909

🌐 <http://www.oideya.gr.jp/> (📱)

今治市觀光科 ☎0898-36-1541

愛媛縣今治市別宮町1丁目4番地1

🌐 <http://www.city.imabari.ehime.jp/> (📱📺📶)

島波海道信息 (一般社團法人 島波日本)

<http://shimanami-cycle.or.jp/> (📱📺)

飛島海道信息

<http://www.tobishima-kaido.net/> (📱)

●朝倉支所 ☎0898-56-2500

●玉川支所 ☎0898-55-2211

●波方支所 ☎0898-41-7111

●大西支所 ☎0898-53-3500

●菊間支所 ☎0898-54-3450

●吉海支所 ☎0897-84-2111

●宮窪支所 ☎0897-86-2500

●伯方支所 ☎0897-72-1500

●上浦支所 ☎0897-87-3000

●大三島支所 ☎0897-82-0500

●關前支所 ☎0897-88-2111

愛媛旅遊
資訊網站



支持智能手機

正在傳送島波海道自行車旅行電影！

- STEP 1** 下載智能手機用免費程序 COCOAR2[®]
- STEP 2** 啟動程序，並把相機插在上述 的部分。
- STEP 3** 一發出“嘿啦！”的識別音就可以看見電影了呦！



i Phone用



安車用



今治市觀光科 Facebook

URL: <https://www.facebook.com/imabaritourism/>